

1 - Título da Experiência:

Capacitação para identificação, manejo, seguimento e acompanhamento do paciente em uso abusivo de álcool e outras drogas, possibilitando ao colaborador conhecer o funcionamento do sistema de saúde dentro da saúde mental.

2 - Tema:

Saúde Mental

3 - Início da experiência:

Dez./2021

4 - Dados dos Autores:

CPF: 311.884.308-07

Nome: Regiane Rinaldi Humel

e-mail: regianehumel@gmail.com

telefone: (17) 98182-5500

Instituição: CAPS AD

5 – Dados do trabalho:

Unidade: CAPS AD CATANDUVA

Endereço: Rua Trezes de Maio, 1260

Telefone: (17) 3041-2260

e-mail: capsad@catanduva.sp.gov.br

Autor: Regiane Rinaldi Humel

Tema:

Capacitação dos colaboradores para seguimento e acompanhamento do paciente em uso abusivo de álcool e outras drogas na Atenção Básica.

Título da Experiência:

Capacitação para identificação, manejo, seguimento e acompanhamento do paciente em uso abusivo de álcool e outras drogas, possibilitando ao colaborador conhecer o funcionamento do sistema de saúde dentro da saúde mental.

Introdução e Justificativa

Inaugurado no município de Catanduva em dezembro de 2018, o Centro de Atenção Psicossocial Álcool e outras drogas CAPS AD conta com em média com 600 pacientes ativos/mês, entendendo que a especialidade em saúde mental atende apenas 40% dos pacientes que fazem uso abusivo de álcool e outras drogas e 60% destes permanecem atendidos pela Atenção Básica. Pensando sobre o que é ofertado aos usuários, além dos psicotrópicos, percebemos a necessidade de capacitar os colaboradores, desde médicos a agentes comunitários de saúde. Tendo como diferencial que o nosso município, dentro do que é proposto pelo ministério da saúde, trabalha com o limite inferior populacional nos seus distritos, possibilitando uma abrangência mais completa aos usuários que frequentam a Atenção Básica.

Objetivo

Capacitar os colaboradores/profissionais da Atenção Básica para que os mesmos possam realizar intervenções embasados em contextos e técnicas científicas para o seguimento e acompanhamento do paciente em uso abusivo de álcool e outras drogas, expandindo o conhecimento sobre o funcionamento da Saúde Mental no SUS e os recursos que podem ser utilizados nos projetos terapêuticos com técnicas adequadas para identificação dos usuários e suas abordagens, intervenções e encaminhamentos.

Metodologia

Mediante a situação foi elaborado um treinamento visando capacitar todos os colaboradores da Atenção Básica, onde teve como conteúdo Técnicas de entrevista motivacional, intervenção breve, testes de identificação de dependência ASSIST e AUDIT, e técnicas de desenvolvimentos e aplicação de grupos com técnicas psicodramáticas, enfatizando a importância de lidar de forma adequada com os problemas associados ao uso de substâncias, permitindo a eles detectar, intervir e se necessário encaminhar o usuário. Expandindo o conhecimento sobre o fluxo do CAPS, acolhimentos em comunidades terapêuticas, internações voluntárias e involuntárias, e regulação via SAMU que são disponibilizados pelo município.

Contando com 4 horas de capacitação onde disponibilizou ao colaborador aprender de forma teórica e prática o conteúdo do treinamento desenvolvido.

Resultado

No período aproximadamente de 5 meses, num montante de 136 horas, foi possível capacitar 416 colaboradores da Atenção Básica, entre eles psicólogos, assistentes sociais, nutricionistas, terapeutas ocupacionais, fonoaudiólogos, fisioterapeutas, médicos, dentistas, farmacêuticos, enfermeiros, auxiliares de enfermagem e agentes comunitários de saúde, onde posteriormente serão acompanhados pelo CAPS AD em suas planilhas e desenvolvimento do conteúdo ministrado.

Considerações Finais

Observamos dentro dos treinamentos uma grande participação e interação dos colaboradores de forma positiva, despertando e potencializando um estado de consciência, melhoria no atendimento e intervenção aos usuários da Atenção Básica.