

Isabella Papotti Brait

Livia Stórte Gomes

Durval Ribas Filho

Tainara Costa

Pesquisa Científica Nutrologia

**Associação de Obesidade, Diabetes e Hipertensão referentes às
UBS's do noroeste do estado de São Paulo**

Catanduva, SP
2023

SUMÁRIO

1. Introdução.....	2
2. Justificativa.....	3
3. Objetivos.....;	3
3.1- Objetivo Primário	
3.2- Objetivo Secundário	
4. Materiais e Métodos	4
4.1 – Delineamento estudo	
4.2 – Fator do estudo	
4.3 – Desfecho	
4.4 – População	
4.5 – Cálculo do tamanho amostral	
4.6 – Critérios de Inclusão	
4.7 – Critérios de Exclusão	
4.8 – Local do estudo	
4.9 – Condução do estudo e medidas e metodologia	
4.10 – Análise estatística	
4.11- Riscos	
4.12- Benefícios	
5. Cronograma de execução da pesquisa	5
6. Questões éticas	6
7. Bibliografia.....	7

1. Introdução

Com o passar dos anos verifica-se uma ascensão acentuada no número de pessoas que têm como comorbidade o excesso de peso, a obesidade; indivíduos com essa comorbidade possuem um índice de massa corporal (IMC) acima de 30; relacionado com a alimentação e alterações fisiológicas. Concomitante a tal problema vê-se a presença de diabetes e hipertensão, na maioria dos pacientes avaliados, podendo relacionar tal causa às alterações metabólicas corporais como o aumento de gordura e açúcar no sangue, além de uma maior predisposição à aterosclerose.

Numerosos estudos demonstraram que na etiologia dessas doenças, como hipertensão, diabete mellitus e obesidade, encontram-se fatores, cujas origens podem estar vinculadas às seguintes características:

- a) genéticas - propensão que o indivíduo já traz ao nascer, como herança familiar;
- b) estilo de vida e qualidade de vida - modos de viver que conduzem a práticas, hábitos, pressões e desgaste físico-psicológico, que se constituem em fatores de risco, tais como tabagismo, etilismo, alimentação inadequada, sedentarismo, estresse físico e psicológico e, entre as mulheres, uso de contraceptivos.

O diabete mellitus e a hipertensão arterial sistêmica são as duas doenças mais comuns nos países industrializados e a frequência dessas duas patologias nessas populações aumenta com a idade. Em alguns casos as pessoas possuem diabetes e/ou hipertensão sem possuir um IMC acima de 30, como por exemplo a diabetes do tipo II, hereditariedade e idade como citado acima.

Dessa forma, pode-se dizer que a obesidade não necessariamente está relacionada com o desenvolvimento posterior de Diabetes e Hipertensão;

sendo assim a taxa de pessoas que ocorrem tais comorbidades de maneira concomitante podem variar de acordo com a região pesquisada.

2. Justificativa

A justificativa de tal trabalho é fazer com que tenhamos um conhecimento populacional sobre a relação da obesidade com hipertensão e diabetes; tendo como pensamento geral que todas essas comorbidades estejam conectadas. Dessa forma, por meio de tal pesquisa tal pensamento generalizante se desmistifique, por meio de pesquisas na população de Catanduva. Podendo também, auxiliar no melhoramento e criação de tratamentos mais específicos para tais comorbidades, não relacionando-as. Fazendo com que cada pessoa tenha um tratamento e/ou acompanhamento exato e conveniente.

Além disso, a partir desse trabalho pode-se ter uma breve noção sobre a obesidade e como ela funciona na sociedade; de maneira genética e fisiológica ou ambiental. Tendo o potencial de abordar as pessoas de IMC acima de 30 conforme suas necessidades e especificidades.

3. Objetivos

3.1 Objetivo Primário

Avaliar a relação da obesidade com o diabetes mellitus tipo dois e a hipertensão arterial nos grupos do Sistema de Cadastramento e Acompanhamento de Hipertensos e Diabéticos (Hiperdia) na cidade de Catanduva, no estado de São Paulo.

3.2 Objetivo Secundário

Comparar a influência da genética e do fator ambiental, levando em consideração a alimentação, a prática de atividade física e a presença das comorbidades citadas anteriormente entre os familiares do paciente.

4. Materiais e Métodos:

Durante as visitas à unidade de saúde, foi aplicado um questionário com questões baseadas na ficha de acompanhamento do hipertenso e/ou diabético disponibilizado nas UBS's.

Google

Forms:

<https://docs.google.com/forms/d/1xPp9NJOy3D5AqqV1TCk09Q2FvBCOiXVRaeqrzNwOTBU/edit?ts=645d27ee>

4.1 Delineamento de estudo

O estudo apresentará um modelo de pesquisa de prática transversal, na qual, observações serão feitas em uma única ocasião. Caracterizando-se pelo levantamento de dados acerca da obesidade, hipertensão e diabetes entre a população de Catanduva participantes do Hiperdia.

.

4.2 Fator de estudo

O presente estudo busca levantar dados sobre a relação de obesidade com a hipertensão e diabetes, que permitirá estatísticas sobre tal associação.

4.3 Desfecho

Os dados ainda não foram coletados, logo, não é possível chegar a uma conclusão. Acerca da pesquisa, espera-se que esta, por meio de estatística, certifique que a relação que a obesidade possui com a hipertensão e diabetes seja menor do que pensado pela população.

4.4 População

A análise sobre o “Diabetes e Hipertensão relacionados à Obesidade, na cidade de Catanduva” será realizada no seguinte espaço amostral: em Catanduva, cidade localizada no noroeste paulista, no estado de São Paulo, na UBS’s pertencentes à Catanduva – SP. Desta forma, os pacientes frequentantes do grupo hiperdia responderão questionário via “Google forms”, plataforma utilizada para pesquisa.

4.5 Tamanho amostral

Conforme calculado por uma calculadora de tamanho necessário de amostra, foi colocada a uma quantidade estimada de pessoas cadastradas nas UBS’s conforme a prefeitura de Catanduva com uma margem de erro de 7% e nível de confiança de 90% são necessárias 138 respostas.

4.6 Critérios de inclusão

Ser uma pessoa que frequenta os grupos de Hiperdia da UBS’s de Catanduva.

4.7 Critérios de Exclusão

Não frequentar os grupos de Hiperdia.

4.8 Local de estudo

Como previamente citado, o questionário delimitou o local de estudo como as UBS’s pertencentes à Catanduva – SP.

4.9 Condução do Estudo e Medidas e Métodos

O estudo seguirá por meio da análise e compreensão dos dados respondidos pelos pacientes dos grupos Hiperdia, onde serão investigados quais as relações entre obesidade, hipertensão e diabetes, para que se faça uma estatísticas com tais dados.

4.10 Análises estatísticas

Os dados serão coletados por meio de um questionário formulado

pelos integrantes do projeto, disponibilizado pelo Google Forms (plataforma da empresa Google), após a obtenção dos dados, será formulado um gráfico com os resultados e então ele será analisado.

4.11 Riscos

Os perigos associados a este trabalho atual estão relacionados ao bem-estar emocional dos entrevistados, visto que as perguntas abordam assuntos de saúde que envolvem a autoestima e a imagem corporal. Esses tópicos podem ser desencadeadores para algumas pessoas, mas a pesquisadora estará vigilante para reduzir qualquer desconforto.

4.12 Benefícios

Uma vez concluída a pesquisa e analisados os dados será possível fazer a relação entre as doenças acima citadas, como também será possível agir de forma preventiva para que a população tenha ciência dessas comorbidades, e assim evita-las juntamente com a medicina de família.

5. Cronograma de execução do projeto

Ano 2023	1º semestre	2º semestre
Revisão da literatura	X	
Coleta de dados	X	X
Análise de dados	X	X
Revisão dos dados		X
Estatística		X

Avaliação dos resultados		X
Participação em eventos		X
Redação do manuscrito		X

6. Questões éticas

Ao participante que concordar em participar da pesquisa será apresentado brevemente o tema da pesquisa e o objetivo primário. Em seguida, será fornecido o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE) e esclarecidas possíveis dúvidas por parte do entrevistado. Os dados coletados não vão ser divulgados e serão obtidos por meio de perguntas claras e objetivas.

O principal benefício trazido pela participação será a possibilidade de verificar os males trazidos pela obesidade, considerando as duas doenças de grande incidência no país. Além disso, a partir do estudo será possível traçar um perfil dos pacientes diabéticos e hipertensos em um território muito mais restrito, o da cidade de Catanduva, facilitando a atuação dos profissionais da saúde atuantes na região.

A abordagem desse tema também procura elucidar a obesidade como uma doença crônica, multifatorial e de alta complexidade, alertando a comunidade sobre sua gravidade e incentivando a busca por mais tratamentos específicos que se adequem a cada tipo de organismo.

7. Referências

Mapa da obesidade. Disponível em: <<https://abeso.org.br/obesidade-e-sindrome-metabolica/mapa-da-obesidade/>>. Acesso em: 15/03/2023

Obesidade, hipertensão e diabetes: entenda a relação entre essas doenças. Disponível em: <<http://bioclinicoms.com.br/obesidade-hipertensao-e-diabetes-entenda-a-relacao-entre-essas-doencas/>>. Acesso em: 15/03/2023

ASTRAZENECA, P. F. -. Obesidade, diabetes e hipertensão entenda a relação entre as doenças. Disponível em: <<https://www.programafazbem.com.br/blog/post/obesidade-diabetes-e-hipertensao-entenda-a-relacao-entre-as-doencas>>. Acesso em: 16 mar. 2023.

Diabetes, hipertensão e obesidade avançam entre os brasileiros. Disponível em: <<https://www.unasus.gov.br/noticia/diabetes-hipertensao-e-obesidade-avancam-entre-os-brasileiros>>. Acesso em: 16/03/2023

Hipertensão e diabetes. Disponível em: <<https://saude.rs.gov.br/hipertensao-e-diabetes>>. Acesso em: 16/03/2023

SALAS MARTINS, I. et al. [s.l: s.n.]. Disponível em: <https://www.scielo.org/article/ssm/content/raw/?resource_ssm_path=/media/assets/rsp/v27n4/04.pdf>. Acesso em: 16 mar. 2023.

Sistema de Cadastramento e Acompanhamento de Hipertensos e Diabéticos - Notas Técnicas. Disponível em: <<http://tabnet.datasus.gov.br/cgi/hiperdia/cnv/hddescr.htm#:~:text=O%20sistema%20HIPERDIA%20captura%20diversas>>. Acesso em: 20 mar. 2023.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. Estatística de mortalidade: Brasil, 1985. Brasília, Centro de Documentação, 1988.

LAURELL, A.C. La salud-enfermedad como proceso social. Cuad. Méd. Soc., Rosário, 19:7-20, 1982.

KOWARIC, L. & CAMPANÁRIO, M. São Paulo: metrópole do subdesenvolvimento industrializado. Novos Est. CEBRAP, 13: 67-73, 1985.

Catanduva/SP é o quarto município brasileiro de grande porte com melhor desempenho na atenção primária. Disponível em: <<https://aps.saude.gov.br/noticia/18420>>. Acesso em: 22 mar. 2023.

Como calcular o tamanho da amostra para a sua pesquisa. Disponível em: <<https://www.qualtrics.com/pt-br/gestao-de-experiencia/pesquisa-de-mercado/determine-sample-size/>>. Acesso em: 22 mar. 2023.

Sophie Deram - “Novo olhar”: especialistas publicam consenso que desmistifica obesidade. Disponível em: <<https://www.uol.com.br/vivabem/colunas/sophie-deram/2020/10/07/especialistas-publicam-consenso-que-desmistifica-obesidade.htm>>. Acesso em: 23 mar. 2023.

WANDERLEY, E. N.; FERREIRA, V. A. Obesidade: uma perspectiva plural. *Ciência & Saúde Coletiva*, v. 15, p. 185–194, 1 jan. 2010.

Monteiro CA, Mondini L, Souza ALM, Popkin BM. Da desnutrição para a obesidade a transição nutricional no Brasil. In: Monteiro CA, organizador. ***Velhos e novos males da Saúde Pública no Brasil: a evolução do país e de suas doenças*** São Paulo: Hucitec; 1995.

Marques-Lopes I, Marti A, Moreno-Aliaga MJ, Martinez A. Aspectos genéticos da obesidade. *Rev. Nutr.* [periódico na Internet] 2004 [acessado 2006 jul 27]; 19(1):[cerca de 12 p.]. Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1415-52732004000300006

Ribas Filho D, Suen VMM – Tratado de Nutrologia. 2^a ed. Manole, 2018.

MS HIPERDIA FICHA DE ACOMPANHAMENTO DO HIPERTENSO E/OU DIABÉTICO (*) Nome do Estabelecimento Assistencial de Saúde Código SIA/SUS ou CNES (EAS) Tratamento para Hipertensão Arterial e Diabetes Mellitus (*). [s.l: s.n.]. Disponível em:
<http://w3.datasus.gov.br/HIPERDIA/manuais/FAcomp_Hiper_Dia_v1.3.pdf>.

Associação de Obesidade, Diabetes e Hipertensão referentes às UBS's do noroeste do estado de São Paulo. Disponível em:
<<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe0uj9L2JYp92tlvmCmczYtlCeoy5sv1GL8vbXFzstxcpxnBA/viewform>>. Acesso em: 13 maio. 2023.

Link do forms

<https://docs.google.com/forms/d/1xPp9NJOy3D5AqqV1TCk09Q2FvBCOiXVRaeqrzNwOTBU/edit?ts=645d27ee>

Catanduva, 05 de abril de 2023.

Processo: nº 7164/2023

Assunto: Autorização Projeto de Pesquisa

DECLARAÇÃO

DECLARAMOS que a Secretaria Municipal de Saúde dispõe de infraestrutura necessária para o desenvolvimento do projeto de pesquisa **“Diabetes e Hipertensão relacionados à Obesidade, na cidade de Catanduva”**, que será desenvolvido por Isabella Papotti Brait e Lívia Stórte Gomes, do Curso de Medicina do Centro Universitário Padre Albino, sob supervisão do Pesquisador Responsável Durval Ribas Filho.

Informamos que para dar início ao projeto, o mesmo deverá ser elaborado de acordo com a Res CNS nº 466/12, de 12 de dezembro de 2012 e aprovado pelo CEP/UNIFIPA - Comitê de Ética em Pesquisa das Faculdades Integradas Padre Albino.


Alessandra Merighi Montes Mota
Diretora do Dpto. Técnico em Saúde
Secretaria Municipal de Saúde de Catanduva

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: Associação de Obesidade, Diabetes e Hipertensão referentes às UBS₂s do noroeste do estado de São Paulo

Pesquisador: Tainara Costa

Área Temática:

Versão: 1

CAAE: 70197623.0.0000.5430

Instituição Proponente: FUNDAÇÃO PADRE ALBINO

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 6.103.883

Apresentação do Projeto:

O diabetes mellitus e a hipertensão arterial sistêmica são as duas doenças mais comuns nos países industrializados e a frequência dessas duas patologias nessas populações aumenta com a idade. Em alguns casos as pessoas possuem diabetes e/ou hipertensão sem possuir um IMC acima de 30, como por exemplo a diabetes do tipo II, hereditariedade e idade como citado acima. Além disso, a partir desse trabalho pode-se ter uma breve noção sobre a obesidade e como ela funciona na sociedade; de maneira genética e fisiológica ou ambiental. Muito pertinente analisar essa situação e ir em busca de soluções.

Objetivo da Pesquisa:

Avaliar a relação da obesidade com o diabetes mellitus tipo dois e a hipertensão arterial nos grupos do Sistema de Cadastramento e Acompanhamento de Hipertensos e Diabéticos (Hiperdia) na cidade de Catanduva, no estado de São Paulo.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Os riscos mínimos associados a este trabalho atual estão relacionados ao bem-estar emocional dos entrevistados, visto que as perguntas abordam assuntos de saúde que envolvem a autoestima e a imagem corporal. Esses tópicos podem ser desencadeadores para algumas pessoas, mas a pesquisadora estará vigilante para reduzir qualquer desconforto

Endereço: Rua dos Estudantes, 225 (1º andar, Reitoria - Setor Administrativo e Acadêmico. Câmpus Sede UNIFIPA)

Bairro: Parque Iracema

CEP: 15.809-144

UF: SP

Município: CATANDUVA

Telefone: (17)3311-3331

Fax: (17)3311-3225

E-mail: cep@unifipa.com.br

Continuação do Parecer: 6.103.883

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

De suma importância, uma vez que conhecendo os fatos podese-se ir em busca de soluções.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Atende o solicitado

Recomendações:

Que seja aprovada

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Não apresenta pendências

Considerações Finais a critério do CEP:

De acordo com a Resolução CNS nº 674/2022, trata-se de um projeto de pesquisa tipo A (Pesquisa sem intervenção no corpo), com tipificação A1 (acervo de dados pré-existentes, em meio físico ou eletrônico, que não sejam de acesso público), com tramitação expressa (a análise ética é fundamentada, sobretudo, na checagem, pelo relator, do tipo de pesquisa, dos fatores de modulação preenchidos pelo pesquisador na Plataforma Brasil e dos documentos apresentados. No caso de aprovação do protocolo pelo relator, o parecer é encaminhado ao coordenador para emissão do Parecer Sumário. A análise pelo colegiado é dispensada, devendo a deliberação ser registrada e comunicada na reunião seguinte do colegiado. Caso sejam identificados óbices éticos, o protocolo deverá tramitar na modalidade simplificada ou colegiada, conforme a indicação do relator).

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_2145096.pdf	02/06/2023 19:30:32		Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	Pesquisa.docx	02/06/2023 19:30:20	Tainara Costa	Aceito
Folha de Rosto	folhaDeRostoUBS.pdf	22/05/2023 19:06:26	Tainara Costa	Aceito
Outros	QUESTIONARIO.docx	19/05/2023 21:37:17	Tainara Costa	Aceito
Outros	TCUD.pdf	19/05/2023 21:37:01	Tainara Costa	Aceito
Declaração de Instituição e	Autorizacao.pdf	19/05/2023 21:36:42	Tainara Costa	Aceito

Endereço: Rua dos Estudantes, 225 (1º andar, Reitoria - Setor Administrativo e Acadêmico. Câmpus Sede UNIFIPA)

Bairro: Parque Iracema

CEP: 15.809-144

UF: SP

Município: CATANDUVA

Telefone: (17)3311-3331

Fax: (17)3311-3225

E-mail: cep@unifipa.com.br

Continuação do Parecer: 6.103.883

Infraestrutura	Autorizacao.pdf	19/05/2023 21:36:42	Tainara Costa	Aceito
Outros	checklist.pdf	19/05/2023 21:36:25	Tainara Costa	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE.docx	19/05/2023 21:35:53	Tainara Costa	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

CATANDUVA, 06 de Junho de 2023

Assinado por:
RICARDO ALESSANDRO TEIXEIRA GONSAGA
(Coordenador(a))

Endereço: Rua dos Estudantes, 225 (1º andar, Reitoria - Setor Administrativo e Acadêmico. Câmpus Sede UNIFIPA)**Bairro:** Parque Iracema**CEP:** 15.809-144**UF:** SP**Município:** CATANDUVA**Telefone:** (17)3311-3331**Fax:** (17)3311-3225**E-mail:** cep@unifipa.com.br