



VI SIMPÓSIO INTERDISCIPLINAR EM SAÚDE

6ª Mostra de Experiências Exitosas do município de Catanduva | SP - Dr. Carlos Roberto Surian

- 1) **Título da Experiência:** Auriculoterapia para dor lombar na Saúde do Trabalhador.
- 2) **Tema:** Avaliação da Eficácia da Auriculoterapia no Tratamento da Lombalgia em Colaboradores de uma Unidade de Saúde da Família.
- 3) **Início da Experiência:** 08/2024
- 4) **Eixo temático:** Eixo 11 – Práticas Integrativas e Complementares
- 5) **Dados dos Autores:** CPF: 18932443858

Nome completo: Marisa Cadão Martani
Email: marisa.saude.fisio@gmail.com
Telefone: 17-997264222
Instituição: Associação Mahatma Gandhi

CPF: 31578937850
Nome completo: Simone Regina Fermino Rodrigues
Email: simonifermino@gmail.com
Telefone: 17-981235065
Instituição: Associação Mahatma Gandhi

CPF:31377088855
Nome completo:Wanessa Castilho Vidotto
Email:wanessafisio@yahoo.com.br
Telefone: 17-17-997574208
Instituição: Associação Mahatma Gandhi

CPF:3420.698.808-00
Nome completo: Adriéli Donati Mauro
Email:drimauro@hotmail.com
Telefone: 17-99747-2011
Instituição: Associação Mahatma Gandhi

6) Dados do Trabalho

Unidade: CRI – Centro de Reabilitação Integrada Solo Sagrado

Endereço: Av Cezar Guzzi nº100

Telefone:17- 35249310



VI SIMPÓSIO INTERDISCIPLINAR EM SAÚDE
6ª Mostra de Experiências Exitosas do município de Catanduva | SP - Dr. Carlos Roberto Surian

Celular:

e-mail: cri.solo@catanduva.sp.gov.br

Autor (es) (Nome completo sem abreviar): Marisa Cadão Martani, Simone Regina Fermino Rodrigues, Wanessa Castilho Vidotto e Adriéli Donati Mauro.

INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA:

A lombalgia é uma das principais causas de consultas médicas, afastamentos do trabalho e incapacidade permanente. No Brasil, aproximadamente 27 milhões de adultos apresentam doenças crônicas na coluna, com a lombalgia sendo a mais prevalente (IBGE, 2015)¹. Dados do Ministério da Previdência revelam que, em 2023, mais de 2,5 milhões de brasileiros foram afastados do trabalho por problemas de saúde, sendo a hérnia de disco a principal causa, seguida pela lombalgia².

A lombalgia pode ser aguda, após esforço físico ou crônica, quando a dor é persistente e afeta significativamente a qualidade de vida. A dor crônica causa sofrimento, limita atividades diárias, gera frustração com tratamentos ineficazes e impacta a saúde emocional e social. É uma condição de alto custo para sociedades economicamente avançadas, podendo levar à incapacidade permanente e aumentando a demanda por serviços de saúde³.

As causas mais comuns incluem degeneração nas articulações, hérnia de disco, artrose e má postura. Fatores como sedentarismo, sobrecarga mecânica, movimentos repetitivos, tabagismo, ansiedade e condições de trabalho inadequadas também contribuem para seu desenvolvimento⁴.

A auriculoterapia, técnica da Medicina Tradicional Chinesa reconhecida pela OMS e pelo Ministério da Saúde desde 1990 como Prática Integrativa Complementar



VI SIMPÓSIO INTERDISCIPLINAR EM SAÚDE

6ª Mostra de Experiências Exitosas do município de Catanduva | SP - Dr. Carlos Roberto Surian

(PIC), utiliza o pavilhão auricular como um "microsistema" do corpo. Ela é eficaz no alívio de dores, estresse, ansiedade e desequilíbrios orgânicos, oferecendo uma abordagem holística e promissora no manejo da lombalgia, especialmente em contextos de atenção básica à saúde⁵⁻⁶.

OBJETIVO:

Avaliar a eficácia da auriculoterapia como prática integrativa e complementar no alívio da lombalgia em colaboradores de uma Unidade de Saúde da Família, considerando aspectos como redução da intensidade da dor, impacto na qualidade de vida e melhora funcional dos colaboradores portadores de lombalgia da USF “ Alcione Nassori”.

METODOLOGIA:

A pesquisa foi realizada com colaboradores da Unidade de Saúde Alcione Nassori com início em 30 de agosto de 2024. Inicialmente, foram convidados todos os colaboradores da USF, foi enviado um questionário online por meio do Google Forms. O questionário incluía a Escala Visual Analógica (EVA) para avaliação da intensidade da dor, além de perguntas relacionadas ao tempo de duração, tipo de dor, sintomas associados, diagnóstico prévio e fatores de risco para lombalgia.

A partir das respostas coletadas, foram selecionados colaboradores que relataram lombalgia e aceitaram participar do estudo. Esses participantes foram submetidos ao tratamento com auriculoterapia, composto por oito sessões. Os pontos auriculares utilizados durante o tratamento foram: SHEN MEN, RIM, SIMPÁTICO, ANSIEDADE, LOMBAR e SUBCÓRTEX, conforme os princípios da Medicina



VI SIMPÓSIO INTERDISCIPLINAR EM SAÚDE

6ª Mostra de Experiências Exitosas do município de Catanduva | SP - Dr. Carlos Roberto Surian

Tradicional Chinesa.

Após a conclusão das oito sessões, os participantes responderam a um segundo questionário. Este incluiu novamente a EVA para reavaliar a intensidade da dor, bem como questões sobre a resolução das queixas iniciais e o nível de satisfação com o tratamento recebido.

Essa metodologia permitiu avaliar de forma objetiva a eficácia da auriculoterapia no manejo da lombalgia entre os colaboradores, garantindo uma abordagem prática e centrada no participante.

RESULTADO:

Foram convidados 54 colaboradores, dos quais 30 responderam ao questionário inicial. Desses, 16 foram selecionados para compor a amostra final, composta por 93% de mulheres e 7% de homens, com idade média de 35 anos (variando entre 20 e 50 anos).

No início do estudo, os fatores de risco identificados foram: 100% dos participantes não eram tabagistas, 81% apresentavam ansiedade e 62% não praticavam atividade física. Na avaliação inicial da dor, a média foi de 44%, indicando dor de forte intensidade. Além disso, 37% relataram sofrer de lombalgia há mais de um mês, 50% não possuíam diagnóstico formal da condição e 81% não estavam em tratamento medicamentoso. Em relação ao ambiente de trabalho, 56% dos participantes consideraram que o local e os mobiliários favoreciam o desempenho de suas funções.

Após o tratamento com auriculoterapia, realizado em oito sessões, um segundo questionário foi aplicado. Todos os participantes (100%) relataram melhora da dor. Em relação à intensidade da dor, a média foi de 56%, indicando diminuição para dor de baixa intensidade (1-3). Além disso, 94% relataram melhora na ansiedade. Quanto à satisfação,



VI SIMPÓSIO INTERDISCIPLINAR EM SAÚDE

6ª Mostra de Experiências Exitosas do município de Catanduva | SP - Dr. Carlos Roberto Surian

50% dos participantes atribuíram nota máxima (escala de 1 a 10) para o tratamento, e 87,5% afirmaram não ter utilizado analgésicos durante o período do tratamento. Todos os participantes (100%) recomendaram a auriculoterapia para o manejo da lombalgia e declararam estar satisfeitos com o atendimento recebido pelos profissionais do CRI.

CONSIDERAÇÕES FINAIS:

Os resultados indicam que a auriculoterapia foi eficaz na redução da intensidade da dor lombar e na melhoria da qualidade de vida dos colaboradores da USF "Alcione Nassori". A técnica mostrou-se uma alternativa promissora para o tratamento da lombalgia, principalmente em casos crônicos, proporcionando alívio significativo da dor e satisfação. Além disso, a auriculoterapia apresentou benefícios não apenas físicos, mas também emocionais, sugerindo uma abordagem holística no tratamento da dor lombar. Esses resultados reforçam a importância da inclusão de práticas integrativas e complementares, como a auriculoterapia, no manejo da lombalgia, especialmente em ambientes de atenção básica à saúde.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). Pesquisa Nacional de Saúde: 2015. Condições crônicas de saúde: doenças crônicas da coluna. Rio de Janeiro: IBGE; 2015.



VI SIMPÓSIO INTERDISCIPLINAR EM SAÚDE

6ª Mostra de Experiências Exitosas do município de Catanduva | SP - Dr. Carlos Roberto Surian

2. BRASIL. Ministério da Previdência. Dados sobre afastamentos por problemas de saúde. Brasília, 2023. Disponível em: [<https://www.gov.br/previdencia/pt-br/noticias/2023>]. Acesso em: [citec 2024 dez 12].
3. N'bundé DS, Pelachini FT, Tesser CD, Savi MG, Rothstein JR, Teixeira JE, Santos MC, Ocampo MA, Botelho LJ. Guia de auriculoterapia para lombalgia baseado em evidências: Relatório do projeto piloto. Condição clínica abordada: Lombalgia. Junho de 2020. Universidade Federal de Santa Catarina.
4. Morais BX, Munhoz OL, Moreira CHC, Kurebayashi LFS, Lopes LFD, Magnago TSBS. Auriculotherapy for reducing chronic spinal pain in health workers: a clinical trial. Rev. Latino-Am. Enfermagem. 2023;31:e3954 [cited 2024 Dez 12]. Available from: URL . <https://doi.org/10.1590/1518-8345.6641.3954>
5. Carvalho AFM, Rebêlo VCN, Mendes ALR, Costa JV, Araújo DM de C, Ribeiro LM, Silva MA, Melo SM. The effects of auriculotherapy on pain and quality of life. Res Soc Dev. 2022;11(13):e267111335410. doi: 10.33448/rsd-v11i13.35410.
6. Organização Mundial da Saúde (OMS). Terapias complementares e alternativas: Auriculoterapia. Genebra: OMS; 1990.
7. Graça BC, Nascimento VF, Felipe RN, Andrade ACS, Atanaka M, Terças-Trettel ACP. Use of auriculotherapy to control low back pain, anxiety and stress of professionals of the correctional system. BrJP. 2020 abr-jun;3(2):142-6.

ANEXO 1

QUESTIONÁRIO I

NOME: _____ IDADE: _____ SEXO: _____



VI SIMPÓSIO INTERDISCIPLINAR EM SAÚDE

6ª Mostra de Experiências Exitosas do município de Catanduva | SP - Dr. Carlos Roberto Surian

EMAIL: _____

FUNÇÃO: _____

TABAGISTA () SIM () NÃO ANSIEDADE () SIM () NÃO
PRÁTICA ATIVIDADE FÍSICA ? () SIM () NÃO. Qual ?

PRÁTICA ALGUMA ATIVIDADE FÍSICA ? () SIM () NÃO. Qual ?

1- Sente dor na coluna lombar ? () sim () não

2- Há quanto tempo sente dor na coluna lombar ? _____

3- Como você classifica a sua dor ?

0 = sem dor

1 a 3 = dor de baixa intensidade

4 a 6 = dor de moderada intensidade

7 a 9 = dor de forte intensidade

4- Quais destes sinais de alerta você apresenta ?

() lombalgia há mais de 1 mês

() dores noturnas

() irradiação da dor lombar para membro inferior

() dores contínuas e associadas à mudança postural

() rigidez matinal

() dor que piora ao longo do dia

5- Foi diagnosticado (a) com alguma patologia na coluna lombar ? Qual ?

6- Realiza tratamento medicamentoso ? () sim () não

7- Em relação ao seu ambiente de trabalho, o mobiliário e equipamentos favorecem os movimentos e ações próprias da função para o cumprimento do seu trabalho ?

() sim () não

8- Aceita participar do tratamento com Auriculoterapia ?

() sim () não

ANEXO 2 **QUESTIONÁRIO II**

Nome: _____



VI SIMPÓSIO INTERDISCIPLINAR EM SAÚDE

6ª Mostra de Experiências Exitosas do município de Catanduva | SP - Dr. Carlos Roberto Surian

DN: _____ Sexo: _____ Função: _____

1. Houve melhora da dor?

() sim () não

2. Classifique sua dor (Escala de dor –EVA):

() 0 = sem dor

() 1 a 3 = dor de baixa intensidade

() 4 a 6 = dor de moderada intensidade

() 7 a 9 = dor de forte intensidade

3. Houve melhora na ansiedade?

() sim () não

4. Em uma escala de 1 a 10 , qual é seu nível de satisfação com o tratamento de auriculoterapia para dor lombar? _____

5. Durante as aplicações de auriculoterapia precisou fazer uso de algum analgésico para dor lombar?

() sim () não

6. Você recomenda a auriculoterapia no tratamento de dor lombar para amigos e familiares ?

() sim () não

7. Qual é o nível de satisfação com o atendimento que você recebeu da equipe Cri –Solo ?

() Satisfeito () Insatisfeito



VI SIMPÓSIO INTERDISCIPLINAR EM SAÚDE

6ª Mostra de Experiências Exitosas do município de Catanduva | SP - Dr. Carlos Roberto Surian



VI SIMPÓSIO INTERDISCIPLINAR EM SAÚDE

6ª Mostra de Experiências Exitosas do município de Catanduva | SP - Dr. Carlos Roberto Surian