

### 06 DE ABRIL - DIA MUNDIAL DA ATIVIDADE FÍSICA

UNIDADES	DATAS E AÇÕES	RESPONSÁVEIS
ACADEMIA DA SAÚDE ALPINO	No dia 03/04/2025, às 08:30, na Academia de Saúde do Alpino, será realizado uma palestra educativa sobre a importância da atividade física, e posteriormente haverá um circuito com simulado de exercícios, na qual, os participantes conseguirão realizar no seu cotidiano.	Educadora Física
ACADEMIA DA SAÚDE GAVIOLI	No dia 07/04/2025, às 07:15, na Academia de Saúde do Gavioli, será realizado Exercícios Físicos de fortalecimento com o Educador Físico. Após, uma Caminhada Guiada pelo Educador Físico e colaboração dos agentes de saúde, Aula de Dança para o Grupo Geral e Aerodance para o Grupo "Peso Certo" (grupo focado em pessoas com obesidade) ministrado pelo professor de Dança, além de orientações com a equipe E-multi (Nutricionista, Fisioterapeuta e Assistente Social).	Educador Físico, Dançarino, Agentes Comunitários de Saúde e Equipe E-Multi