



HOSPITAL

Mahatma Gandhi

Uma nova vida é possível!

RELATÓRIO MENSAL – PROJETO 60+ (ABRIL/2025)

ABRIL

2025

Sumário

1. PROJETO 60+.....	3
2. EVENTOS COMEMORATIVOS	Erro! Indicador não definido.
ANEXO.....	6

1. PROJETO 60+

O Projeto 60+ - Promoção do Envelhecimento Ativo e Saudável visa fortalecer o acompanhamento de idosos, especialmente aqueles com hipertensão e diabetes, pelas equipes de Atenção Primária à Saúde e equipe multiprofissional em Catanduva, por meio de atividades de estimulação cognitiva, autocuidado e exercícios físicos.

Tem como objetivo:

- Desenvolver um programa de promoção à saúde para grupos de pessoas idosas acompanhadas pela Atenção Primária à Saúde (APS);
- Promover atividades de promoção à saúde junto a equipe multidisciplinar dentro da APS e assim, fortalecer o vínculo entre paciente e equipe;
- Realizar oficinas educativas para fomentar a integração entre as pessoas idosas, esclarecer dúvidas e ampliar o conhecimento dos participantes sobre vida ativa e saudável,
- Conscientizar a população participante acerca dos programas e serviços oferecidos pela rede de atenção na cidade de Catanduva/SP;

Os critérios de inclusão para o grupo são pessoas com idade igual ou superior a 60 anos, sem limitação física que impeça a pessoa idosa de locomover-se até a unidade de saúde, que façam parte da população adscrita dos Distritos Sanitários, com boa capacidade de comunicação verbal e auditiva.

As atividades estão divididas nos cinco distritos da seguinte forma.

Quadro 1. Cronograma de dia, local e horário das atividades por Distrito. Catanduva, SP, 2025.

DIA DA SEMANA	LOCAL	HORÁRIO	DISTRITO
Segunda-Feira	Centro Comunitário - Euclides	8:30	DISTRITO I USF Bom Pastor USF Euclides USF Pachá USF Solo
Terça-Feira	Salão – Igreja Santo Antônio	8:30	DISTRITO IV UBS Central USF Del Rey

			USF Gavioli USF Santo Antônio USF Theodoro
Quarta-Feira	Praça Brasília - Lunardelli	8:30	DISTRITO III UBS Glória USF Lunardelli USF Nosso Teto UBS Salles UBS Vertoni
Quinta-Feira	Academia da Saúde - Alpino	9:30	DISTRITO II USF Alpino USF Monte Líbano USF Pedro Nechar USF Santa Rosa UBS Soto
Sexta-Feira	Academia da Saúde - Gavioli	8:30	DISTRITO V USF Flamingo USF Gabriel Hernandez USF Imperial USF Nova Catanduva

Fonte: Os autores.

A tabela 1 mostra a descrição detalhada do cronograma de atividade previsto para o mês de abril:

Tabela 1. Cronograma de execução do Projeto 60+ em Catanduva-SP, no mês de abril de 2025.

DATA	HORA	DISTRITO	TEMA	PROFISSIONAIS	NÚMERO DE PARTICIPANTES
01/04/2025	08:30	IV	Exercícios Cognitivos	Gerontóloga	5
02/04/2025	08:30	III	Auriculoterapia + Alimentação Saudável	Psicóloga + Nutricionista	23
03/04/2025	09:30	II	Treino Funcional	Educadora Física	12
04/04/2025	08:30	V	Exercícios Cognitivos	Gerontóloga	3
07/04/2025	08:30	I	Auriculoterapia	Educadora Física	3
08/04/2025 a 12/04/2025			Congresso COSEMS		
14/04/2025			Feriado		
15/04/2025	08:30	IV	Dança	Dançarino	6
16/04/2025	08:30	III	Exercícios Cognitivos	CANCELADO - CHUVA	
17/04/2025	09:30	II	Exercícios Cognitivos	Gerontóloga	11
18/04/2025			Feriado		
21/04/2025			Feriado		
22/04/2025	08:30	IV	Prevenção de Quedas	Fisioterapeuta	4
23/04/2025	09:30	III	Prevenção de Quedas	Fisioterapeuta	29
24/04/2025	09:30	II	Prevenção de Quedas	Fisioterapeuta	11
25/04/2025	08:30	V	Prevenção de Quedas	CANCELADO - CHUVA	
28/04/2025	08:30	I	Prevenção de Quedas	Fisioterapeuta	2
29/04/2025	08:30	IV	Exercícios Cognitivos	Gerontóloga	6
30/04/2025	08:30	III	Exercícios Cognitivos	Gerontóloga	6

ANEXO

Foto das atividades realizadas.

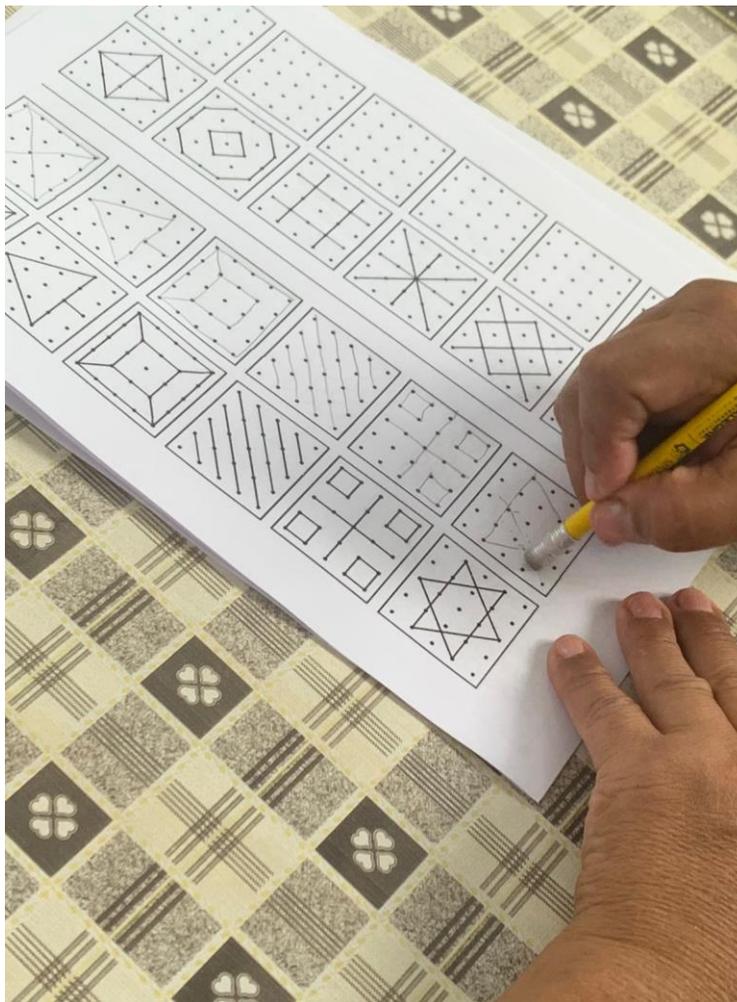


Figura 1. Atividade de Exercícios Cognitivos com a gerontóloga Maria Angélica no dia 01 de abril de 2025 no Distrito IV. Salão da Pq. Santo Antônio, Santo Antônio.



Figura 2. Atividade com as Nutricionistas Tainara Gonçalves e Caroline da Silva (Alimentação Saudável) e a psicóloga Débora Garcia (Auriculoterapia) no dia 2 de abril de 2025 no Distrito III. Praça Brasília, Lunardelli.



Figura 3. Atividade de Treinamento de Força Muscular com a Educadora Física Elaine Pádua no dia 03 de abril de 2025 no Distrito II. Academia da Saúde, Jd. Alpino.



Figura 4. Atividade de Exercícios Cognitivos com a Gerontóloga Maria Angélica no dia 4 de abril de 2025 no Distrito V. Academia da Saúde, Gavioli.



Figura 5. Atividade de Auriculoterapia com a Educadora Física Elaine Pádua no dia 07 de abril de 2025 no Distrito I. Centro Comunitário do Conj Euclides.



Figura 6. Atividade de Dança com o dançarino Ralf Aguiar no dia 15 de abril de 2025 no Distrito IV. Salão da Pq. Santo Antônio, Santo Antônio.



Figura 7. Atividade de Exercícios Cognitivos com a Gerontóloga Maria Angélica no dia 17 de abril de 2025 no Distrito II. Academia da Saúde, Jd. Alpino.



Figura 8. Atividade de Prevenção de Quedas com a fisioterapeuta Daniela de Arruda no dia 22 de abril de 2025 no Distrito IV. Salão da Pq. Santo Antônio, Santo Antônio.



Figura 9. Atividade de Prevenção de Quedas com a Fisioterapeuta Raíssa Anselmo no dia 23 de abril de 2025 no Distrito III. Praça Brasília, Lunardelli.



Figura 10. Atividade de Prevenção de Quedas com a Fisioterapeuta Bianca Fernandes no dia 24 de abril de 2025 no Distrito II. Academia da Saúde, Jd. Alpino.



Figura 11. Atividade de Prevenção de Quedas com o Fisioterapeuta Lucas Mendonça no dia 28 de abril de 2025 no Distrito I. Centro Comunitário do Conj Euclides.



Figura 12. Atividade de Exercícios Cognitivos com a gerontóloga Maria Angélica no dia 29 de abril de 2025 no Distrito IV. Salão da Pq. Santo Antônio, Santo Antônio.



Figura 12. Atividade de Exercícios Cognitivos com a gerontóloga Maria Angélica no dia 30 de abril de 2025 no Distrito III. Praça Brasília, Lunardelli.