



HOSPITAL

Mahatma Gandhi

Uma nova vida é possível!

RELATÓRIO MENSAL – PROJETO 60+ (FEVEREIRO/2025)

FEVEREIRO

2025

Sumário

1. PROJETO 60+.....	3
2. EVENTOS COMEMORATIVOS	6
ANEXO.....	9

1. PROJETO 60+

O Projeto 60+ - Promoção do Envelhecimento Ativo e Saudável visa fortalecer o acompanhamento de idosos, especialmente aqueles com hipertensão e diabetes, pelas equipes de Atenção Primária à Saúde e equipe multiprofissional em Catanduva, por meio de atividades de estimulação cognitiva, autocuidado e exercícios físicos.

Tem como objetivo:

- Desenvolver um programa de promoção à saúde para grupos de pessoas idosas acompanhadas pela Atenção Primária à Saúde (APS);
- Promover atividades de promoção à saúde junto a equipe multidisciplinar dentro da APS e assim, fortalecer o vínculo entre paciente e equipe;
- Realizar oficinas educativas para fomentar a integração entre as pessoas idosas, esclarecer dúvidas e ampliar o conhecimento dos participantes sobre vida ativa e saudável,
- Conscientizar a população participante acerca dos programas e serviços oferecidos pela rede de atenção na cidade de Catanduva/SP;

Os critérios de inclusão para o grupo são pessoas com idade igual ou superior a 60 anos, sem limitação física que impeça a pessoa idosa de locomover-se até a unidade de saúde, que façam parte da população adscrita dos Distritos Sanitários, com boa capacidade de comunicação verbal e auditiva.

As atividades estão divididas nos cinco distritos da seguinte forma.

Quadro 1. Cronograma de dia, local e horário das atividades por Distrito. Catanduva, SP, 2025.

DIA DA SEMANA	LOCAL	HORÁRIO	DISTRITO
Segunda-Feira	Centro Comunitário - Euclides	8:30	DISTRITO I USF Bom Pastor USF Euclides USF Pachá USF Solo
			DISTRITO IV UBS Central USF Del Rey

Terça-Feira	Salão – Igreja Santo Antônio	8:30	USF Gavioli USF Santo Antônio USF Theodoro
Quarta-Feira	Praça Brasília - Lunardelli	8:30	DISTRITO III UBS Glória USF Lunardelli USF Nosso Teto UBS Salles UBS Vertoni
Quinta-Feira	Academia da Saúde - Alpino	9:30	DISTRITO II USF Alpino USF Monte Líbano USF Pedro Nechar USF Santa Rosa UBS Soto
Sexta-Feira	Academia da Saúde - Gaviolli	8:30	DISTRITO V USF Flamingo USF Gabriel Hernandez USF Imperial USF Nova Catanduva

Fonte: Os autores.

A tabela 1 mostra a descrição detalhada do cronograma de atividade previsto para o mês de fevereiro:

Tabela 1. Cronograma de execução do Projeto 60+ em Catanduva-SP, no mês de fevereiro de 2025.

DATA	HORA	DISTRITO	TEMA	PROFISSIONAIS	NÚMERO DE PARTICIPANTES
10/02/2025	08:30	I	Apresentação + Criação de Vínculos	Gerontóloga	3
11/02/2025	08:30	IV	Apresentação + Criação de Vínculos	Gerontóloga	10
12/02/2025	08:30	III	Apresentação + Criação de Vínculos	Gerontóloga	13
13/02/2025	09:30	II	Apresentação + Criação de Vínculos	Gerontóloga	9
14/02/2025	08:30	V	Apresentação + Criação de Vínculos	Gerontóloga	3
17/02/2025	08:30	I	Fevereiro Roxo: Conscientização da Doença de Alzheimer	Gerontóloga	2
18/02/2025	08:30	IV	Fevereiro Roxo: Conscientização da Doença de Alzheimer	Gerontóloga	13
19/02/2025	08:30	III	Fevereiro Roxo: Conscientização da Doença de Alzheimer	Gerontóloga	19
20/02/2025	09:30	II	Fevereiro Roxo: Conscientização da Doença de Alzheimer	Gerontóloga	13
21/02/2025	08:30	V	Fevereiro Roxo: Conscientização da Doença de Alzheimer	Gerontóloga	0
24/02/2025	08:30	I	Exercícios Cognitivos	Gerontóloga	3
25/02/2025	08:30	IV	Musicoterapia	Musicoterapeuta + Gerontóloga	10
26/02/2025	08:30	III	Musicoterapia	Musicoterapeuta + Gerontóloga	21
27/02/2025	09:30	II	Musicoterapia	Musicoterapeuta + Gerontóloga	8
28/02/2025	08:30	V	Musicoterapia	Musicoterapeuta + Gerontóloga	3

2. EVENTOS COMEMORATIVOS

O mês de fevereiro é marcado pela campanha "Fevereiro Roxo", que tem como objetivo conscientizar a população sobre doenças crônicas e sem cura, como a Doença de Alzheimer, a fibromialgia e o lúpus. Criada com o lema "Se não houver cura, que ao menos haja conforto", a campanha incentiva a prevenção, o diagnóstico precoce e o suporte adequado aos pacientes e seus familiares.

A Doença de Alzheimer é uma doença neurodegenerativa progressiva que afeta principalmente a memória, o raciocínio e o comportamento. É a forma mais comum de demência, impactando milhões de pessoas no mundo inteiro. Os primeiros sintomas podem incluir esquecimentos frequentes, dificuldade em encontrar palavras, alterações de humor e perda de autonomia nas atividades diárias. Com o avanço da doença, o paciente pode perder completamente a capacidade de comunicação e de cuidar de si mesmo.

Apesar de não haver cura para o Alzheimer, o diagnóstico precoce é essencial para retardar a progressão da doença e proporcionar uma melhor qualidade de vida ao paciente. Tratamentos medicamentosos e terapias complementares, como estimulação cognitiva, fonoaudiologia e fisioterapia, podem ajudar a manter a funcionalidade e a independência do paciente por mais tempo.

A conscientização sobre a Doença de Alzheimer também é fundamental para apoiar os cuidadores, que enfrentam desafios diários ao lidar com as mudanças de comportamento e as limitações do paciente. O suporte emocional e psicológico é essencial para garantir que os cuidadores também mantenham sua saúde mental e bem-estar.

Durante o Fevereiro Roxo, é importante disseminar informação e incentivar a sociedade a se engajar no cuidado e no respeito aos pacientes com Alzheimer. Pequenas atitudes, como paciência, carinho e compreensão, fazem toda a diferença para quem enfrenta essa jornada.

A prevenção também é um ponto-chave: a adoção de um estilo de vida saudável, com alimentação balanceada, prática de exercícios físicos, estímulo cognitivo e controle de doenças como hipertensão e diabetes, pode ajudar a reduzir o risco de desenvolver a doença.

O Fevereiro Roxo é, portanto, um momento de reflexão, informação e solidariedade. Conscientizar-se e apoiar quem convive com a Doença de Alzheimer é um ato de amor e empatia que faz toda a diferença na vida de milhares de famílias.

A Atividade sobre Fevereiro Roxo no Projeto 60+ contou com uma palestra educativa e atividades de estimulação cognitiva para ser feita em casa, utilizando estratégias de Jogo dos 7 erros e espelhamento, as habilidade cognitivas utilizadas foram: coordenação motora, atenção e concentração.

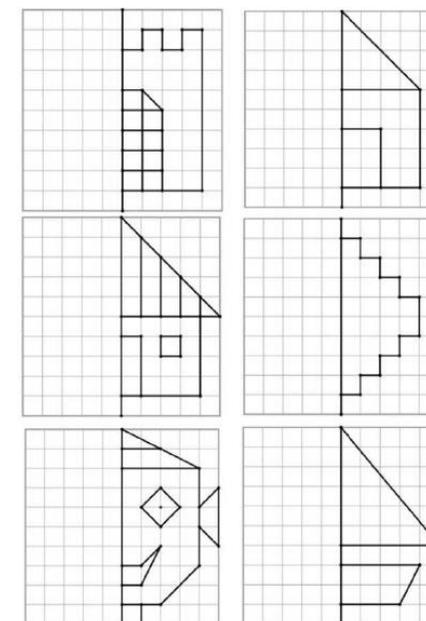
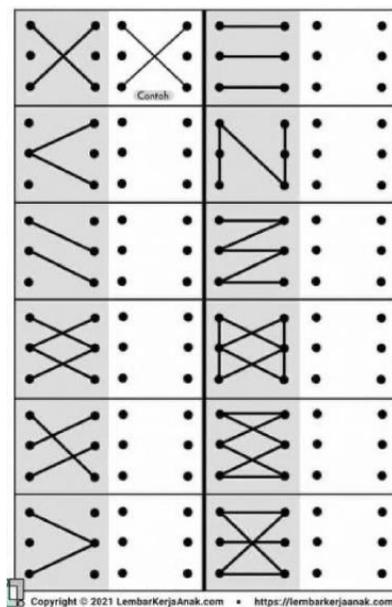
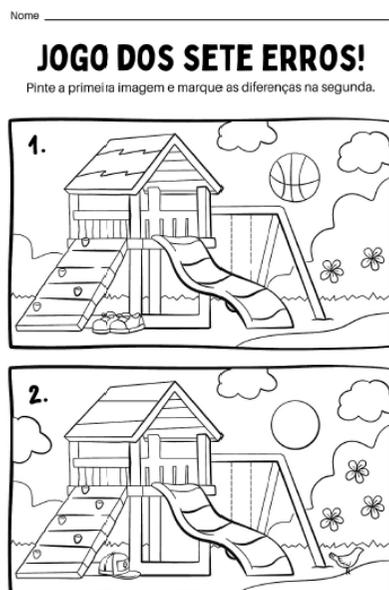


Figura 1, 2 e 3. Exercícios utilizados na atividade de Fevereiro Roxo. Fonte: Google Internet, 2025.



Figura 4. Atividade de Fevereiro Roxo no Distrito III no dia 19 de fevereiro de 2025. Praça Brasília, Lunardelli.

ANEXO

Foto das atividades realizadas.



Figura 5. Atividade com a Musicoterapeuta Débora dos Santos no dia 25 de fevereiro de 2025 no Distrito IV. Salão da Pq. Santo Antônio, Santo Antônio.



Figura 6. Atividade com a Musicoterapeuta Priscila Martineli no dia 26 de fevereiro de 2025 no Distrito III. Praça Brasília, Lunardelli.



Figura 7. Atividade com a Musicoterapeuta Priscila Martineli no dia 27 de fevereiro de 2025 no Distrito II. Academia da Saúde, Jd. Alpino.



Figura 8. Atividade com a Musicoterapeuta Débora dos Santos no dia 28 de fevereiro de 2025 no Distrito V. Academia da Saúde, Gavioli.