



RELATÓRIO MENSAL – PROJETO 60+ (MAIO/2025)

**MAIO
2025**

Sumário

- 1. PROJETO 60+ 3
- 2. EVENTOS COMEMORATIVOS 6
 - 2.1 DIA DAS MÃES..... 6
 - 2.2 USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS 6
- ANEXO..... 7

1. PROJETO 60+

O Projeto 60+ - Promoção do Envelhecimento Ativo e Saudável visa fortalecer o acompanhamento de idosos, especialmente aqueles com hipertensão e diabetes, pelas equipes de Atenção Primária à Saúde e equipe multiprofissional em Catanduva, por meio de atividades de estimulação cognitiva, autocuidado e exercícios físicos.

Tem como objetivo:

- Desenvolver um programa de promoção à saúde para grupos de pessoas idosas acompanhadas pela Atenção Primária à Saúde (APS);
- Promover atividades de promoção à saúde junto a equipe multidisciplinar dentro da APS e assim, fortalecer o vínculo entre paciente e equipe;
- Realizar oficinas educativas para fomentar a integração entre as pessoas idosas, esclarecer dúvidas e ampliar o conhecimento dos participantes sobre vida ativa e saudável,
- Conscientizar a população participante acerca dos programas e serviços oferecidos pela rede de atenção na cidade de Catanduva/SP;

Os critérios de inclusão para o grupo são pessoas com idade igual ou superior a 60 anos, sem limitação física que impeça a pessoa idosa de locomover-se até a unidade de saúde, que façam parte da população adscrita dos Distritos Sanitários, com boa capacidade de comunicação verbal e auditiva.

As atividades estão divididas nos cinco distritos da seguinte forma.

Quadro 1. Cronograma de dia, local e horário das atividades por Distrito. Catanduva, SP, 2025.

DIA DA SEMANA	LOCAL	HORÁRIO	DISTRITO
Segunda-Feira	Centro Comunitário - Euclides	8:30	DISTRITO I USF Bom Pastor USF Euclides USF Pachá USF Solo
Terça-Feira	Salão – Igreja Santo Antônio	8:30	DISTRITO IV UBS Central

			USF Del Rey USF Gavioli USF Santo Antônio USF Theodoro
Quarta-Feira	Praça Brasília - Lunardelli	8:30	DISTRITO III UBS Glória USF Lunardelli USF Nosso Teto UBS Salles UBS Vertoni
Quinta-Feira	Academia da Saúde - Alpino	9:30	DISTRITO II USF Alpino USF Monte Líbano USF Pedro Nechar USF Santa Rosa UBS Soto
Sexta-Feira	Academia da Saúde - Gavioli	8:30	DISTRITO V USF Flamingo USF Gabriel Hernandez USF Imperial USF Nova Catanduva

Fonte: Os autores.

A tabela 1 mostra a descrição detalhada do cronograma de atividade previsto para o mês de maio:

Tabela 1. Cronograma de execução do Projeto 60+ em Catanduva-SP, no mês de maio de 2025.

DATA	HORA	DISTRITO	TEMA	PROFISSIONAIS	NÚMERO DE PARTICIPANTES
01/05/2025	09:30	II	FERIADO		
02/05/2025	08:30	V	Jogos Cognitivos	Gerontóloga	1
05/05/2025	08:30	I	Dança	Dançarino	3
06/05/2025	08:30	IV	Envelhecimento Ativo	Assistente Social	8
07/05/2025	08:30	III	Dança	Dançarino	16
08/05/2025	09:30	II	Dança	Dançarino	14
09/05/2025	08:30	V	Dia das mães	Acad. Da Saúde	2
12/05/2025	08:30	I	Envelhecimento Ativo	Assistente Social	3
13/05/2025	08:30	IV	Jogos Cognitivos	Gerontóloga	6
14/05/2025	08:30	III	Uso Racional de Medicamentos	Alunos FAMECA	20
15/05/2025	09:30	II	Envelhecimento Ativo	Assistente Social	13
16/05/2025	08:30	V	Jogos Cognitivos	Gerontóloga	1
19/05/2025	08:30	I	Força Muscular	Educador Físico	3
20/05/2025	08:30	IV	Jogos cognitivos	Gerontóloga	6
21/05/2025	08:30	III	Força Muscular	Educador Físico	22
22/05/2025	09:30	II	Força Muscular	Educador Físico	8
23/05/2025	08:30	V	Jogos Cognitivos	Gerontóloga	0
26/05/2025	08:30	I	GRUPO ADIADO PREVIAMENTE EM COMUM ACORDO COM OS PARTICIPANTES		
27/05/2025	08:30	IV	GRUPO ADIADO PREVIAMENTE EM COMUM ACORDO COM OS PARTICIPANTES		

28/05/2025	08:30	III	Envelhecimento Ativo	Assistente Social	18
29/05/2025	09:30	II	Jogos cognitivos	Gerontóloga	13
30/05/2025	08:30	V	Relaxamento Guiado	Fisioterapeuta	0

2. EVENTOS COMEMORATIVOS

2.1 DIA DAS MÃES

O Dia das Mães é uma das datas comemorativas mais importantes no Brasil, celebrada todos os anos no segundo domingo de maio. Essa data homenageia o amor, a dedicação e o papel fundamental das mães na família e na sociedade.

A celebração tem origem nos Estados Unidos. Em 1905, após a morte de sua mãe, a americana Anna Jarvis iniciou uma campanha para criar um dia especial em homenagem às mães. O movimento ganhou força, e em 1914 o então presidente Woodrow Wilson oficializou o segundo domingo de maio como o Dia das Mães nos Estados Unidos.

No Brasil, o Dia das Mães foi oficialmente instituído por meio do Decreto nº 21.366, assinado pelo presidente Getúlio Vargas em 1932. A data foi escolhida seguindo o modelo norte-americano: o segundo domingo de maio.

A Igreja Católica também teve influência na popularização da celebração, relacionando a data à figura de Maria, mãe de Jesus, como símbolo de amor materno.

Hoje, o Dia das Mães é uma das datas mais significativas do calendário brasileiro, tanto do ponto de vista afetivo quanto comercial. É comum que filhos e filhas expressem seu carinho com presentes, almoços especiais e homenagens. O comércio também se mobiliza, sendo essa a segunda data com maior volume de vendas no país, perdendo apenas para o Natal.

Na Atenção Primária à Saúde de Catanduva, a data foi comemorada no dia 09 de maio de 2025 pela equipe da Academia da Saúde do Gavioli. Os participantes do 60+ pertencentes aos Distritos IV e V foram convidados a participar. A celebração contou com a organização do dançarino Ralf Aguiar, apresentando um grupo de dança do ventre, logo após houve uma fala representativa com a musicoterapeuta e mãe Débora Santos com apresentação de música em viola e após, houve uma dinâmica com a participação do educador físico Guilherme de Lima e finalização com teatro encenado pelos Agentes Comunitário da USF Gavioli.

2.2 USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS

O uso racional de medicamentos é lembrado em todo o Brasil no mês de maio como forma de conscientizar a população sobre a importância de utilizar remédios de forma segura e responsável. De acordo com a OMS, isso significa que os medicamentos devem ser usados de maneira apropriada à condição clínica, nas doses corretas, pelo tempo necessário e com o menor custo possível.

O uso irracional, por outro lado, inclui práticas como automedicação, interrupção do tratamento por conta própria, uso indevido de antibióticos e compartilhamento de remédios, o que pode causar falta de eficácia, reações adversas, resistência bacteriana e desperdício de recursos. Para evitar esses problemas, é essencial seguir as orientações dos profissionais de saúde, nunca se automedicar e descartar corretamente medicamentos vencidos. Durante o mês de maio, diversas ações são realizadas em unidades de saúde e farmácias para alertar a população sobre os riscos do uso inadequado e destacar o papel dos profissionais, especialmente do farmacêutico, na promoção do uso racional de medicamentos.

Em contato com a Unidade de Saúde do Lunardelli, os alunos da Professora Sheila Freitas da Faculdade de Medicina de Catanduva, realizou uma ação no grupo 60+ da unidade trazendo o assunto para o contexto social das pessoas idosas ali presentes. Houve uma dinâmica de verdadeiro ou falso, com placas coloridas, além de uma fala sobre conscientização e entrega de brindes ao final.

ANEXO

Foto das atividades realizadas.



Figura 1. Atividade de Exercícios Cognitivos com a gerontóloga Maria Angélica no dia 02 de maio de 2025 no Distrito V. Academia da Saúde, Gavioli



Figura 2. Atividade com o dançarino Fabiano Jantorno no dia 5 de maio de 2025 no Distrito I. Centro Comunitário do Conj Euclides.



Figura 3. Atividade sobre Envelhecimento Ativo com a Assistente Social Ivana Rincão e colaboração da fisioterapeuta Daniela de Arruda e nutricionista Manuela Hespanha no dia 06 de maio de 2025 no Distrito IV. Salão da Pq. Santo Antônio, Santo Antônio.



Figura 4. Atividade de Dança com o dançarino Fabiano Jantorno no dia 07 de maio de 2025 no Distrito III. Praça Brasília, Lunardelli.



Figura 5. Atividade de de Dança com o dançarino Fabiano Jantorno no dia 08 de maio de 2025 no Distrito II. Academia da Saúde, Jd. Alpino.



Figura 6. Atividade comemorativa de Dia das Mães da Academia da Saúde do Gavioli, realizada pelo dançarino Ralf Aguiar, educador físico Guilherme de Lima e musicoterapeuta Débora Santos no dia 09 de maio de 2025 no Distrito V. Academia da Saúde, Gavioli



Figura 7. Atividade sobre Envelhecimento Ativo com a assistente social Marcela Campos no dia 12 de maio de 2025 no no Distrito I. Centro Comunitário do Conj Euclides



Figura 8. Atividade de Exercícios Cognitivos com a gerontóloga Maria Angélica no dia 13 de maio de 2025 no Distrito IV. Salão da Pq. Santo Antônio, Santo Antônio.



Figura 9. Atividade de Uso Racional de Medicamentos com a Professora Sheila Freitas e alunas da Faculdade de Medicina de Catanduva – Rafaella Galbeiro e Mariana Basilio no dia 14 de maio de 2025 no Distrito III. Praça Brasília, Lunardelli.



Figura 10. Atividade de Envelhecimento Ativo com a Assistente Social Ana Carolina Félix no dia 15 de maio de 2025 no Distrito II. Academia da Saúde, Jd. Alpino.



Figura 11. Atividade de Exercícios Cognitivos com a gerontóloga Maria Angélica no dia 16 de maio de 2025 no Distrito V. Academia da Saúde, Gavioli



Figura 12. Atividade de Fortalecimento Muscular com a Educadora Física Elaine de Pádua no dia 19 de maio de 2025 no Distrito I. Centro Comunitário do Conj Euclides.



Figura 13. Atividade de Exercícios Cognitivos com a gerontóloga Maria Angélica no dia 20 de maio de 2025 no Distrito IV. Salão da Pq. Santo Antônio, Santo Antônio.



Figura 14. Atividade de Fortalecimento Muscular com a Educadora Física Elaine de Pádua no dia 21 de maio de 2025 no Distrito III. Praça Brasília, Lunardelli.



Figura 15. Atividade de Fortalecimento Muscular com a Educadora Física Elaine de Pádua no dia 22 de maio de 2025 no Distrito II. Academia da Saúde, Jd. Alpino.



Figura 16. Atividade de Exercícios Cognitivos com a gerontóloga Maria Angélica no dia 29 de maio de 2025 no Distrito II. Academia da Saúde, Jd. Alpino.