



## **RELATÓRIO MENSAL – PROJETO 60+ (JUNHO/2025)**

**JUNHO  
2025**

# Sumário

- 1. PROJETO 60+ ..... 3
- 2. EVENTOS COMEMORATIVOS ..... 6
  - AULÃO JUNINO ..... 6
- ANEXO..... 9

# 1. PROJETO 60+

O Projeto 60+ - Promoção do Envelhecimento Ativo e Saudável visa fortalecer o acompanhamento de idosos, especialmente aqueles com hipertensão e diabetes, pelas equipes de Atenção Primária à Saúde e equipe multiprofissional em Catanduva, por meio de atividades de estimulação cognitiva, autocuidado e exercícios físicos.

Tem como objetivo:

- Desenvolver um programa de promoção à saúde para grupos de pessoas idosas acompanhadas pela Atenção Primária à Saúde (APS);
- Promover atividades de promoção à saúde junto a equipe multidisciplinar dentro da APS e assim, fortalecer o vínculo entre paciente e equipe;
- Realizar oficinas educativas para fomentar a integração entre as pessoas idosas, esclarecer dúvidas e ampliar o conhecimento dos participantes sobre vida ativa e saudável,
- Conscientizar a população participante acerca dos programas e serviços oferecidos pela rede de atenção na cidade de Catanduva/SP;

Os critérios de inclusão para o grupo são pessoas com idade igual ou superior a 60 anos, sem limitação física que impeça a pessoa idosa de locomover-se até a unidade de saúde, que façam parte da população adscrita dos Distritos Sanitários, com boa capacidade de comunicação verbal e auditiva.

As atividades estão divididas nos cinco distritos da seguinte forma.

**Quadro 1.** Cronograma de dia, local e horário das atividades por Distrito. Catanduva, SP, 2025.

| DIA DA SEMANA | LOCAL                                | HORÁRIO | DISTRITO                                                                     |
|---------------|--------------------------------------|---------|------------------------------------------------------------------------------|
| Segunda-Feira | <b>Centro Comunitário - Euclides</b> | 8:30    | <b>DISTRITO I</b><br>USF Bom Pastor<br>USF Euclides<br>USF Pachá<br>USF Solo |
| Terça-Feira   | <b>Salão – Igreja Santo Antônio</b>  | 8:30    | <b>DISTRITO IV</b><br>UBS Central                                            |

|              |                                    |      |                                                                                                 |
|--------------|------------------------------------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
|              |                                    |      | USF Del Rey<br>USF Gavioli<br>USF Santo Antônio<br>USF Theodoro                                 |
| Quarta-Feira | <b>Praça Brasília - Lunardelli</b> | 8:30 | DISTRITO III<br>UBS Glória<br>USF Lunardelli<br>USF Nosso Teto<br>UBS Salles<br>UBS Vertoni     |
| Quinta-Feira | <b>Academia da Saúde - Alpino</b>  | 9:30 | DISTRITO II<br>USF Alpino<br>USF Monte Líbano<br>USF Pedro Nechar<br>USF Santa Rosa<br>UBS Soto |
| Sexta-Feira  | <b>Academia da Saúde - Gavioli</b> | 8:30 | DISTRITO V<br>USF Flamingo<br>USF Gabriel Hernandez<br>USF Imperial<br>USF Nova Catanduva       |

**Fonte:** Os autores.

A tabela 1 mostra a descrição detalhada do cronograma de atividade previsto para o mês de junho:

**Tabela 1.** Cronograma de execução do Projeto 60+ em Catanduva-SP, no mês de junho de 2025.

| DATA       | HORA  | DISTRITO | TEMA                                                                    | PROFISSIONAIS                           | NÚMERO DE PARTICIPANTES |
|------------|-------|----------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------|
| 02/06/2025 | 08:30 | I        | Relaxamento Guiado                                                      | Fisioterapeuta                          | 3                       |
| 03/06/2025 | 08:30 | IV       | <b>CANCELADO DEVIDO A CONDIÇÕES CLIMÁTICAS (CHUVA – RISCO DE QUEDA)</b> |                                         |                         |
| 04/06/2025 | 08:30 | III      | Relaxamento Guiado                                                      | Fisioterapeuta                          | 21                      |
| 05/06/2025 | 09:30 | II       | Relaxamento Guiado                                                      | Fisioterapeuta                          | 14                      |
| 09/06/2025 | 08:30 | I        | Jogos Cognitivos                                                        | Gerontóloga                             | 3                       |
| 10/06/2025 | 08:30 | IV       | Roda de Conversa: Ansiedade                                             | Gerontóloga                             | 5                       |
| 11/06/2025 | 08:30 | III      | Jogos Cognitivos                                                        | Gerontóloga                             | 15                      |
| 12/06/2025 | 09:30 | II       | Jogos Cognitivos                                                        | Gerontóloga                             | 9                       |
| 16/06/2025 | 08:30 | I        | Roda de Conversa: Ansiedade                                             | Psicóloga                               | 1                       |
| 17/06/2025 | 08:30 | IV       | Jogos Cognitivos                                                        | Gerontóloga                             | 2                       |
| 18/06/2025 | 08:30 | III      | Aulão Junino                                                            | Dançarino, Fisioterapeuta e Gerontóloga | 27                      |
| 19/06/2025 | 09:30 | II       | <b>FERIADO</b>                                                          |                                         |                         |
| 23/06/2025 | 08:30 | I        | Exercícios de Força                                                     | Educadora Física                        | 2                       |
| 24/06/2025 | 08:30 | IV       | Exercícios de Força                                                     | Educador Físico                         | 3                       |
| 25/06/2025 | 08:30 | III      | <b>CANCELADO DEVIDO A CONDIÇÕES CLIMÁTICAS (FRIO – 6°C)</b>             |                                         |                         |
| 26/06/2025 | 09:30 | II       | Exercícios de Força                                                     | Educadora Física                        | 2                       |
| 30/06/2025 | 08:30 | I        | Jogos Cognitivos                                                        | Gerontóloga                             | 2                       |

\* As atividades do primeiro semestre serão encerradas no dia 03/07, no Distrito II. As atividades no Distrito V foram canceladas por não haver participantes ativos. No mês de JUNHO, houve uma redução no número de participantes devido às condições climáticas, predominantemente frias. As atividades têm previsão de retorno para o mês de AGOSTO.

## **2. EVENTOS COMEMORATIVOS**

### **AULÃO JUNINO**

No dia 18 de junho de 2025, a gerontóloga Maria Angélica Diniz, o educador físico Fabiano Jantoro e a fisioterapeuta Raissa Anselmo, com a colaboração da Unidade de Saúde da Família – Dr. Geraldo Mendonça Uchoa (Vila Lunardelli) promoveu com grande alegria e participação o primeiro Aulão Junino, um momento de celebração, integração comunitária e valorização da cultura popular. A atividade foi realizada na Praça Brasília e contou com a presença de usuários, familiares e membros da comunidade local.

A abertura oficial ficou a cargo do querido Sr. João Nunes, cidadão de grande relevância para o bairro, cuja presença simbolizou o respeito às raízes e tradições que nos unem. O evento também foi enriquecido com as palavras afetuosas e inspiradoras dos senhores Adirsson Gonçalves e Raimundo Ranzani, representantes ativos da população idosa, que emocionaram a todos com suas falas de valorização da vida, da convivência e do envelhecer com dignidade.

A aula foi conduzida com entusiasmo e profissionalismo pela equipe técnica da unidade, com o apoio e envolvimento de toda a equipe multiprofissional. O destaque foi para a animada dança de quadrilha, organizada em formato de roda para facilitar a participação de todos, inclusive de pessoas com mobilidade reduzida, respeitando os limites e potencialidades de cada um.

A festa foi completa com comidas típicas, que resgataram os sabores tradicionais da roça, promovendo um momento de partilha, afeto e memórias afetivas. Tudo foi preparado com cuidado para garantir a segurança alimentar e a inclusão de todos os participantes.

A realização desse aulão junino vai além da comemoração: a festa junina é uma expressão viva da cultura brasileira, especialmente valorizada entre as pessoas idosas por evocar lembranças da infância, da juventude e das tradições familiares. A dança em roda, como a quadrilha, é mais que entretenimento: é uma potente ferramenta de promoção da saúde física, emocional e social. Ela estimula o equilíbrio, a coordenação motora, a socialização e o sentimento de pertencimento, fortalecendo os vínculos comunitários e a autoestima dos participantes.

Esse encontro reafirma o compromisso da Atenção Primária à Saúde com o cuidado ampliado e humanizado, integrando saúde, cultura e comunidade. Foi um momento de festa, mas também de promoção da saúde e valorização da vida.

**Viva São João! Viva o cuidado com alegria!**



**Figura 1.** Mesa de comidas típicas no Aulão Junino realizado no dia 18 de junho de 2025 no Distrito III. Praça Brasília, Lunardelli.



**Figura 2.** Participantes do Aulão Junino realizado no dia 18 de junho de 2025 no Distrito III. Praça Brasília, Lunardelli.

## ANEXO

Foto das atividades realizadas.



**Figura 3.** Atividade de Relaxamento Guiado com os fisioterapeutas Lucas Matheus Mendonça e Vinicius de Souza no dia 2 de junho de 2025 no Distrito I. Centro Comunitário do Conj Euclides.



**Figura 4.** Atividade de Relaxamento Guiado com a fisioterapeuta Raíssa Anselmo no dia 04 de junho de 2025 no Distrito III. Praça Brasília, Lunardelli.



**Figura 5.** Atividade de Alongamento com a fisioterapeuta Adriana Britto no dia 05 de junho de 2025 no Distrito II. Academia da Saúde, Jd. Alpino.



**Figura 6.** Atividade de Jogos Cognitivos com a gerontóloga Maria Angélica no dia 09 de junho de 2025 no Distrito I. Centro Comunitário do Conj Euclides.



**Figura 7.** Atividade Roda de conversa: Ansiedade com a gerontóloga Maria Angélica no dia 13 de maio de 2025 no Distrito IV. Salão da Pq. Santo Antônio, Santo Antônio.



**Figura 8.** Atividade de Jogos Cognitivos com a gerontóloga Maria Angélica no dia 12 de junho de 2025 no Distrito II. Academia da Saúde, Jd. Alpino.



**Figura 9.** Atividade Roda de Conversa: Ansiedade com as psicólogas Sônia Flumignan e Alessandra de Lima no dia 16 de junho de 2025 no no Distrito I. Centro Comunitário do Conj Euclides



**Figura 10.** Atividade de Exercícios Cognitivos com a gerontóloga Maria Angélica no dia 17 de junho de 2025 no Distrito IV. Salão da Pq. Santo Antônio, Santo Antônio.



**Figura 11.** Atividade de Fortalecimento Muscular com a Educadora Física Elaine de Pádua no dia 23 de junho de 2025 no Distrito I. Centro Comunitário do Conj Euclides.



**Figura 12.** Atividade de Fortalecimento Muscular com o Educador Físico no dia 24 de junho de 2025 no Distrito IV. Salão da Pq. Santo Antônio, Santo Antônio.



**Figura 13.** Atividade de Fortalecimento Muscular com a Educadora Física Elaine de Pádua no dia 26 de junho de 2025 no Distrito II. Academia da Saúde, Jd. Alpino.



**Figura 14.** Atividade de Jogos Cognitivos com a gerontóloga Maria Angélica no dia 30 de junho de 2025 no Distrito I. Centro Comunitário do Conj Euclides.