



RELATÓRIO MENSAL – PROJETO 60+ (AGOSTO/2025)

**AGOSTO
2025**

Sumário

1. PROJETO 60+	3
ANEXO.....	6

1. PROJETO 60+

O Projeto 60+ - Promoção do Envelhecimento Ativo e Saudável visa fortalecer o acompanhamento de idosos, especialmente aqueles com hipertensão e diabetes, pelas equipes de Atenção Primária à Saúde e equipe multiprofissional em Catanduva, por meio de atividades de estimulação cognitiva, autocuidado e exercícios físicos.

Tem como objetivo:

- Desenvolver um programa de promoção à saúde para grupos de pessoas idosas acompanhadas pela Atenção Primária à Saúde (APS);
- Promover atividades de promoção à saúde junto a equipe multidisciplinar dentro da APS e assim, fortalecer o vínculo entre paciente e equipe;
- Realizar oficinas educativas para fomentar a integração entre as pessoas idosas, esclarecer dúvidas e ampliar o conhecimento dos participantes sobre vida ativa e saudável,
- Conscientizar a população participante acerca dos programas e serviços oferecidos pela rede de atenção na cidade de Catanduva/SP;

Os critérios de inclusão para o grupo são pessoas com idade igual ou superior a 60 anos, sem limitação física que impeça a pessoa idosa de locomover-se até a unidade de saúde, que façam parte da população adscrita dos Distritos Sanitários, com boa capacidade de comunicação verbal e auditiva.

As atividades estão divididas nos cinco distritos da seguinte forma.

Quadro 1. Cronograma de dia, local e horário das atividades por Distrito. Catanduva, SP, 2025.

DIA DA SEMANA	LOCAL	HORÁRIO	DISTRITO
Segunda-Feira	Centro Comunitário - Euclides	8:30	DISTRITO I
Terça-Feira	Salão – Igreja Santo Antônio	8:30	DISTRITO IV
Quarta-Feira	Praça Brasília - Lunardelli	8:30	DISTRITO III
Quinta-Feira	Academia da Saúde - Alpino	9:00	DISTRITO II

Sexta-feira	USF – Nosso Teto	8:00	DISTRITO III
	Av. das Uvas, 395 – Nova Catanduva	09:30	DISTRITO V

Fonte: Os autores.

A tabela 1 mostra a descrição detalhada do cronograma de atividade previsto para o mês de agosto:

Tabela 1. Cronograma de execução do Projeto 60+ em Catanduva-SP, no mês de agosto de 2025.

DATA	HORA	DISTRITO	TEMA	PROFISSIONAIS
04/08/2025	08:30	I	Boas-Vindas	Gerontóloga
05/08/2025	08:30	IV	Boas-Vindas	Gerontóloga
06/08/2025	08:30	III	Boas-Vindas	Gerontóloga
07/08/2025	09:00	II	Boas-Vindas	Dançarino
08/08/2025	08:00	III	CANCELADA DEVIDO A PROBLEMAS TÉCNICOS	
08/08/2025	09:30	V	CANCELADA DEVIDO A PROBLEMAS TÉCNICOS	
11/08/2025	08:30	I	FERIADO	
12/08/2025	08:30	IV	Movimento é Vida	Educador Físico
13/08/2025	08:30	III	Movimento é Vida	Educadora Física
14/08/2025	09:00	II	Movimento é Vida	Educadora Física
15/08/2025	08:00	III	Movimento é Vida	Educadora Física
15/08/2025	09:30	V	Movimento é Vida	Educador Físico
18/08/2025	08:30	I	Emoções na Maturidade	Psicóloga
19/08/2025	08:30	IV	Emoções na Maturidade	Psicóloga
20/08/2025	08:30	III	Emoções na Maturidade	Psicóloga

21/08/2025	09:00	II	Emoções na Maturidade	Psicóloga
22/08/2025	08:00	III	Emoções na Maturidade	Psicóloga
22/08/2025	09:30	V	Emoções na Maturidade	Psicóloga
25/08/2025	08:30	I	Movimento é Vida	Educadora Física
26/08/2025	08:30	IV	Dança	Dançarino
27/08/2025	08:30	III	Dança	Dançarino
28/08/2025	09:00	II	Dança	Dançarino
29/08/2025	08:00	III	Dança	Dançarino
29/08/2025	09:30	V	Dança	Dançarino

ANEXO

Foto das atividades realizadas.

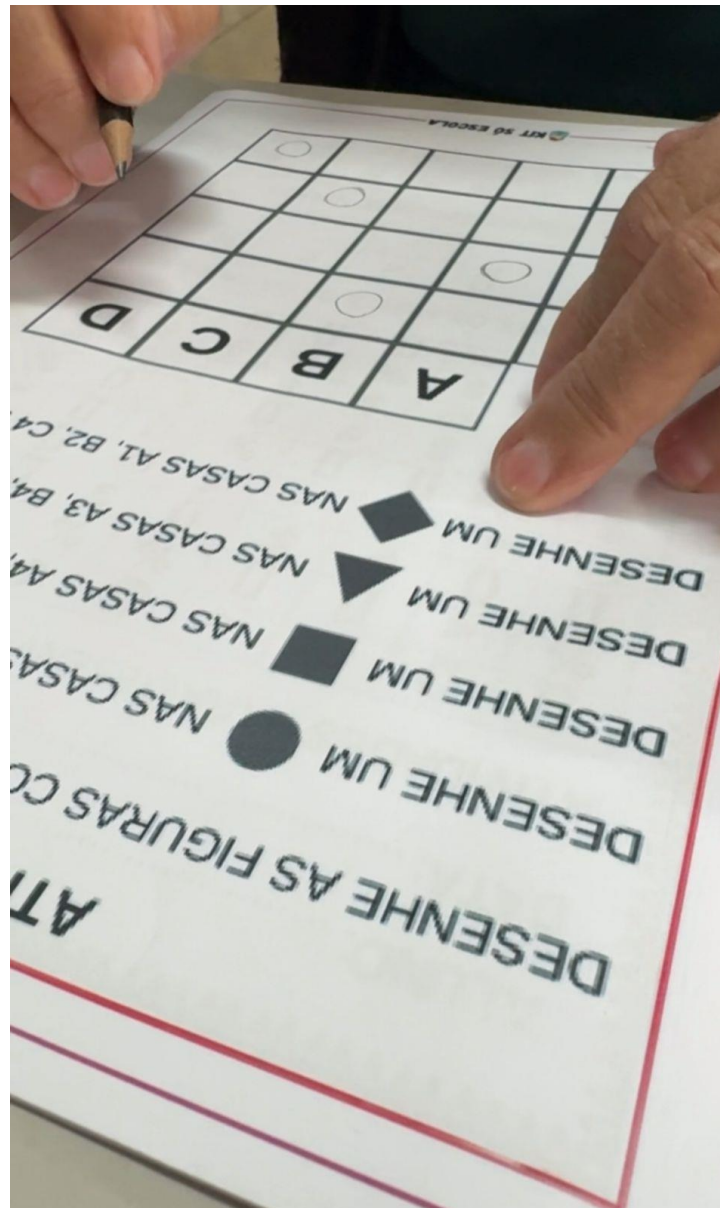


Figura 1. Atividade de Boas-Vindas – exercícios cognitivos com a gerontóloga Maria Angélica Diniz no dia 04 de agosto de 2025 no Distrito I. Centro Comunitário – Conj. Euclides.



Figura 2. Atividade de Boas-Vindas – exercícios cognitivos com a gerontóloga Maria Angélica Diniz no dia 05 de agosto de 2025 no Distrito IV. Pq. Santo Antônio – Santo Antônio.



Figura 3. Atividade de Boas-Vindas – Dança com o Dançarino Fabiano Jantorno no dia 07 de agosto de 2025 no Distrito II. Academia da Saúde, Jd Alpino.



Figura 4. Atividade Movimento é Vida – com o Educador Físico Guilherme Lima no dia 15 de agosto de 2025 no Distrito V. Nova Catanduva.



Figura 5. Atividade Emoções na Maturidade com a psicóloga Alessandra de Lima no dia 18 de agosto de 2025 no Distrito I. Centro Comunitário – Conj. Euclides.



Figura 6. Atividade Emoções na Maturidade com a psicóloga Fúvia Francisco no dia 19 de agosto de 2025 no Distrito IV. Pq. Santo Antônio – Santo Antônio.



Figura 7. Atividade Emoções na Maturidade com a psicóloga Jessica Crespe no dia 21 de agosto de 2025 no Distrito II. Academia da Saúde, Jd Alpino.



Figura 8. Atividade Emoções na Maturidade com a psicóloga Sonia Rocha no dia 22 de agosto de 2025 no Distrito V. Nova Catanduva.



Figura 9. Atividade Movimento é Vida com a Educadora Física Elaine Pádua no dia 25 de agosto de 2025 no Distrito I. Centro Comunitário – Conj. Euclides.



Figura 10. Atividade de Dança com o dançarino Ralf Aguiar no dia 26 de agosto de 2025 no Distrito IV. Pq. Santo Antônio – Santo Antônio.



Figura 11. Atividade de Dança com o dançarino Fabiano Jantorno no dia 27 de agosto de 2025 no Distrito III. Praça Brasília – Lunardelli.



Figura 12. Atividade de Dança com o dançarino Fabiano Jantorno no dia 28 de agosto de 2025 no Distrito II. Academia da Saúde, Jd Alpino.



Figura 13. Atividade de Dança com o dançarino Ralf Aguiar no dia 29 de agosto de 2025 no Distrito V. Nova Catanduva.



Figura 14. Atividade de Dança com o dançarino Fabiano Jantorno no dia 29 de agosto de 2025 no Distrito III. Nosso Teto