



RELATÓRIO MENSAL – PROJETO 60+ (JULHO/2025)

**JULHO
2025**

Sumário

- 1. PROJETO 60+ 3
- 2. EVENTOS COMEMORATIVOS 5
 - FESTA JULINA 5
- ANEXO..... 9

1. PROJETO 60+

O Projeto 60+ - Promoção do Envelhecimento Ativo e Saudável visa fortalecer o acompanhamento de idosos, especialmente aqueles com hipertensão e diabetes, pelas equipes de Atenção Primária à Saúde e equipe multiprofissional em Catanduva, por meio de atividades de estimulação cognitiva, autocuidado e exercícios físicos.

Tem como objetivo:

- Desenvolver um programa de promoção à saúde para grupos de pessoas idosas acompanhadas pela Atenção Primária à Saúde (APS);
- Promover atividades de promoção à saúde junto a equipe multidisciplinar dentro da APS e assim, fortalecer o vínculo entre paciente e equipe;
- Realizar oficinas educativas para fomentar a integração entre as pessoas idosas, esclarecer dúvidas e ampliar o conhecimento dos participantes sobre vida ativa e saudável,
- Conscientizar a população participante acerca dos programas e serviços oferecidos pela rede de atenção na cidade de Catanduva/SP;

Os critérios de inclusão para o grupo são pessoas com idade igual ou superior a 60 anos, sem limitação física que impeça a pessoa idosa de locomover-se até a unidade de saúde, que façam parte da população adscrita dos Distritos Sanitários, com boa capacidade de comunicação verbal e auditiva.

As atividades estão divididas nos cinco distritos da seguinte forma.

Quadro 1. Cronograma de dia, local e horário das atividades por Distrito. Catanduva, SP, 2025.

DIA DA SEMANA	LOCAL	HORÁRIO	DISTRITO
Segunda-Feira	Centro Comunitário - Euclides	8:30	DISTRITO I USF Bom Pastor USF Euclides USF Pachá USF Solo
Terça-Feira	Salão – Igreja Santo Antônio	8:30	DISTRITO IV UBS Central

			USF Del Rey USF Gavioli USF Santo Antônio USF Theodoro
Quarta-Feira	Praça Brasília - Lunardelli	8:30	DISTRITO III UBS Glória USF Lunardelli USF Nosso Teto UBS Salles UBS Vertoni
Quinta-Feira	Academia da Saúde - Alpino	9:30	DISTRITO II USF Alpino USF Monte Líbano USF Pedro Nechar USF Santa Rosa UBS Soto
Sexta-Feira	Academia da Saúde - Gavioli	8:30	DISTRITO V USF Flamingo USF Gabriel Hernandez USF Imperial USF Nova Catanduva

Fonte: Os autores.

A tabela 1 mostra a descrição detalhada do cronograma de atividade previsto para o mês de julho:

Tabela 1. Cronograma de execução do Projeto 60+ em Catanduva-SP, no mês de julho de 2025.

DATA	HORA	DISTRITO	TEMA	PROFISSIONAIS	NÚMERO DE PARTICIPANTES
01/07/2025	08:30	IV	Alongamento	Fisioterapeuta	6
02/07/2025	08:30	III	Dança	Dançarino	12
03/07/2025	09:30	II	Dança	Dançarino	9
18/07/2025	07:30	V	Festa Julina	Equipe Acad. Da Saúde - Gavioli	+30

* As atividades do primeiro semestre foram encerradas no dia 03/07, no Distrito II. As atividades retornarão a partir do dia 04 de agosto de 2025.

2. EVENTOS COMEMORATIVOS

FESTA JULINA

No dia 18 de julho de 2025, o dançarino Ralf Aguiar, educador físico Guilherme Lima, musicoterapeuta Débora Santos junto com a colaboração da Unidade de Saúde da Família – Dr. José Rocha (Gavioli) promoveu com grande alegria e participação uma festa julina, um momento de celebração, integração comunitária e valorização da cultura popular. A atividade foi realizada na Academia da Saúde do Gavioli e contou com a presença de usuários, familiares e membros da comunidade local.

A abertura oficial ficou a cargo do dançarino Ralf, que conduziu o evento unindo tradição e enriquecimento de laços, houve danças típicas e apresentação realizada pelos Agentes Comunitários de Saúde da USF e toda a festa contou com entusiasmo e profissionalismo pela equipe técnica da unidade, com o apoio e envolvimento de toda a equipe multiprofissional. O destaque foi para a animada dança de quadrilha, organizada em formato de roda para facilitar a participação de todos, inclusive de pessoas com mobilidade reduzida, respeitando os limites e potencialidades de cada um. Além disso, a equipe adaptou diversas brincadeiras típicas como cadeia do amor, jogo de argolas, tomba latas e contou com a participação de todas as pessoas idosas, que ao final, ganhavam brindes pela participação.

A festa foi completa com comidas típicas, que resgataram os sabores tradicionais da roça, promovendo um momento de partilha, afeto e memórias afetivas. Tudo foi preparado com cuidado para garantir a segurança alimentar e a inclusão de todos os participantes.

A realização da festa julina vai além da comemoração: ela é uma expressão viva da cultura brasileira, especialmente valorizada entre as pessoas idosas por evocar lembranças da infância, da juventude e das tradições familiares. A dança em roda, como a quadrilha, é mais que entretenimento: é uma potente ferramenta de promoção da saúde física, emocional e social. Ela estimula o equilíbrio, a coordenação motora, a socialização e o sentimento de pertencimento, fortalecendo os vínculos comunitários e a autoestima dos participantes.

Esse encontro reafirma o compromisso da Atenção Primária à Saúde com o cuidado ampliado e humanizado, integrando saúde, cultura e comunidade. Foi um momento de festa, mas também de promoção da saúde e valorização da vida.

Viva o cuidado com alegria!



Figura 1. Equipe na festa julina realizada no dia 18 de julho de 2025 no Distrito V. Academia da Saúde do Gavioli, Gavioli.



Figura 2. Participantes da festa julina realizada no dia 18 de julho de 2025 no Distrito V. Academia da Saúde do Gavioli, Gavioli.



Figura 3. Brincadeiras da festa julina realizada no dia 18 de julho de 2025 no Distrito V. Academia da Saúde do Gavioli, Gavioli.

ANEXO

Foto das atividades realizadas.



Figura 4. Atividade de alongamento com o fisioterapeuta Vinicius Macedo no dia 01 de julho de 2025 no Distrito IV. Salão da Pq. Santo Antônio, Santo Antônio.



Figura 5. Atividade de Dança com o dançarino Fabiano Jantorno no dia 02 de julho de 2025 no Distrito III. Praça Brasília, Lunardelli.



Figura 6. Atividade de Dança com o Dançarino Fabiano Jantorno no dia 03 de julho de 2025 no Distrito II. Academia da Saúde, Jd Alpino.