

Manual de Coleta

Teste do Pezinho



INSTITUTO
Jô Clemente

Pioneirismo, Ciência e Inclusão da Pessoa
com Deficiência Intelectual, Transtorno do
Espectro Autista (TEA) e Doenças Raras

Manual de Coleta Teste do Pezinho

Realização



Autora:

Mirella Carneireiro – Supervisora Operacional do
Serviço de Referência em Triagem Neonatal

Revisoras:

Cíntia Farto Bozzo – Gerente de Saúde

Giselle Yuri Hayashi – Coordenadora do Laboratório
do Serviço de Referência em Triagem Neonatal

Patricia Barrozo Silva Martinez – Enfermeira do
Serviço de Referência em Triagem Neonatal

Diagramação:

Voglio Design – Eduardo Pasquale Quélho

Marcos Aguiar

Marketing IJC

2024

Apresentação

Esse conteúdo foi desenvolvido pelo Serviço de Referência em **Triagem Neonatal do Instituto Jô Clemente (IJC)**, com o intuito de orientar os profissionais de saúde sobre todo o processo que envolve o **Teste do Pezinho**, desde o armazenamento do material para a coleta até o encaminhamento da amostra ao Instituto.

O manual é destinado a todos os profissionais que trabalham em serviços de saúde e que participam em algum momento e de alguma forma desse processo.

É de extrema importância que todos os profissionais envolvidos participem da capacitação do Teste do Pezinho, que é promovida de forma online, e que sigam as instruções contidas nesse manual, para que haja a garantia de uma coleta adequada, seguindo todos os critérios necessários para a análise do exame.

Ressaltamos que tanto os serviços de saúde como os profissionais que neles atuam, são responsáveis por garantir o direito de todo o recém-nascido a realizar os exames de Triagem Neonatal, em conformidade com a **Lei nº 8069, de 13 de Julho de 1990 (ECA- Estatuto da Criança e do Adolescente) que dispõe sobre a proteção integral à criança e ao adolescente.**

Esse material foi desenvolvido a partir das experiências adquiridas durante os mais de 45 anos que realizamos o Teste do Pezinho e com base nas principais dúvidas apresentadas pelos profissionais que realizam a coleta desse exame. Esperamos que o conteúdo possibilite o aprimoramento dos processos e que favoreça a realização dos procedimentos de forma adequada.

Desde já, agradecemos por todas as contribuições e nos colocamos à disposição para a melhoria constante desse material. Por isso, pedimos que nos enviem as dúvidas e sugestões para que possamos atender às reais necessidades dos profissionais. Novas versões poderão ser lançadas a partir da atualização dos conteúdos.

Estamos sempre à disposição para atendê-los no e-mail: capacitacao@ijc.org.br

**Edição 1.
Janeiro de 2024**

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Carneireiro, Mirella

Manual de coleta [livro eletrônico] : teste do pezinho / Mirella Carneireiro ; revisoras Cíntia Farto Bozzo, Giselle Yuri Hayashi, Patricia Barrozo Silva Martinez ; diagramação Voglio Design (Eduardo Pasquale Quélho), Marcos Aguiar. -- 1. ed. -- São Paulo : Instituto Jô Clemente, 2024.

PDF

ISBN 978-65-982176-2-4

1. Bebês - Cuidados 2. Neonatologia 3. Recém-nascido - Cuidados 4. Sangue - Exame I. Bozzo, Cíntia Farto. II. Hayashi, Giselle Yuri. III. Martinez, Patricia Barrozo Silva. IV. Voglio Design V. Quélho, Eduardo Pasquale. VI. Aguiar, Marcos. VII. Título.

CDD-618.9201

24-204779

NLM-WS-420

Índices para catálogo sistemático:

1. Neonatologia : Pediatria : Medicina 618.9201

Tábata Alves da Silva - Bibliotecária - CRB-8/9253



CERTIFICADO DE REGISTRO DE DIREITO AUTORAL

A Câmara Brasileira do Livro certifica que a obra intelectual descrita abaixo, encontra-se registrada nos termos e normas legais da Lei nº 9.610/1998 dos Direitos Autorais do Brasil. Conforme determinação legal, a obra aqui registrada não pode ser plagiada, utilizada, reproduzida ou divulgada sem a autorização de seu(s) autor(es).

Responsável pela Solicitação:
Instituto Jô Clemente

Participante(s):
Mirella Carneiro (Autor) | Cintia Farto Bozzo (Revisor) | Giselle Yuri Hayashi (Revisor) | Patricia Barrozo Silva Martinez (Revisor) | Voglio Design – Eduardo Pasquale Quêlho (Diagramador) | Marcos Aguiar (Diagramador)

Título:
Manual de Coleta - Teste do Pezinho

Data do Registro:
26/04/2024 09:11:06

Hash da transação:
0x62c5ecfa09cbf5a4b148aca49239bdd86999cafb0809038dd12ab2fe0d982bc

Hash do documento:
10b7876c259f07e64a69cdf1d2e5776aae615a3f835da04ec0f571e0737e1c85

Compartilhe nas redes sociais



[clique para acessar](#)
a versão online

Sumário

1. O que é o Teste do Pezinho?	7
2. Tipos de Testes e Doenças Triadas	8
3. Etapas do Teste do Pezinho	11
4. Ficha de Coleta	11
. Cuidados com a Ficha de Coleta	13
. Preenchimento da Ficha de Coleta	14
5. Coleta do Exame	15
6. Coleta de Bebês internados	18
7. Qualidade das amostras	20
. Amostra adequada	20
. Amostra inadequada	21
8. Secagem das Amostras	22
9. Embalagem e Armazenamento das Amostras	23
10. Preparo do Lote e Envio	24
11. Alterações de Resultados	27
12. Contatos	28

1. O que é o Teste do Pezinho?



O Teste do Pezinho é um exame de Triagem Neonatal que possibilita o diagnóstico de doenças genéticas, metabólicas, imunológicas e infecciosas, por meio da análise de gotas de sangue colhidas do calcanhar do bebê e absorvidas por um filtro. Essas doenças, se não tratadas adequadamente e, em tempo oportuno, podem causar prejuízos irreversíveis para a vida da criança, podendo levar ao desenvolvimento da deficiência intelectual e nos casos mais graves, ao óbito.

O Teste do Pezinho é um direito da criança, assegurado por lei, e a coleta deve ser realizada preferencialmente na maternidade, antes da realização da alta hospitalar, de modo a garantir que todas as crianças, tenham seu exame realizado.



A coleta deve ocorrer após as 48 horas e 1 minuto do nascimento e, preferencialmente, até o 5º dia de vida do bebê, independentemente de sua condição clínica, idade gestacional, peso, estatura, transfusão sanguínea, uso de NPP, fórmula láctea e estando este em alojamento conjunto ou em UTI.

Se por um acaso, o bebê tiver alta antes das 48 horas de vida, ou se por algum motivo, a maternidade não realizar essa coleta, a família deverá ser orientada a comparecer à Unidade Básica de Saúde até o quinto dia de vida do bebê para realizar a coleta.

Preconizamos que a coleta seja realizada até o quinto dia de vida do bebê e a amostra encaminhada ao Instituto Jô Clemente (IJC) o mais rápido possível, dentro de no máximo 6 dias, para que a análise do exame seja realizada em tempo hábil, o resultado liberado antes da manifestação de qualquer sintoma e o tratamento iniciado antes da ocorrência de sequelas.

Reforçamos que não é recomendado o acúmulo de amostras para o envio em único lote ao Laboratório. Independentemente do número de exames colhidos, estes devem ser encaminhados dentro do período máximo de 6 dias, ao IJC.



2.

Tipos de Testes e doenças triadas

O Teste do Pezinho é capaz de identificar até 55 patologias, utilizando o mesmo material coletado. Contudo, existe uma variação no número de doenças triadas de acordo com os diferentes pacotes de exames, que estão relacionados ao contrato do município ou da maternidade com o IJC, ou da contratação do pacote pelos próprios familiares.

Abaixo serão apresentados os diferentes tipos de pacotes, com os exames nele contidos e as respectivas doenças triadas:



Teste Básico 6 doenças triadas

Público:

Para bebês nascidos em Hospitais Públicos fora do Município de São Paulo ou em Hospitais Privados que optem por não contratar pacotes adicionais

Exame realizado / doença triada

- **TSH** / Hipotireoidismo Congênito
- **PKU** / Fenilcetonúria
- **BIO** / Deficiência de Biotinidase
- **17OHP** / Hiperplasia Adrenal Congênita
- **IRT** / Fibrose Cística
- **HB** / Anemia falciforme e outras Hemoglobinopatias



Teste Mais 10 doenças triadas

Público:

Para bebês nascidos em Hospitais Públicos e Privados cujos responsáveis optem pela ampliação do **Teste Básico** para o **Teste Mais**.

Exame realizado / doença triada

- **TSH e T4 Neo** / Hipotireoidismo Congênito
- **PKU** / Fenilcetonúria
- **BIO** / Deficiência de Biotinidase
- **17OHP** / Hiperplasia Adrenal Congênita
- **IRT** / Fibrose Cística
- **HB** / Anemia falciforme e outras Hemoglobinopatias
- **TOXO** / Toxoplasmose Congênita
- **G6PD** / Deficiência de G6PD
- **GAOS** / Galactosemia
- **GALTS** / Galactosemia
- **LEUCINA** / Leucinose



Teste Super

48 doenças triadas

Público:

Para bebês nascidos em Hospitais Públicos e Privados cujos responsáveis optem pela ampliação do **Teste Básico** para o **Teste Super**

Exame realizado / doença triada

- **TSH e T4 Neo** / Hipotireoidismo Congênito
- **BIO** / Deficiência de Biotinidase
- **17OHP** / Hiperplasia Adrenal Congênita
- **IRT** / Fibrose Cística
- **HB** / Anemia falciforme e outras Hemoglobinopatias
- **TOXO** / Toxoplasmose Congênita
- **G6PD** / Deficiência de G6PD
- **GAOS** / Galactosemia
- **GALTS** / Galactosemia
- **NEOTANDEM** / 40 doenças relacionadas às aminoacidopatias, distúrbios do ciclo da uréia, distúrbio dos ácidos graxos e distúrbio dos ácidos orgânicos.
 - Obs.: No Teste Super, o PKU e a Leucina são analisados no **NEOTANDEM**.



Teste Ampliado

27 doenças triadas

Público:

Para bebês nascidos em Hospitais Públicos dentro do Município de São Paulo.

Exame realizado / doença triada

- **TSH e T4 Neo** / Hipotireoidismo Congênito
- **BIO** / Deficiência de Biotinidase
- **17OHP** / Hiperplasia Adrenal Congênita
- **IRT** / Fibrose Cística
- **HB** / Anemia falciforme e outras Hemoglobinopatias
- **TOXO** / Toxoplasmose Congênita
- **G6PD** / Deficiência de G6PD
- **GAOS** / Galactosemia
- **GALTS** / Galactosemia
- **TANDEM** / 17 doenças relacionadas às aminoacidopatias, distúrbios do ciclo da uréia, distúrbio dos ácidos graxos e distúrbio dos ácidos orgânicos.
 - Obs.: No Teste Ampliado, o PKU e a Leucina são analisados no **TANDEM**.
- **TRECS** / Imunodeficiência Combinada Grave
- **KRECS** / Agamaglobulinemia



Teste SCID e AGAMA

2 doenças triadas

Esse exame precisa ser combinado com um dos tipos de testes acima. Não pode ser realizado isoladamente.

Exame realizado / doença triada

- **TRECS** / Imunodeficiência Combinada Grave
- **KRECS** / Amaglobulinemia



Teste AME-5q

1 doença triada

Esse exame precisa ser combinado com um dos tipos de testes acima. Não pode ser realizado isoladamente.

Exame realizado / doença triada

- **AME-5q** / Atrofia Muscular Espinhal



Teste LIS

4 doenças triadas

Esse exame precisa ser combinado com um dos tipos de testes acima. Não pode ser realizado isoladamente.

Exame realizado / doença triada

- **LIS*** / Doença de Fabry, Doença de Pompe, Doença de Gaucher e Mucopolissacaridose

(*) Lisossomais

3. Etapas do Teste do Pezinho

O Teste do Pezinho apresenta um fluxo complexo, interdependente e que envolve muitos profissionais. O diagnóstico precoce das patologias pode salvar vidas e o sucesso depende da execução adequada de cada uma das etapas.

Aos profissionais que atuam nas Maternidades, Hospitais, UBSs e Clínicas, cabe a responsabilidade de:

- Armazenar os materiais para coleta de forma adequada;
- Preencher a Ficha de Coleta em letra de forma, com caneta azul ou preta, de forma completa, legível e com informações precisas;
- Coletar o material adequadamente;
- Promover a secagem do papel filtro corretamente;
- Armazenar a amostra em local e de forma adequada;
- Preparar os lotes para envio ao **IJC** corretamente;
- Enviar as amostras o mais rápido possível;

Ao Instituto Jô Clemente (IJC) cabe a responsabilidade de:

- Receber e conferir as amostras;
- Digitar as informações preenchidas na Ficha de Coleta no sistema;
- Analisar os exames;
- Liberar os resultados no site;
- Reconvocar as crianças com exames alterados para a realização de nova coleta, exame confirmatório ou para passar em consulta com médico especialista.

4. Ficha de Coleta

A Ficha de Coleta é um instrumento indispensável para o Teste do Pezinho. Seu armazenamento, antes e após a coleta, bem como seu preenchimento, são preponderantes para a análise do resultado, por esse motivo, descreveremos a sua estrutura e os cuidados necessários no armazenamento. Essa ficha é dividida em 3 partes, conforme imagem:

FICHA DE COLETA - TESTE DO PEZINHO

TIPO DE TESTE
☐ Teste Básico ☐ Teste Mais ☐ Teste Super

TIPO DE COLETA
☐ RN UTI NEO ☐ 1ª Amostra ☐ Reconvocado ☐ Retorno Amostra Inadequada

CÓDIGO DO CLIENTE: **LOTE:** **EXAME:** **PRONTUÁRIO:**

NOME DA MÃE: **CPF DA MÃE:**

RN: **CPF DO RN:**

DNV: **Cartão Nacional de Saúde (CNS) do RN:**

DATA NASC.: **HORA NASC.:** **PERÍODO:** MANHÃ TARDE NOITE **SEXO:** FEM. MASC. DESC.

DATA COLETA: **HORA COLETA:** **PERÍODO:** MANHÃ TARDE NOITE **RACIA/COR:** PRETO BRANCO PARDO INDÍGENA AMARELO

PESO: **NUTRIÇÃO:** LEITE MATERNO ENTERAL/PARENTAL **FÓRMULA:**

TRANSFUSÃO: NÃO SIM **SE SIM, DATA:** **GEMELAR:** NÃO SIM **SE SIM,** 1ª GEMELAR 2ª GEMELAR 3ª GEMELAR 4ª GEMELAR **SEMANAS:**

FEZ USO DE CORTICÓIDE NOS 15 DIAS ANTES DO PARTO: NÃO SIM NÃO SABE

ENDEREÇO:

BAIRRO: **CIDADE:** **ESTADO:**

CEP: **E-MAIL:**

TEL.: () **CEL.:** () **REC.:** ()

PROTÓCOLO PARA RETIRADA DO RESULTADO
Entregar esse canhoto para o responsável pela criança

Tipo de Teste
B Básico **M** Mais **S** Super

Nome da Mãe:

Data da Coleta:

(DNV) Declaração de Nascimento Vivo (login)

Data de Nascimento (senha):

O RESULTADO ESTARÁ DISPONÍVEL NO SITE
www.ijc.org.br ou acesse o resultado através do QR Code que está no verso deste protocolo

ijc
INSTITUTO JÔ CLEMENTE
Rua Loeffgren, 2109 - CEP 04040-033 - Vila Clementino - São Paulo - SP - Tel.: (11) 5080-7000 - Fax: (11) 5080-7090 - www.ijc.org.br
LID GRÁFICA - F0072 Rev.0 - 05/04/2024

1

EXAME: ☐

LOTE Nº: ☐

CÓDIGO DO CLIENTE: ☐

PAPIL: S&S#903
LOTE: 17529598
VAL: 01/2025
F0072 Rev.0 - 05/04/2024

TIPO DE COLETA: ☐ RN UTI NEO ☐ 1ª Amostra ☐ Reconvocado ☐ Retorno Amostra Inadequada

DATA DA COLETA: ☐

INSTITUTO JÓ CLEMENTE

Nesta parte da ficha é realizada a coleta de sangue e no espaço, constam informações para garantia da rastreabilidade da amostra. Além disso, também **consta a data de validade do papel filtro, que deve ser verificada antes da coleta**. Não é permitida a coleta de material em papel filtro após a data de vencimento.

Caso ocorra, o IJC fará a reconvocação da criança para uma nova coleta, considerando este material enquanto “amostra inadequada”.

Apesar de apresentar picote, esta parte não deve ser destacada. Essa ação é realizada pelo laboratório, após o cadastro da amostra.

2

FICHA DE COLETA - TESTE DO PEZINHO

TIPO DE TESTE: ☐ Teste Básico ☐ Teste Mais ☐ Teste Super

TIPO DE COLETA: ☐ RN UTI NEO ☐ 1ª Amostra ☐ Reconvocado ☐ Retorno Amostra Inadequada

CÓDIGO DO CLIENTE: ☐ LOTE: ☐ EXAME: ☐ PRONTUÁRIO: ☐

NOME DA MÃE: ☐ CPF DA MÃE: ☐

RN: ☐ CPF DO RN: ☐

DNV: ☐ Cartão Nacional de Saúde (CNS) do RN: ☐

DATA NASC.: ☐ HORA NASC.: ☐ PERÍODO: ☐ MANHÃ ☐ TARDE ☐ NOITE ☐ SEXO: ☐ FEM. ☐ MASC. ☐ DESC.

DATA COLETA: ☐ HORA COLETA: ☐ PERÍODO: ☐ MANHÃ ☐ TARDE ☐ NOITE ☐ RAÇA/COR: ☐ PRETO ☐ BRANCO ☐ PARDO ☐ INDÍGENA ☐ AMARELO

PESO: ☐ NUTRIÇÃO: ☐ LEITE MATERNO ☐ ENTERAL/PARENTAL ☐ FÓRMULA ☐ IDADE GESTACIONAL: ☐ SEMANAS

TRANSFUSÃO: ☐ NÃO ☐ SIM ☐ SE SIM, DATA: ☐ GEMELAR: ☐ NÃO ☐ SIM ☐ SE SIM, ☐ 1º GEMELAR ☐ 2º GEMELAR ☐ 3º GEMELAR ☐ 4º GEMELAR

FEZ USO DE CORTICÓIDE NOS 15 DIAS ANTES DO PARTO: ☐ NÃO ☐ SIM ☐ NÃO SABE

ENDEREÇO: ☐

BAIRRO: ☐ CIDADE: ☐ ESTADO: ☐

CEP: ☐ E-MAIL: ☐

TEL.: ☐ CEL.: ☐ REC.: ☐

Rua Loeffgren, 2109 - CEP 04040-033 - Vila Clementino - São Paulo - SP - Tel.: (11) 5080-7000 - Fax: (11) 5080-7090 - www.ijc.org.br

Este é o local destinado para registro dos dados de identificação do recém-nascido, informações sobre seu nascimento e dados para a localização da família, caso o exame apresente alteração.

Todos os campos devem ser preenchidos.

3

PROTOCOLO PARA RETIRADA DO RESULTADO

Entregar esse canhoto para o responsável pela criança

Tipo de Teste: ☐ B Básico ☐ M Mais ☐ S Super

Nome da Mãe: ☐

Data da Coleta: ☐

(DNV) Declaração de Nascido Vivo (login): ☐

Data de Nascimento (senha): ☐

O RESULTADO ESTARÁ DISPONÍVEL NO SITE www.ijc.org.br ou acesse o resultado através do QR Code que está no verso deste protocolo

INSTITUTO JÓ CLEMENTE

"Dia 6 de Junho, Dia Nacional do Teste do Pezinho"

INSTITUTO JÓ CLEMENTE

www.ijc.org.br

LID GRÁFICA - F0072 Rev.0 - 05/04/2024

Essa é a parte destinada aos responsáveis da criança.

Deve ser preenchido por completo, destacado e entregue aos responsáveis para que possam acessar o resultado do exame pelo **site do IJC**, utilizando a **DNV (login)** e a **data de nascimento (senha)**.

Cuidados com a Ficha de Coleta



O Papel Filtro utilizado na coleta do Teste do Pezinho é muito sensível e sua integridade pode ser comprometida se exposto à umidade ou ao calor. Essa exposição pode levar ao umedecimento ou ressecamento do material que pode comprometer diretamente a absorção do sangue e impossibilitar a análise dos resultados.

O cuidado com o armazenamento anterior à utilização é crucial, pois o ressecamento ou o umedecimento do papel são os principais motivos para a dificuldade na coleta do Teste do Pezinho, quando os profissionais relatam a não absorção do sangue pelo papel filtro.



O Papel Filtro deve ser armazenado em um recipiente fechado, protegido de qualquer fonte de umidade, em um ambiente bem ventilado e temperatura controlada, protegido de contato com líquidos, substâncias químicas e raios solares.

Seguem algumas orientações importantes para que não haja comprometimento nos resultados do exame:

- Guardar as Fichas de Coleta em caixas plásticas com tampa, em local sem contato direto com a luz solar;
- Evitar gabinetes cujas gavetas estejam próximas de pias, pois esses locais costumam ser extremamente úmidos;
- Não guardar as Fichas de Coleta na geladeira antes da coleta do exame, para não ficar úmida a superfície que será utilizada para colher o sangue;
- Manter apenas pequenos estoques de Papel Filtro. O tempo, aliado ao armazenamento inadequado, poderá comprometer sua qualidade;
- Evitar o armazenamento das Fichas de Coleta no berçário, pois esse é um local onde a temperatura é maior do que a ideal para a preservação do papel filtro.

Preenchimento da Ficha de Coleta

FICHA DE COLETA - TESTE DO PEZINHO

TIPO DE TESTE
☒ Teste Básico ☐ Teste Mais ☐ Teste Super

TIPO DE COLETA
☐ RN UTI NEO ☐ 1ª Amostra ☒ Reconvocado ☐ Retorno Amostra Inadequada

CÓDIGO DO CLIENTE: 99888 **LOTE:** 0001 **EXAME:** 01 **PRONTUÁRIO:**

NOME DA MÃE: MARIA QUITERIA FERNANDEZ **CPF DA MÃE:** 11122233301

RN: MARIA FLOR FERNANDEZ **CPF DO RN:** 99977755511

DNV: 12345678901 **Cartão Nacional de Saúde (CNS) do RN:** 801234567888777

DATA NASC.: 13/03/22 **HORA NASC.:** 00:11 **PERÍODO:** MANHÃ TARDE NOITE **SEXO:** ☒ MASC. ☐ DESC.

DATA COLETA: 20/03/22 **HORA COLETA:** 10:21 **PERÍODO:** MANHÃ TARDE NOITE **RÇA/COR:** ☒ BRANCO ☐ PARDO ☐ INDÍGENA ☐ AMARELO

PESO: 3340 **NUTRIÇÃO:** ☒ LEITE MATERNO ☐ ENTERAL/PARENTAL ☐ FÓRMULA **IDADE GESTACIONAL:** 39 **SEMANAS**

TRANSFUSÃO: NÃO ☒ SE SIM, DATA: 14/03/22 **GEMELAR:** NÃO ☒ SE SIM, 1ª GEMELAR 2ª GEMELAR 3ª GEMELAR 4ª GEMELAR

USO DE CORTICÓIDE NOS 15 DIAS ANTES DO PARTO: NÃO ☒ SIM ☐ NÃO SABE

ENDEREÇO: RUA DO FORTE Nº 128 APT 12 **BAIRRO:** DA LAGOA **CIDADE:** SÃO PAULO **ESTADO:** SP

CEP: 05050-111 **E-MAIL:** MAQUERIA7@GMAIL.COM

TEL.: (11) 9555 1212 **CEL.:** (11) 96513 2121 **REC.:** (11) -5621 1313

PROTÓCOLO PARA RETIRADA DO RESULTADO
 Entregar esse cartão para o responsável pela criança.

Tipo de Teste
☒ Básico ☐ Mais ☐ Super

Nome da Mãe: MARIA QUITERIA FERNANDEZ

Data de Coleta: 20/03/2022

(DNV) Declaração de Nascimento Vivo (login): 12345678901

Data de Nascimento do RN (senha): 13/03/2022

O RESULTADO ESTARÁ DISPONÍVEL NO SITE www.ijc.org.br ou acesse o resultado através do QR Code que está no verso deste protocolo.

ijc INSTITUTO JO CLEMENTE
 "Dia 6 de Junho, Dia Nacional do Teste do Pezinho"
 INSTITUTO JO CLEMENTE
www.ijc.org.br

Rua Loeffgren, 2109 - CEP 04040-033 - Vila Clementino - São Paulo - SP - Tel.: (11) 5080-7000 - Fax: (11) 5080-7090 - www.ijc.org.br FAMA'S GRÁFICA - F0065 Rev.08/04/2021

Todas as informações contidas na Ficha de Coleta são importantes e necessárias para o cadastro, análise do exame e localização da criança, em caso de exame alterado. Portanto, ela deve ser preenchida por completo.

Tão importante quanto o preenchimento dos dados é a garantia de que estes estejam corretos.

A Ficha de Coleta deve ser preenchida antes da realização da coleta do exame, com **caneta azul ou preta**, em **letra de forma legível**, **sem rasuras** e **sem uso de corretivos**.



A falta de dados ou informação incorreta na Ficha de Coleta pode ocasionar atraso na reconvocação e no diagnóstico, interferindo no tratamento precoce.

Os dados informados são de responsabilidade do profissional que efetuou o preenchimento da ficha de coleta.



A Coleta do exame

A coleta do Teste do Pezinho deve ser realizada em um ambiente aconchegante, limpo e o mais tranquilo possível para o bebê. Se possível, deve-se evitar ambientes com ar condicionado, pois durante a coleta o resfriamento do pezinho pode causar vasoconstrição e consequentemente a redução do fluxo sanguíneo, o que dificulta a coleta e o preenchimento de todos os círculos com a amostra de sangue.

Para a garantia de um bom fluxo sanguíneo, é muito importante que o local a ser punccionado esteja aquecido. Quanto mais quentinho, melhor o fluxo sanguíneo.

Material necessário para a realização da coleta:

1. Algodão; _____
2. Álcool 70%; _____
3. Lanceta adequada para coleta; _____
4. Luvas de procedimento _____
5. Papel filtro preenchido; _____
6. Curativo; _____
7. Suporte para secagem da amostra; _____
8. Papel alumínio; _____
9. Saco plástico sem furos; _____
10. Pote plástico com tampa; _____

A punção deve ser realizada com a lanceta apropriada, enviada pelo IJC. **Não é permitida a utilização de lanceta de glicemia capilar e nem agulha**, pois estes dispositivos não proporcionam fluxo de sangue suficiente para o preenchimento de todos os círculos e podem causar osteomielite. (inflamação do osso causada por infecção) quando utilizado agulhas inapropriadas na punção.

Ações necessárias antes da Coleta:

1. Verificar a validade do Papel Filtro;
2. Preencher a Ficha de Coleta conforme orientações acima;
3. Separar todo o material e deixá-lo em superfície limpa e seca;
4. Lavar as mãos com água e sabão;
5. Colocar as luvas
5. Aquecer e massagear o local a ser puncionado;
6. Higienizar o local a ser puncionado com álcool 70%

Coleta do exame:

1. Posicionamento

A criança deve ser posicionada preferencialmente no colo de um dos pais ou responsáveis, de frente para quem o segura e de costas para o profissional que está coletando. Para facilitar a compreensão dos familiares orientamos que os mesmos segurem a criança em posição de “aroto”.

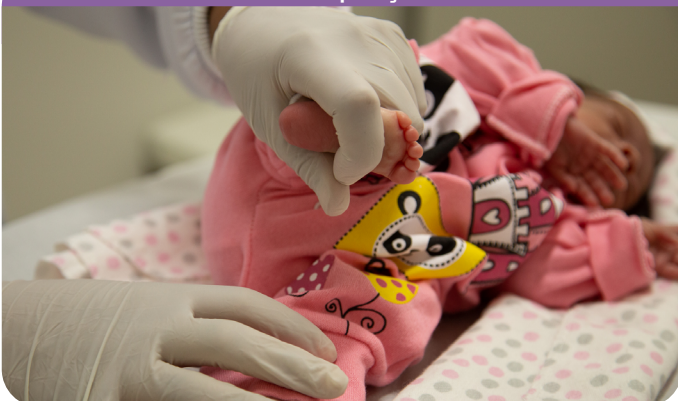
Este posicionamento favorece a circulação sanguínea para os membros inferiores e assim facilita a coleta do Teste do Pezinho.

Caso não seja possível realizar a coleta nessa posição por recusa ou indisponibilidade dos pais em segurar o bebê, existem outras duas formas possíveis, conforme imagens:

Posição correta para Coleta do Teste do Pezinho



1 - Bebê deitado em posição lateralizada



2 - Bebê no colo do próprio profissional



2. Antissepsia local

Deve ser realizada com algodão e álcool a 70%. **Não utilizar nenhum outro produto, pois pode interferir na análise do exame.**

Aguardar a secagem do álcool antes de realizar a punção para evitar a contaminação da amostra.



3. Local correto para a punção

A punção deve ser realizada na lateral inferior da região plantar do pé, local com bom fluxo sanguíneo para a coleta e com pouca possibilidade de atingir alguma estrutura óssea.



4. Punção

Segure o tornozelo do bebê com o polegar e o dedo indicador, envolvendo todo o calcanhar com os dedos em formato de "C", estratégia segura, que proporciona estabilidade e não prejudica o fluxo sanguíneo. Realize a punção pressionando levemente a lanceta contra o calcanhar do bebê.



5. Formação da gota

Após realizar a punção é necessário aguardar a formação de uma grande gota de sangue. Encostar o papel filtro na gota, sem encostar ou esfregar no pezinho. Aguardar até que o papel absorva a gota e o sangue ultrapasse naturalmente para o verso do papel. Para facilitar a formação da gota, o profissional pode fazer uma leve massagem com polegar de baixo para cima.



6. Preenchimento dos círculos

Preencha o círculo por completo e siga o mesmo processo para todos os círculos subsequentes.

Jamais inicie o procedimento na frente e vire o verso, ou o contrário. É necessário que o sangue seja absorvido pelo papel filtro e transpasse para o lado oposto, naturalmente.

Não volte ao círculo que já foi preenchido, isso poderá causar sobreposição de amostra, o que impossibilita a análise do material.

Caso ocorra a interrupção do fluxo sanguíneo, orientamos a realizar a desobstrução da perfuração, que pode estar com coágulo, com o auxílio de algodão e álcool 70%.

Este processo propicia o estímulo do fluxo sanguíneo novamente, contudo, antes de retomar a coleta, é importante retirar qualquer resquício de álcool com um algodão seco.



Etapas do curativo



7. Curativo

Após a coleta, deve-se realizar uma leve pressão com um pedaço de algodão, antes de proceder com a colocação do curativo. Isso estimula a coagulação e o cessar do fluxo sanguíneo para a colocação do curativo. Ao finalizar, coloque o curativo no local puncionado

6. Coleta de bebês internados

As coletas de bebês internados devem ocorrer da mesma forma que as coletas de bebês não internados, seguindo o mesmo período ideal, a mesma forma de punção e tomando os mesmos cuidados.



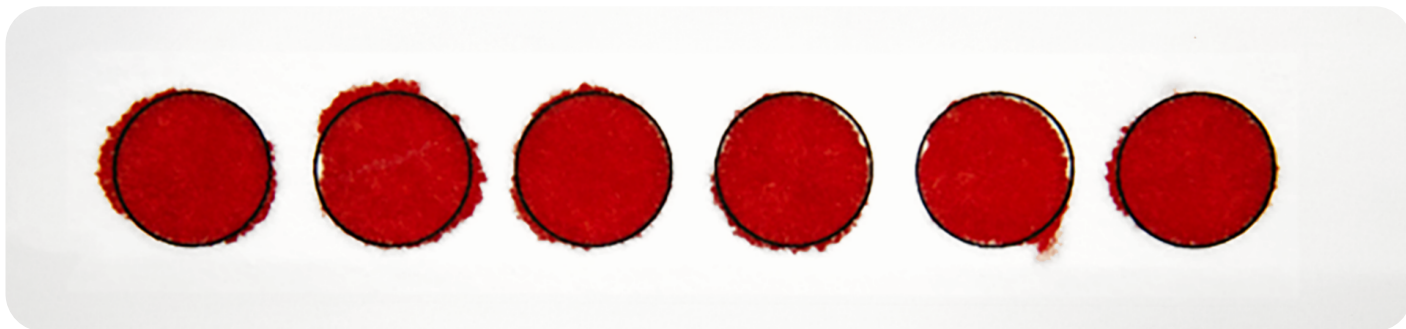
A primeira coleta deve ocorrer entre as 48h01min e o 5º dia de vida do bebê, independente do quadro clínico, e as recoletas devem acontecer de forma programada nos casos de bebês que receberam transfusão antes da coleta ou aqueles com idade gestacional inferior a 34 semanas, conforme consta na tabela abaixo.

Obs: crianças com baixo peso ou com quadro clínico delicado, podem ter o Teste do Pezinho coletado a partir de punção venosa, junto com a coleta de exames laboratoriais.

Contudo, deve haver o cuidado no processo de transferência do material coletado da seringa para o papel filtro. Esse é um dos principais motivos de inadequação por amostra concentrada.

Procedimento padrão para coletas em UTI

Condição Clínica	Primeira Coleta	Protocolo de Recoleta
RN com IG igual ou inferior a 34 semanas	48h1min de vida	(2º) Nova coleta após 120 dias do nascimento
RN com baixo peso (abaixo de 1,5kg)	48h1min de vida (Coleta venosa, junto com exames)	Não é necessário recoleta/ Somente se alterado
RN que recebeu transfusão antes da coleta	48h1min de vida	(2º) Nova coleta 6 dias após a última transfusão (3º) Nova coleta 120 dias após a última transfusão
RN sem nutrição	Aguardar início de nutrição até o 5º dia de vida. Se não houver introdução da dieta, coletar e sinalizar na ficha de coleta: "Sem nutrição":	Aguardar orientações de reconvocação
RN em uso de NPP	48h1min de vida e após 24h de início da NPP (recomenda-se uma pausa de 2 horas, se possível)	Não é necessário recoleta/ Somente se alterado
RN em uso de medicação	48h1min de vida	Não é necessário recoleta/ Somente se alterado
RN com Icterícia	48h1min de vida	Não é necessário recoleta/ Somente se alterado



Antes do procedimento de secagem é importante a verificação de que a amostra está adequada, por isso, deve-se avaliar se o sangue foi totalmente absorvido para o verso do papel filtro e se a amostra está homogênea e translúcida, expondo a amostra contra a luz.

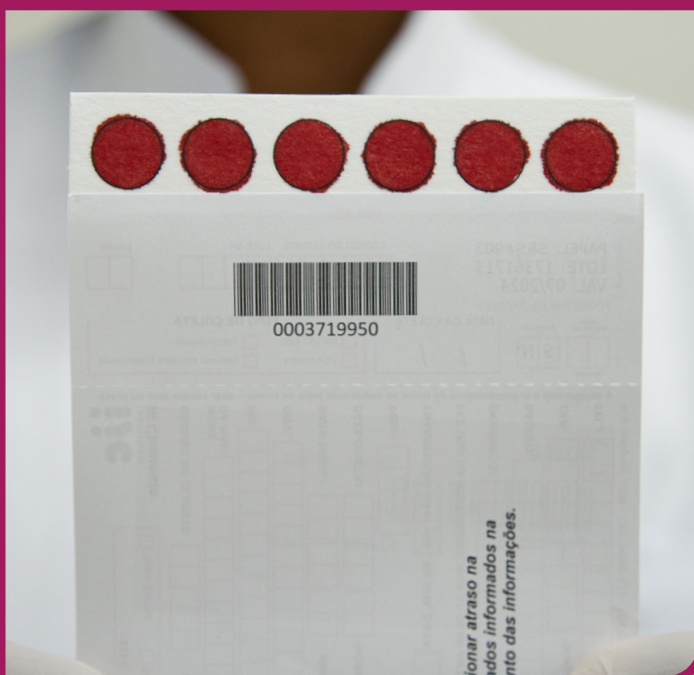
Amostra adequada

Uma amostra adequada resultará em um procedimento laboratorial seguro e, consequentemente, em resultados confiáveis.

Amonstra adequada | Frente



Amonstra adequada | Verso



- Os círculos devem ser completamente preenchidos;
- O sangue coletado deve estar distribuído no círculo de forma homogênea;
- Não deve constar coágulo, mancha ou hemólise;
- A amostra não deve ser raspada, arranhada, cortada ou amassada;
- A gota de sangue deve ser absorvida pelo papel filtro e transpassar para o outro lado.

Amostra inadequada

Amostras fora dos padrões acima estabelecidos são consideradas inadequadas para análise. Quando isso ocorre, a criança é reconvocada para que a coleta seja repetida. As causas mais frequentes de devolução das amostras em virtude de sua qualidade são:

⊗ **Amostra insuficiente:**



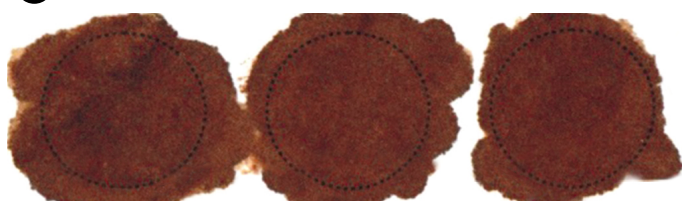
Isso geralmente ocorre quando o profissional não aguarda a formação da gota de sangue e encosta o papel filtro por diversas vezes nas pequenas gotinhas.

⊗ **Amostra molhada:**



Essa condição ocorre quando o profissional não aguarda a secagem completa da amostra para enviar ao IJC.

⊗ **Amostra concentrada e em excesso:**



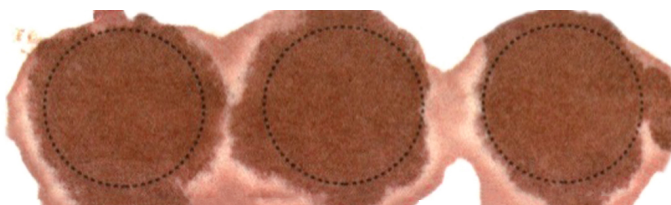
Essa situação acontece quando há a sobreposição de várias gotas de sangue no mesmo círculo ou quando a coleta é feita através de punção venosa e gotejamento inadequado no papel filtro.

⊗ **Amostra Diluída:**



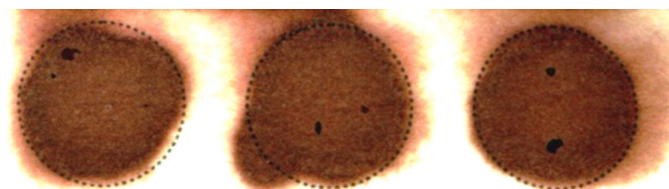
Tem um aspecto de manchada, comum quando o profissional não aguarda a secagem do álcool após a antissepsia, ou quando a amostra é colocada em local úmido.

⊗ **Amostra com coágulos de Sangue:**



Ocorre principalmente quando há sobreposição de amostra. Isso se dá quando o profissional coleta um lado do papel filtro e retorna coletando no verso.

⊗ **Amostra com sinais de contaminação:**



Esta condição se dá quando a amostra não é armazenada adequadamente, ou quando colocada para secar em superfície contaminada.



Todas essas condições apresentadas acima inviabilizam a análise da amostra de sangue coletada. Nesses casos, as crianças precisam ser reconvocadas para uma nova coleta, impossibilitando, assim, o diagnóstico precoce.



Secagem das amostras



Base de PVC para secagem

Depois de colhida, a amostra deve ser mantida em ambiente adequado, com temperatura e umidade controladas, para que ocorra a secagem adequada do material.

- **Manter em temperatura ambiente;**
- **Não pendurar as amostras;**
- **Manter as fichas de coleta na posição horizontal e livre de qualquer contato com superfícies possivelmente contaminadas;**
- **Evitar a exposição ao sol, ação de ventiladores, estufas, lâmpadas, etc.**

O tempo de secagem varia conforme as características climáticas de cada dia e de cada região. Recomenda-se um período de secagem entre três e quatro horas, a depender da região e clima.

O sangue, depois de seco, deve estar homogêneo e apresentar uma coloração acastanhada.

Amostra seca



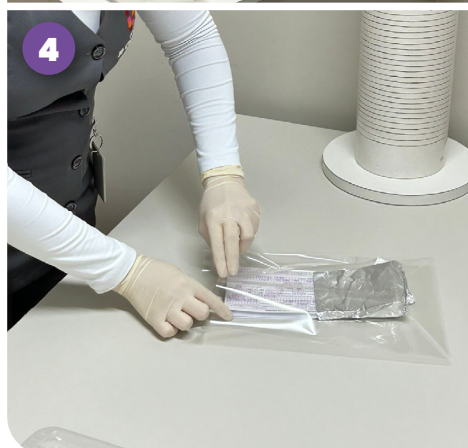
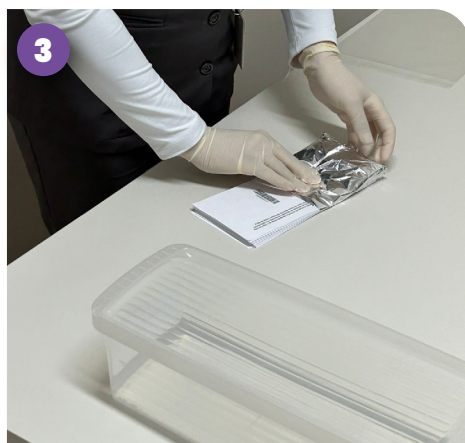
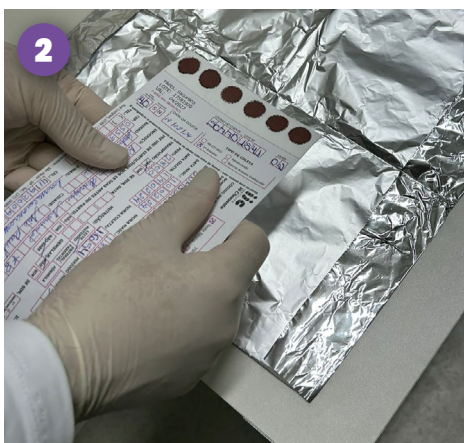
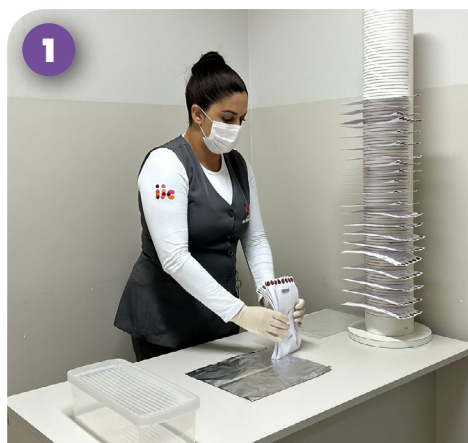


9. Embalagem e armazenamento das amostras

Após estarem completamente secas, as amostras podem ser reunidas e empilhadas. Devem ser embaladas em papel alumínio, saco plástico sem furos, colocadas em uma caixa plástica com tampa e acondicionadas em geladeira, com temperatura controlada, entre 2°C e 8°C.

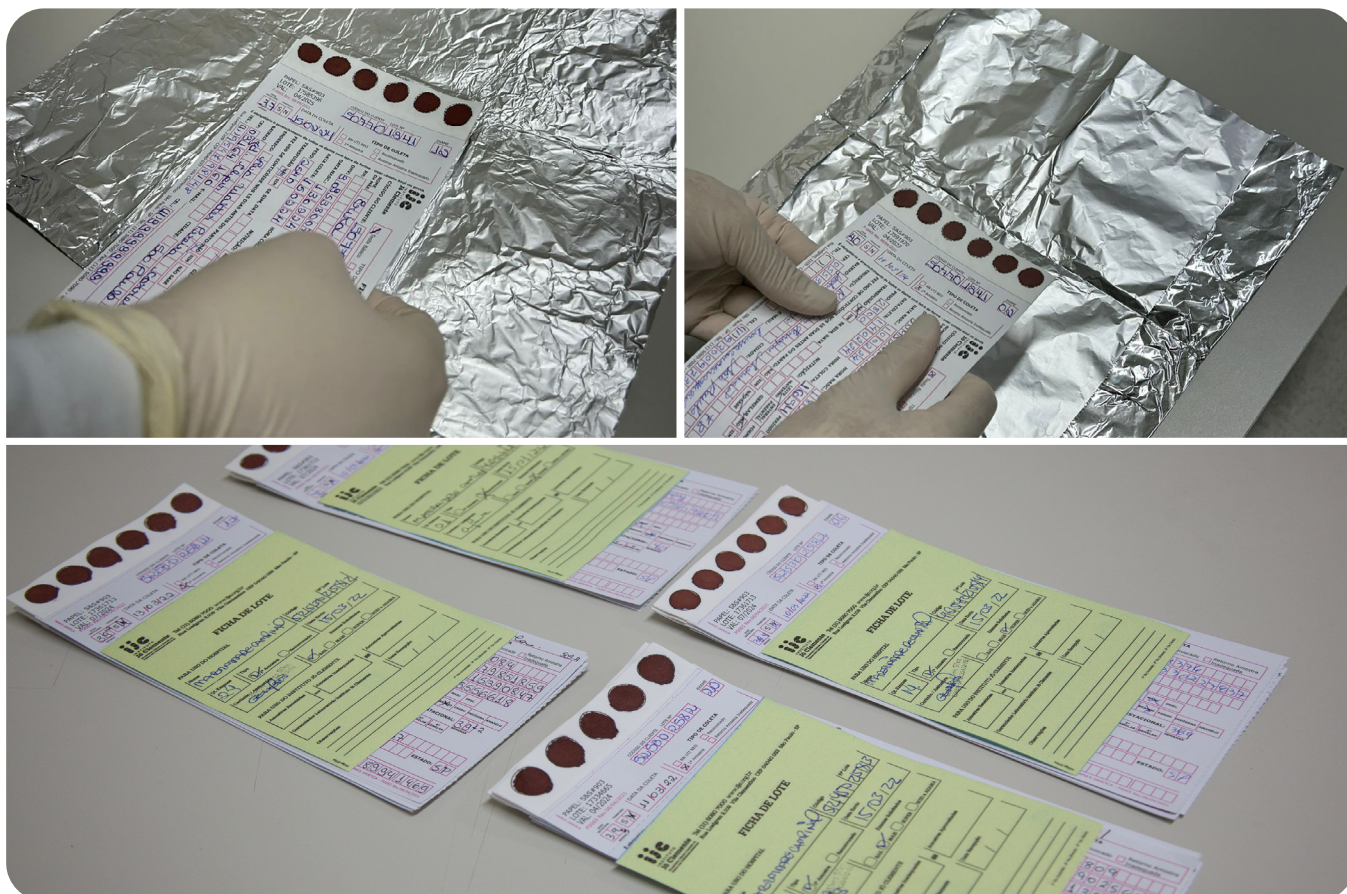
A embalagem do material deve ser realizada da seguinte maneira:

- Embrulhar totalmente as amostras em papel alumínio (não é necessário embalar uma a uma);
 - Embalar em um saco plástico íntegro (sem nenhum furo), para proteger de possível umidade;
 - Vedar completamente essa embalagem, colocando-a dentro de uma caixa de plástico com tampa;
 - Acondicionar na geladeira, em temperatura de 2 a 8 °C até o envio do material ao IJC.



Qualquer abertura das embalagens deve ser feita fora da geladeira, para que não haja risco de umedecimento.

10. Preparo do lote e envio



As amostras devem ser separadas por tipo de pacote (**Teste Básico, Teste Mais, Teste Super, Teste SCID e AGAMA, RN de UTI NEO e Reconvocados**) e para cada um dos pacotes, será preenchida uma ficha de lote.

As fichas de lote possuem três vias carbonadas (via amarela, branca e verde), e todas devem ser enviadas ao Instituto Jô Clemente (IJC).

O preenchimento da ficha de lote:

iic
INSTITUTO
Jô Clemente

Tel (11) 5080 7000 www.ijc.org.br
Rua Loefgren 2.100 Vila Clementino CEP 04040-038 São Paulo - SP

FICHA DE LOTE

PARA USO DO HOSPITAL

Nome _____ Código _____ Nº Lote _____

Qt. Exames _____ Tipo _____ Data Envio _____
☐ 1ª Amostra ☐ Reconvocado

Carimbo / Assinatura _____ Exames Solicitados
☐ BAS ☐ MAIS ☐ SUPER ☐ SCID e AGAMA

PARA USO DO INSTITUTO JÔ CLEMENTE

Amostras Recebidas _____ Amostras Inadequadas _____ Amostras Aproveitadas _____

Gerenciador Laboratório Instituto Jô Clemente _____ Data Recepção _____

Observações _____

1ª Via (Amarela) 2ª Via (Branca) 3ª Via (Verde)

Dados a serem preenchidos

Nome **1** _____ Código **2** _____ Nº Lote **3** _____

Qt. Exames **4** _____ Tipo **5** _____ Data Envio **6** _____
☐ 1ª Amostra ☐ Reconvocado

Carimbo / Assinatura **7** _____ Exames Solicitados **8** _____
☐ BAS ☐ MAIS ☐ SUPER ☐ SCID e AGAMA

1. Nome: Nome da Unidade de Saúde onde a Coleta foi realizada.

2. Código do cliente: Número de 05 dígitos que o Instituto Jô Clemente (IJC) forneceu ao cliente na assinatura do contrato. Cada unidade de Saúde tem o seu próprio número, e existe um número diferente para cada tipo de pacote (um número para o Teste Básico, outro para o Teste Mais, outro para o Teste Super, etc);

3. Número de lote: É um número de 04 dígitos indicativo da remessa em que os exames estão sendo enviados. Deve-se respeitar a ordem numérica sequencial, isto é, se no envio anterior o lote for o 0032, neste envio, o lote será 0033, o próximo é 0034 e assim por diante;

4. Quantidade de exames: Preencher quantos exames estão sendo enviados neste lote ao IJC.

5. Tipo: Indicar se as amostras contidas no lote são de 1º amostra ou de crianças reconvocadas, ou seja, aquelas que realizaram o Teste do Pezinho e precisaram passar por outra Coleta para confirmação da alteração.

6. Exames solicitados: Preencher qual o tipo de pacote das amostras contidas no Lote: Teste Básico, Teste Mais, Teste Super e SCID e AGAMA, lembrando que no lote só pode haver um tipo de pacote.

7. Carimbo/assinatura: Registro do profissional responsável pela montagem de lote e envio das amostras ao IJC.

8. Data de envio: Preencher a data em que as amostras estão sendo enviadas ao IJC.

O espaço "PARA USO DO IJC" não deverá ser utilizado pelo cliente.

Lista nominal dos exames contidos no lote

Exemplo de lista nominal	
Hospital José Maria	
Data de Envio: 30/08/2023	
Código: 99918	Tipo de Teste: Básico
Número do Lote: 0033	Quantidade de Exames: 3
Nome:	
1	RN de Olivia Maria de Souza
2	RN de Marília Moraes
1	RN de Josefina Silva Dias Melo

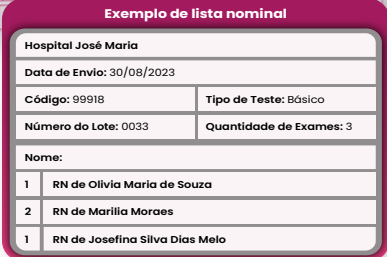
Além da ficha de lote, cada remessa deverá estar acompanhada de uma relação nominal de amostras.

Esta lista deve apresentar a relação de amostras contidas no lote, respeitando a sequência das fichas de coleta, isto é, o nome da criança da primeira ficha de coleta deste lote deve estar na correspondência do número 1 da lista nominal, a segunda criança no número 2 e assim por diante. Com base nessa relação o IJC faz a conferência dos dados para assegurar que nenhuma amostra foi extraviada no caminho.

Recomendamos que a unidade de saúde mantenha uma cópia da relação nominal de exames em seus arquivos para facilitar o controle de sequência numérica do lote e identificação de fichas enviadas em cada um dos lotes.

Preenchimento do código, lote e exame na Ficha de Coleta

Esses três itens devem ser preenchidos na Ficha de Coleta no momento do preparo do lote, pois será necessário identificar o código do cliente relativo ao pacote de exame contratado, o número do lote em que a amostra está sendo enviada e a sequência desse exame dentro do lote, que deve seguir a mesma sequência apresentada na lista nominal, como demonstrado no exemplo abaixo:



Exemplo de lista nominal

Hospital José Maria	
Data de Envio: 30/08/2023	
Código: 99918	Tipo de Teste: Básico
Número do Lote: 0033	Quantidade de Exames: 3
Nome:	
1	RN de Olívia Maria de Souza
2	RN de Marília Moraes
1	RN de Josefina Silva Dias Melo

FICHA DE COLETA - TESTE DO PEZINHO

TIPO DE TESTE: ☒ Teste Básico ☐ Teste Mais ☐ Teste Super

TIPO DE COLETA: ☐ RN UTI NEO ☒ 1ª Amostra ☐ Reconvocado ☐ Retorno Amostra Inadequada

CÓDIGO DO CLIENTE: 99918 LOTE: 0033 EXAME: 03 PRONTUÁRIO:

FICHA DE COLETA - TESTE DO PEZINHO

TIPO DE TESTE: ☒ Teste Básico ☐ Teste Mais ☐ Teste Super

TIPO DE COLETA: ☐ RN UTI NEO ☒ 1ª Amostra ☐ Reconvocado ☐ Retorno Amostra Inadequada

CÓDIGO DO CLIENTE: 99918 LOTE: 0033 EXAME: 02 PRONTUÁRIO:

FICHA DE COLETA - TESTE DO PEZINHO

TIPO DE TESTE: ☒ Teste Básico ☐ Teste Mais ☐ Teste Super

TIPO DE COLETA: ☐ RN UTI NEO ☒ 1ª Amostra ☐ Reconvocado ☐ Retorno Amostra Inadequada

CÓDIGO DO CLIENTE: 99918 LOTE: 0033 EXAME: 01 PRONTUÁRIO:

FICHA DE LOTE

PARA USO DO HOSPITAL

Nome: Hospital José Maria Código: 99918 Nº Lote: 0033

Qt. Exames: 3 Tipo: ☒ 1ª Amostra ☐ Reconvocado Data Envio: 30/08/2023

Exames Solicitados: ☒ BAS. ☐ MAIS ☐ SUPER ☐ SCID e AGAMA

PARA O INSTITUTO JÔ CLEMENTE

Amostras Recusadas: Amostras Inadequadas: Amostras Aproveitadas:

Gerenciador Laboratório Instituto Jô Clemente Data Recebimento: / /

Observações:

Envio das amostras

A conservação e agilidade no transporte da amostra são de extrema importância para a garantia de um resultado fidedigno e em tempo adequado para que as intervenções sejam realizadas de modo a evitar os prejuízos à saúde e à vida da criança.



Importante: As amostras devem ser enviadas ao Instituto Jô Clemente (IJC) o mais rápido possível dentro de, no máximo, 6 dias após a coleta.

A forma como é realizado o preparo do material para o envio é muito importante para garantir a preservação da amostra e deve respeitar as seguintes orientações.

- As amostras devem ser separadas por tipo de exame, como mencionado acima, formando os lotes;
- Em cada lote deve conter as fichas de coleta, as três vias da ficha de lote devidamente preenchidas e a lista nominal com a relação de bebês contidos neste lote;
- As amostras devem ser envolvidas em papel alumínio e posteriormente colocadas em um saco plástico vedado e sem furos;

- Depois de devidamente embaladas e da verificação que estejam completamente vedadas, sem a possibilidade de umedecimento no caso de chuva, as fichas devem ser colocadas em um envelope de papel identificado com o nome da instituição de saúde de origem.

Informações importantes:

- **O envolvimento em papel alumínio protege a amostra das interferências de temperatura;**
- **A colocação em saco plástico, vedado e sem furos, garante a proteção da amostra em caso contato com superfícies úmidas durante o trajeto;**
- **O uso de envelope de papel protege a amostra do contato direto com luz solar.**



Alterações de resultados

O Teste do Pezinho é um exame de Triagem, portanto, para confirmação diagnóstica é necessário a realização de exames confirmatórios e de avaliação médica.

Sendo assim, todas os casos que apresentarem alteração nos resultados, bem como aqueles que tiverem problemas em suas amostras (amostras inadequadas, coletas precoces e coletas tardias), serão acionados pela equipe de Busca Ativa do IJC, que prestará as orientações necessárias aos familiares para que possam realizar novos exames ou para que compareçam em consultas nos centros de referência especializados.

Para cada tipo de alteração apresentada no Teste do Pezinho existe um exame confirmatório diferente e em algumas alterações, mais de um exame confirmatório. Por esse motivo, a Busca Ativa também orienta os profissionais de saúde das unidades que realizam coletas e exames confirmatórios sobre como proceder em cada um dos casos.



Contatos

Nós do Instituto Jô Clemente (IJC) temos como objetivo detectar as doenças triadas pelo Teste do Pezinho precocemente, para que possamos prevenir e tratar as crianças o mais rápido possível. Para que esse objetivo seja alcançado, precisamos que todos os profissionais estejam devidamente treinados e orientados. Por esse motivo, mantemos os nossos canais de atendimento disponíveis para que todos possam tirar suas dúvidas ou realizar as respectivas solicitações, conforme a necessidade.

Instituto Jô Clemente (IJC):

Endereço: Rua Loefgren, 2109 - Vila Clementino São Paulo, SP – Brasil CEP 04040-033

Telefone: 55 11 5080 7000

Capacitação:

Este contato destina-se para solicitações de capacitações e/ou orientações

E-mail: capacitacao@ijc.org.br

Telefone: 11 5080-7129

Whatsapp: 11 9 6610-2280

Busca Ativa:

Este contato destina-se para orientação sobre alterações de exames e coletas.

Telefone: 11 5080 7040

Laboratório Administrativo:

Este contato destina-se para solicitação de materiais e entrega de amostras.

Telefone: 11 5080 7023



INSTITUTO
Jô Clemente

Pioneirismo, Ciência e Inclusão da Pessoa
com Deficiência Intelectual, Transtorno do
Espectro Autista (TEA) e Doenças Raras