



RELATÓRIO MENSAL – PROJETO 60+ (SETEMBRO/2025)

SETEMBRO

2025

Sumário

1. PROJETO 60+	3
ANEXO.....	6

1. PROJETO 60+

O Projeto 60+ - Promoção do Envelhecimento Ativo e Saudável visa fortalecer o acompanhamento de idosos, especialmente aqueles com hipertensão e diabetes, pelas equipes de Atenção Primária à Saúde e equipe multiprofissional em Catanduva, por meio de atividades de estimulação cognitiva, autocuidado e exercícios físicos.

Tem como objetivo:

- Desenvolver um programa de promoção à saúde para grupos de pessoas idosas acompanhadas pela Atenção Primária à Saúde (APS);
- Promover atividades de promoção à saúde junto a equipe multidisciplinar dentro da APS e assim, fortalecer o vínculo entre paciente e equipe;
- Realizar oficinas educativas para fomentar a integração entre as pessoas idosas, esclarecer dúvidas e ampliar o conhecimento dos participantes sobre vida ativa e saudável,
- Conscientizar a população participante acerca dos programas e serviços oferecidos pela rede de atenção na cidade de Catanduva/SP;

Os critérios de inclusão para o grupo são pessoas com idade igual ou superior a 60 anos, sem limitação física que impeça a pessoa idosa de locomover-se até a unidade de saúde, que façam parte da população adscrita dos Distritos Sanitários, com boa capacidade de comunicação verbal e auditiva.

As atividades estão divididas nos cinco distritos da seguinte forma.

Quadro 1. Cronograma de dia, local e horário das atividades por Distrito. Catanduva, SP, 2025.

DIA DA SEMANA	LOCAL	HORÁRIO	DISTRITO
Segunda-Feira	Centro Comunitário - Euclides	8:30	DISTRITO I
Terça-Feira	Salão – Igreja Santo Antônio	8:30	DISTRITO IV
Quarta-Feira	Praça Brasília - Lunardelli	8:30	DISTRITO III
Quinta-Feira	Academia da Saúde - Alpino	9:00	DISTRITO II

Sexta-feira	USF – Nosso Teto	8:00	DISTRITO III
	Av. das Uvas, 395 – Nova Catanduva	09:30	DISTRITO V

Fonte: Os autores.

A tabela 1 mostra a descrição detalhada do cronograma de atividade previsto para o mês de SETEMBRO:

Tabela 1. Cronograma de execução do Projeto 60+ em Catanduva-SP, no mês de setembro de 2025.

DATA	HORA	DISTRITO	TEMA	PROFISSIONAIS	PARTICIPANTES
01/09/2025	08:30	I	Estimulação Cognitiva	Gerontóloga	2
02/09/2025	08:30	IV	Estimulação Cognitiva	Gerontóloga	6
03/09/2025	08:30	III	Estimulação Cognitiva	Gerontóloga	10
04/09/2025	09:00	II	Estimulação Cognitiva	Gerontóloga	4
05/09/2025	08:00	III	Estimulação Cognitiva	Gerontóloga	9
05/09/2025	09:30	V	Estimulação Cognitiva	Gerontóloga	4
08/09/2025	08:30	I	Movimento é Vida	Educador Físico	2
09/09/2025	08:30	IV	Movimento é Vida	Educador Físico	6
10/09/2025	08:30	III	Movimento é Vida	Educador Físico	17
11/09/2025	09:00	II	Movimento é Vida	Educador Físico	10
12/09/2025	08:00	III	Movimento é Vida	Educador Físico	11
12/09/2025	09:30	V	Estimulação Cognitiva	Gerontóloga	5
15/09/2025	08:30	I	Equilíbrio e Prevenção de Quedas	Fisioterapeuta	3
16/09/2025	08:30	IV	Equilíbrio e Prevenção de Quedas	Fisioterapeuta	2
17/09/2025	08:30	III	Equilíbrio e Prevenção de Quedas	Fisioterapeuta	27

18/09/2025	09:00	II	Equilíbrio e Prevenção de Quedas	Fisioterapeuta	13
19/09/2025	08:00	III	Equilíbrio e Prevenção de Quedas	Fisioterapeuta	18
19/09/2025	09:30	V	Equilíbrio e Prevenção de Quedas	Fisioterapeuta	5
22/09/2025	08:30	I	CANCELADO DEVIDO A CONDIÇÕES CLIMÁTICAS (CHUVA – RISCO DE QUEDA)		
23/09/2025	08:30	IV	Música e Lembranças	Musicoterapeuta	6
24/09/2025	08:30	III	Música e Lembranças	Musicoterapeuta	11
25/09/2025	09:00	II	Música e Lembranças	Musicoterapeuta	11
26/09/2025	08:00	III	CANCELADO		
26/09/2025	09:30	V	Música e Cognição	Gerontóloga	5
29/09/2025	08:30	I	Plantas Medicinais	Nutricionista	2
30/09/2025	08:30	IV	Plantas Medicinais	Nutricionista	6

ANEXO

Foto das atividades realizadas.



Figura 1. Atividade de Estimulação Cognitiva – exercícios cognitivos com a gerontóloga Maria Angélica Diniz no dia 01 de setembro de 2025 no Distrito I. Centro Comunitário – Conj. Euclides.



Figura 2. Atividade de Estimulação Cognitiva – exercícios cognitivos com a gerontóloga Maria Angélica Diniz no dia 02 de setembro de 2025 no Distrito IV. Pq. Santo Antônio – Santo Antônio.



Figura 3. Atividade de Estimulação Cognitiva – exercícios cognitivos com a gerontóloga Maria Angélica Diniz no dia 03 de setembro de 2025 no Distrito III. Praça Brasília – Lunardelli.



Figura 4. Atividade de Estimulação Cognitiva – exercícios cognitivos com a gerontóloga Maria Angélica Diniz no dia 05 de setembro de 2025 no Distrito V. Nova Catanduva.



Figura 5. Atividade Movimento é Vida – exercícios de fortalecimento muscular com a educadora física Elaine Pádua no dia 08 de setembro de 2025 no Distrito I. Centro Comunitário – Conj. Euclides.



Figura 6. Atividade Movimento é Vida – exercícios de fortalecimento muscular com o educador físico Guilherme Lima no dia 09 de setembro de 2025 no Distrito IV. Pq. Santo Antônio – Santo Antônio.



Figura 7. Atividade Movimento é Vida – exercícios de fortalecimento muscular com a educadora física Elaine Pádua no dia 10 de setembro de 2025 no Distrito III. Praça Brasília – Lunardelli.



Figura 8. Atividade Movimento é Vida – exercícios de fortalecimento muscular com a educadora física Elaine Pádua no dia 11 de setembro de 2025 no Distrito II. Academia da Saúde - Alpino.



Figura 9. Atividade Movimento é Vida – exercícios de fortalecimento muscular com a educadora física Elaine Pádua no dia 12 de setembro de 2025 no Distrito III. USF – Nosso Teto.



Figura 10. Atividade de Estimulação Cognitiva – exercícios cognitivos com a gerontóloga Maria Angélica Diniz no dia 12 de setembro de 2025 no Distrito V. Nova Catanduva.



Figura 11. Atividade Equilíbrio e Prevenção de Quedas – exercícios de equilíbrio com os fisioterapeutas Vinicius Brandão e Lucas Mendonça no dia 15 de setembro de 2025 no Distrito I. Centro Comunitário – Conj. Euclides.



Figura 12. Atividade Equilíbrio e Prevenção de Quedas – exercícios de equilíbrio com os fisioterapeutas Vinicius Macedo e Daniela Arruda no dia 16 de setembro de 2025 no Distrito IV. Pq. Santo Antônio – Santo Antônio.



Figura 13. Atividade Equilíbrio e Prevenção de Quedas – exercícios de equilíbrio com o fisioterapeuta Claudemir Júnior no dia 17 de setembro de 2025 no Distrito III. Praça Brasília – Lunardelli.



Figura 14. Atividade Equilíbrio e Prevenção de Quedas – exercícios de equilíbrio com a fisioterapeuta Beatriz Veronese no dia 18 de setembro de 2025 no Distrito II. Academia da Saúde - Alpino.



Figura 15. Atividade Equilíbrio e Prevenção de Quedas – exercícios de equilíbrio com o fisioterapeuta Claudemir Júnior no dia 19 de setembro de 2025 no Distrito III. USF – Nosso Teto.



Figura 16. Atividade Música e Lembranças – exercícios de musicoterapia com a musicoterapeuta Débora Santos no dia 23 de setembro de 2025 no Distrito IV. Pq. Santo Antônio – Santo Antônio.



Figura 17. Atividade Música e Lembranças – exercícios de musicoterapia com a musicoterapeuta Priscila Martineli no dia 24 de setembro de 2025 no Distrito III. Praça Brasília – Lunardelli.



Figura 18. Atividade Música e Lembranças – exercícios de musicoterapia com a musicoterapeuta Priscila Martineli no dia 25 de setembro de 2025 no Distrito II. Academia da Saúde - Alpino.



Figura 19. Atividade Música e Cognição – exercícios de memória com melodias com a gerontóloga Maria Angélica Diniz no dia 26 de setembro de 2025 no Distrito V. Nova Catanduva



Figura 20. Atividade sobre Plantas Medicinais – com a nutricionista Ainara Gussoni no dia 29 de setembro de 2025 no Distrito I. Centro Comunitário – Conj. Euclides.



Figura 21. Atividade sobre Plantas Medicinais – com a nutricionista Manuela Hespanha no dia 30 de setembro de 2025 no Distrito IV. Pq. Santo Antônio – Santo Antônio.