



HOSPITAL

Mahatma Gandhi

*Uma nova vida é possível!*

# **RELATÓRIO MENSAL – PROJETO 60+ (OUTUBRO/2025)**

**OUTUBRO**

**2025**

# Sumário

1. PROJETO 60+.....	3
ANEXO.....	6

# 1. PROJETO 60+

O Projeto 60+ - Promoção do Envelhecimento Ativo e Saudável visa fortalecer o acompanhamento de idosos, especialmente aqueles com hipertensão e diabetes, pelas equipes de Atenção Primária à Saúde e equipe multiprofissional em Catanduva, por meio de atividades de estimulação cognitiva, autocuidado e exercícios físicos.

Tem como objetivo:

- Desenvolver um programa de promoção à saúde para grupos de pessoas idosas acompanhadas pela Atenção Primária à Saúde (APS);
- Promover atividades de promoção à saúde junto a equipe multidisciplinar dentro da APS e assim, fortalecer o vínculo entre paciente e equipe;
- Realizar oficinas educativas para fomentar a integração entre as pessoas idosas, esclarecer dúvidas e ampliar o conhecimento dos participantes sobre vida ativa e saudável,
- Conscientizar a população participante acerca dos programas e serviços oferecidos pela rede de atenção na cidade de Catanduva/SP;

Os critérios de inclusão para o grupo são pessoas com idade igual ou superior a 60 anos, sem limitação física que impeça a pessoa idosa de locomover-se até a unidade de saúde, que façam parte da população adscrita dos Distritos Sanitários, com boa capacidade de comunicação verbal e auditiva.

As atividades estão divididas nos cinco distritos da seguinte forma.

**Quadro 1.** Cronograma de dia, local e horário das atividades por Distrito. Catanduva, SP, 2025.

<b>DIA DA SEMANA</b>	<b>LOCAL</b>	<b>HORÁRIO</b>	<b>DISTRITO</b>
Segunda-Feira	<b>Centro Comunitário - Euclides</b>	8:30	<b>DISTRITO I</b>
Terça-Feira	<b>Salão – Igreja Santo Antônio</b>	8:30	<b>DISTRITO IV</b>
Quarta-Feira	<b>Praça Brasília - Lunardelli</b>	8:30	<b>DISTRITO III</b>
Quinta-Feira	<b>Academia da Saúde - Alpino</b>	9:00	<b>DISTRITO II</b>

Sexta-feira	<b>USF – Nosso Teto</b>	8:00	<b>DISTRITO III</b>
	<b>Av. das Uvas, 395 – Nova Catanduva</b>	09:30	<b>DISTRITO V</b>

Fonte: Os autores.

A tabela 1 mostra a descrição detalhada do cronograma de atividade previsto para o mês de OUTUBRO:

**Tabela 1.** Cronograma de execução do Projeto 60+ em Catanduva-SP, no mês de outubro de 2025.

DATA	HORA	DISTRITO	TEMA	PROFISSIONAIS	PARTICIPANTES
01/10/2025	08:30	III	Plantas Medicinais	Nutricionista	13
02/10/2025	09:00	II	Plantas Medicinais	Nutricionista	10
03/10/2025	08:00	III	Plantas Medicinais	Nutricionista	6
03/10/2025	09:30	V	Plantas Medicinais	Nutricionista	6
06/10/2025	08:30	I	Estimulação Cognitiva	Gerontóloga	2
07/10/2025	08:30	IV	Estimulação Cognitiva	Gerontóloga	10
08/10/2025	08:30	III	Estimulação Cognitiva	Gerontóloga	14
09/10/2025	09:00	II	Estimulação Cognitiva	Gerontóloga	7
10/10/2025	08:00	III	<b>CANCELADO DEVIDO A CONDIÇÕES CLIMÁTICAS (CHUVA – RISCO DE QUEDA)</b>		
10/10/2025	09:30	V	<b>CANCELADO DEVIDO A CONDIÇÕES CLIMÁTICAS (CHUVA – RISCO DE QUEDA)</b>		
13/10/2025	08:30	I	Estimulação Cognitiva	Gerontóloga	2
14/10/2025	08:30	IV	Dança E Memória	Dançarino	5
15/10/2025	08:30	III	Dança E Memória	Dançarino	18
16/10/2025	09:00	II	Dança E Memória	Dançarino	8
17/10/2025	08:00	III	Dança E Memória	Dançarino	10

17/10/2025	09:30	V	Dança E Memória	Dançarino	6
20/10/2025	08:30	I	Estimulação Cognitiva	Gerontóloga	3
21/10/2025	08:30	IV	Estimulação Cognitiva	Gerontóloga	7
22/10/2025	08:30	III	Estimulação Cognitiva	Gerontóloga	14
23/10/2025	09:00	II	Estimulação Cognitiva	Gerontóloga	11
24/10/2025	08:00	III	Estimulação Cognitiva	Gerontóloga	7
24/10/2025	09:30	V	Estimulação Cognitiva	Gerontóloga	5
27/10/2025	08:30	I	<b>CANCELADO DEVIDO A CONDIÇÕES CLIMÁTICAS (CHUVA – RISCO DE QUEDA)</b>		
28/10/2025	08:30	IV	Equilíbrio E Prevenção De Quedas	Fisioterapeuta	7
29/10/2025	08:30	III	Equilíbrio E Prevenção De Quedas	Fisioterapeuta	19
30/10/2025	09:00	II	Equilíbrio E Prevenção De Quedas	Fisioterapeuta	10
31/10/2025	08:00	III	Equilíbrio E Prevenção De Quedas	Fisioterapeuta	15
31/10/2025	09:30	V	Equilíbrio E Prevenção De Quedas	Fisioterapeuta	1

## **ANEXO**

Foto das atividades realizadas.



**Figura 1.** Atividade de Plantas Medicinais – com a nutricionista Tainara Gonçalves no dia 01 de outubro de 2025 no Distrito III. Praça Brasília – Lunardelli.



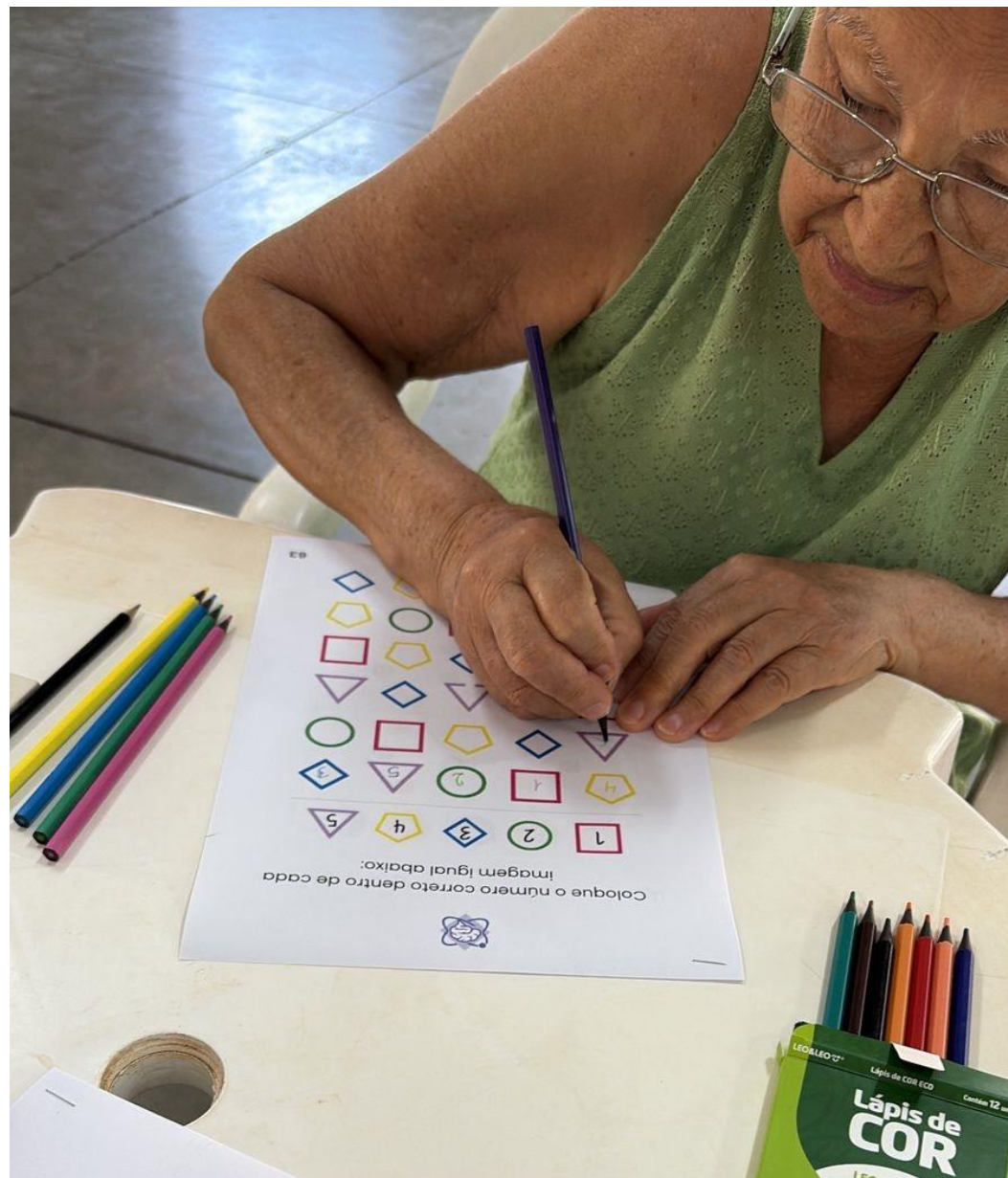
**Figura 2.** Atividade de Plantas Medicinais – com o nutricionista Mateus Tonelli no dia 02 de outubro de 2025 no Distrito II. Academia da Saúde - Alpino.



**Figura 3.** Atividade de Plantas Medicinais – com a nutricionista Tainara Gonçalves no dia 03 de outubro de 2025 no Distrito III. USF – Nosso Teto.



**Figura 4.** Atividade de Plantas Medicinais – com a nutricionista Caroline Barcelos no dia 03 de outubro de 2025 no Distrito V. USF – Nova Catanduva.



**Figura 5.** Atividade Estimulação Cognitiva – exercícios cognitivos com a gerontóloga Maria Angélica Diniz no dia 06 de outubro de 2025 no Distrito I. Centro Comunitário – Conj. Euclides.



**Figura 6.** Atividade de Estimulação Cognitiva – exercícios cognitivos com a gerontóloga Maria Angélica Diniz no dia 07 de outubro de 2025 no Distrito IV. Pq. Santo Antônio – Santo Antônio.



**Figura 7.** Atividade Estimulação Cognitiva – exercícios cognitivos com a gerontóloga Maria Angélica Diniz no dia 07 de outubro de 2025 no Distrito III. Praça Brasília – Lunardelli.



**Figura 8.** Atividade Estimulação Cognitiva – exercícios cognitivos com a gerontóloga Maria Angélica Diniz no dia 08 de outubro de 2025 no Distrito II. Academia da Saúde - Alpino.



**Figura 9.** Atividade Estimulação Cognitiva – exercícios cognitivos com a gerontóloga Maria Angélica Diniz no dia 13 de outubro de 2025 no Distrito I. Centro Comunitário – Conj. Euclides.



**Figura 10.** Atividade Dança e Memória – com o dançarino Ralf Aguiar no dia 14 de outubro de 2025 no Distrito IV. Pq. Santo Antônio – Santo Antônio.



**Figura 11.** Atividade Dança e Memória – com o dançarino Fabiano Jantorno no dia 15 de outubro de 2025 no Distrito III. Praça Brasília – Lunardelli.



**Figura 12.** Atividade Dança e Memória – com o dançarino Fabiano Jantorno no dia 16 de outubro de 2025 no Distrito II. Academia da Saúde - Alpino.



**Figura 13.** Atividade Dança e Memória – com o dançarino Fabiano Jantorno no dia 17 de outubro de 2025 no Distrito III. USF – Nosso Teto.



**Figura 14.** Atividade Dança e Memória – com o dançarino Ralf Aguiar no 17 de outubro de 2025 no Distrito V. USF – Nova Catanduva.



**Figura 15.** Atividade Estimulação Cognitiva – exercícios cognitivos com a gerontóloga Maria Angélica Diniz no dia 20 de outubro de 2025 no Distrito I. Centro Comunitário – Conj. Euclides.



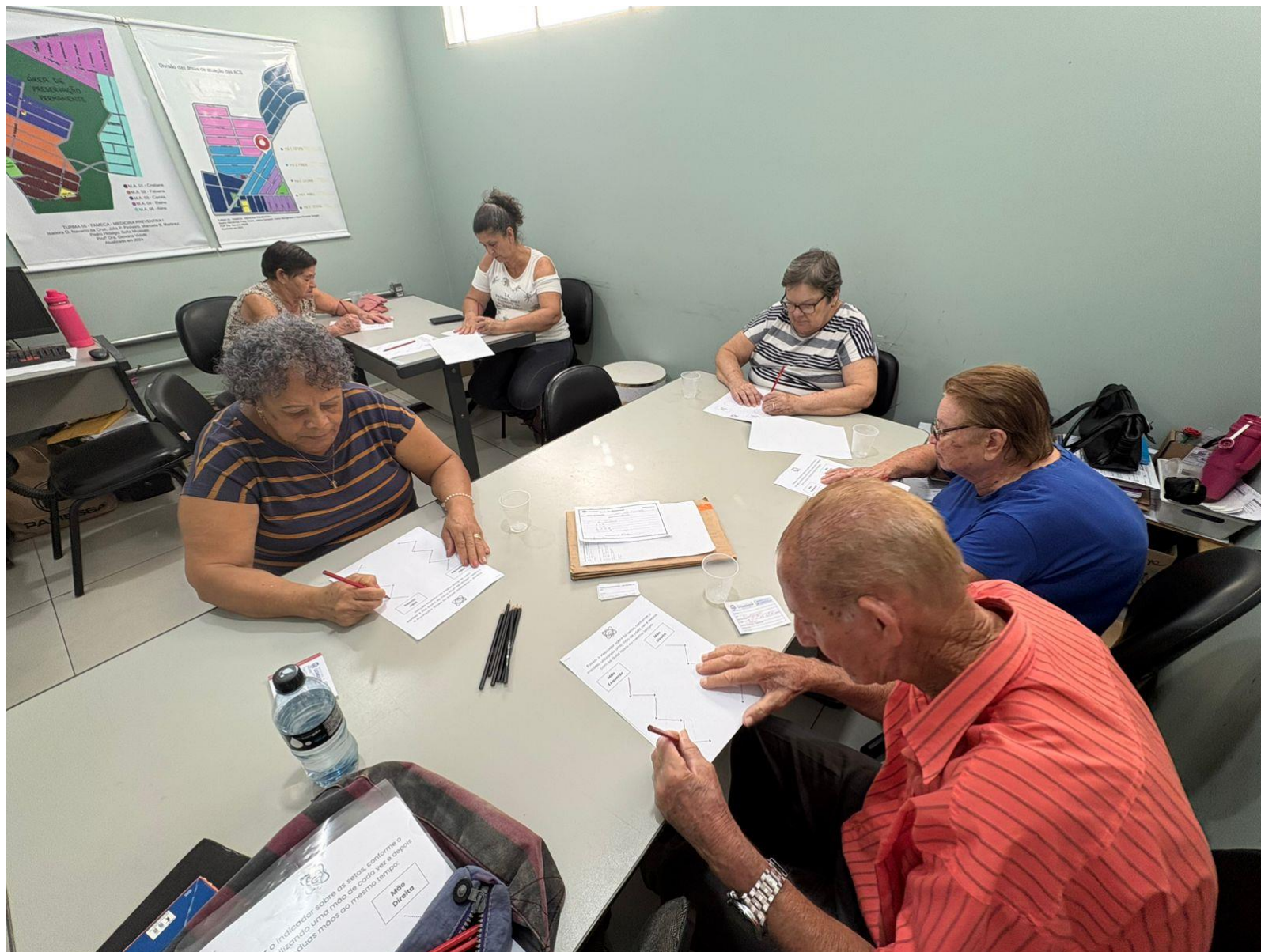
**Figura 16.** Atividade Estimulação Cognitiva – exercícios cognitivos com a gerontóloga Maria Angélica Diniz no dia 21 de outubro de 2025 no Distrito IV. Pq. Santo Antônio – Santo Antônio.



**Figura 17.** Atividade Estimulação Cognitiva – exercícios cognitivos com a gerontóloga Maria Angélica Diniz no dia 22 de outubro de 2025 no Distrito III. Praça Brasília – Lunardelli.



**Figura 18.** Atividade Estimulação Cognitiva – exercícios cognitivos com a gerontóloga Maria Angélica Diniz no dia 23 de outubro de 2025 no Distrito II. Academia da Saúde - Alpino.



**Figura 19.** Atividade Estimulação Cognitiva – exercícios cognitivos com a gerontóloga Maria Angélica Diniz no dia 24 de outubro de 2025 no Distrito III. USF – Nosso Teto.



**Figura 20.** Atividade Estimulação Cognitiva – exercícios cognitivos com a gerontóloga Maria Angélica Diniz no dia 24 de outubro de 2025 no Distrito V. USF – Nova Catanduva.



**Figura 21.** Atividade Equilíbrio e Prevenção de Quedas – com o fisioterapeuta Vinicius Macedo no dia 28 de outubro de 2025 no Distrito IV. Pq. Santo Antônio – Santo Antônio.



**Figura 22.** Atividade Equilíbrio e Prevenção de Quedas – com a fisioterapeuta Maria Júlia Ramos no dia 29 de outubro de 2025 no Distrito III. Praça Brasília – Lunardelli.



**Figura 23.** Atividade Equilíbrio e Prevenção de Quedas – com a fisioterapeuta Bianca Fernandes no dia 30 de outubro de 2025 no Distrito II. Academia da Saúde - Alpino.



**Figura 24.** Atividade Equilíbrio e Prevenção de Quedas – com a fisioterapeuta Raíssa Anselmo no dia 31 de outubro de 2025 no Distrito III. USF – Nosso Teto.



**Figura 25.** Atividade Equilíbrio e Prevenção de Quedas – com a fisioterapeuta Bruna Toschi no dia 31 de outubro de 2025 no Distrito V. USF – Nova Catanduva.