



HOSPITAL

Mahatma Gandhi

Uma nova vida é possível!

RELATÓRIO MENSAL – PROJETO 60+ (FEVEREIRO/2026)

FEVEREIRO

2026

Sumário

1. PROJETO 60+	3
ANEXO.....	6

1. PROJETO 60+

O Projeto 60+ - Promoção do Envelhecimento Ativo e Saudável visa fortalecer o acompanhamento de idosos, especialmente aqueles com hipertensão e diabetes, pelas equipes de Atenção Primária à Saúde e equipe multiprofissional em Catanduva, por meio de atividades de estimulação cognitiva, autocuidado e exercícios físicos.

Tem como objetivo:

- Desenvolver um programa de promoção à saúde para grupos de pessoas idosas acompanhadas pela Atenção Primária à Saúde (APS);
- Promover atividades de promoção à saúde junto a equipe multidisciplinar dentro da APS e assim, fortalecer o vínculo entre paciente e equipe;
- Realizar oficinas educativas para fomentar a integração entre as pessoas idosas, esclarecer dúvidas e ampliar o conhecimento dos participantes sobre vida ativa e saudável,
- Conscientizar a população participante acerca dos programas e serviços oferecidos pela rede de atenção na cidade de Catanduva/SP;

Os critérios de inclusão para o grupo são pessoas com idade igual ou superior a 60 anos, sem limitação física que impeça a pessoa idosa de locomover-se até a unidade de saúde, que façam parte da população adscrita dos Distritos Sanitários, com boa capacidade de comunicação verbal e auditiva.

As atividades estão divididas nos cinco distritos da seguinte forma.

Quadro 1. Cronograma de dia, local e horário das atividades por Distrito. Catanduva, SP, 2026.

DIA DA SEMANA	LOCAL	HORÁRIO	DISTRITO
Segunda-Feira	Academia da Saúde - Gavioli	07:00	DISTRITO IV
	Centro Comunitário - Euclides	08:30	DISTRITO I
Terça-Feira	Salão – Igreja Santo Antônio	08:30	DISTRITO IV
Quarta-Feira	Praça Brasília - Lunardelli	08:30	DISTRITO III

Quinta-Feira	Academia da Saúde - Alpino	09:00	DISTRITO II
Sexta-feira	USF – Nosso Teto	07:00	DISTRITO III
	Av. das Uvas, 395 – Nova Catanduva	08:30	DISTRITO V

Fonte: Os autores.

A tabela 1 mostra a descrição detalhada do cronograma de atividade previsto para o mês de **FEVEREIRO**:

Tabela 1. Cronograma de execução do Projeto 60+ em Catanduva-SP, no mês de fevereiro de 2026.

DATA	HORA	DISTRITO	TEMA	PROFISSIONAIS	PARTICIPANTES
09/02/2026	07:00	IV	CANCELADO POR MOTIVOS CLIMÁTICOS - CHUVA		
09/02/2026	08:30	I	MOVIMENTO É VIDA	EDUCADOR FÍSICO	3
10/02/2026	08:30	IV	MOVIMENTO É VIDA	EDUCADOR FÍSICO	3
11/02/2026	08:30	III	MOVIMENTO É VIDA	EDUCADOR FÍSICO	18
12/02/2026	09:30	II	MOVIMENTO É VIDA	EDUCADOR FÍSICO	4
13/02/2026	07:00	III	MOVIMENTO É VIDA	EDUCADOR FÍSICO	6
13/02/2026	08:30	V	MOVIMENTO É VIDA	EDUCADOR FÍSICO	9
16/02/2026	07:00	IV	NÃO HOUVE AULA – VÉSPERA DE FERIADO		
16/02/2026	08:30	I	NÃO HOUVE AULA – VÉSPERA DE FERIADO		
17/02/2026	08:30	IV	FERIADO		
18/02/2026	08:30	III	PONTO FACULTATIVO		
19/02/2026	09:30	II	FEVEREIRO ROXO	GERONTÓLOGA	7

20/02/2026	07:00	III	FEVEREIRO ROXO	GERONTÓLOGA	4
20/02/2026	08:30	V	FEVEREIRO ROXO	GERONTÓLOGA	9
23/02/2026	07:00	IV	FEVEREIRO ROXO	GERONTÓLOGA	21
23/02/2026	08:30	I	FEVEREIRO ROXO	GERONTÓLOGA	1
24/02/2026	08:30	IV	FEVEREIRO ROXO	GERONTÓLOGA	8
25/02/2026	08:30	III	EQUILIBRIO E PREVENÇÃO DE QUEDAS	FISIOTERAPEUTA	32
26/02/2026	09:30	II	EQUILIBRIO E PREVENÇÃO DE QUEDAS	FISIOTERAPEUTA	7
27/02/2026	07:00	III	EQUILIBRIO E PREVENÇÃO DE QUEDAS	FISIOTERAPEUTA	7
27/02/2026	08:30	V	EQUILIBRIO E PREVENÇÃO DE QUEDAS	FISIOTERAPEUTA	6

ANEXO

Foto das atividades realizadas.



Figura 1. Atividade Movimento é Vida – com o educador físico Bruno Pereira no dia 09 de fevereiro de 2026 no Distrito I. Centro Comunitário – Conj. Euclides.



Figura 2. Atividade Movimento é Vida – com o educador físico André Fernandes no dia 10 de fevereiro de 2026 no Distrito IV. Pq. Santo Antônio – Santo Antônio.



Figura 3. Atividade Movimento é Vida – com o educador físico Bruno Pereira no dia 11 de fevereiro de 2026 no Distrito III. Praça Brasília – Lunardelli.



Figura 4. Atividade Movimento é Vida – com o educador físico Bruno Pereira no dia 12 de fevereiro de 2026 no Distrito II. Academia da Saúde - Alpino.



Figura 5. Atividade Movimento é Vida – com o educador físico Bruno Pereira no dia 13 de fevereiro de 2026 no Distrito III. USF – Nosso Teto.



Figura 6. Atividade Movimento é Vida – com o educador físico André Fernandes no dia 13 de fevereiro de 2026 no Distrito V. USF – Nova Catanduva.



Figura 7. Atividade Fevereiro Roxo – com a gerontóloga Maria Angélica no dia 19 de fevereiro de 2026 no Distrito II. Academia da Saúde - Alpino.



Figura 8. Atividade Fevereiro Roxo – com a gerontóloga Maria Angélica no dia 20 de fevereiro de 2026 no Distrito V. USF – Nova Catanduva.



Figura 9. Atividade Fevereiro Roxo – com a gerontóloga Maria Angélica no dia 23 de fevereiro de 2023 no Distrito IV. Academia da Saúde - Gavioli.



Figura 10. Atividade Equilíbrio e Prevenção de Quedas – com a fisioterapeuta Beatriz Veronese no dia 25 de fevereiro de 2026 no Distrito III. Praça Brasília – Lunardelli.



Figura 11. Atividade Equilíbrio e Prevenção de Quedas – com o fisioterapeuta Claudemir Brumati no dia 26 de fevereiro de 2026 no Distrito II. Academia da Saúde - Alpino.



Figura 12. Atividade Equilíbrio e Prevenção de Quedas – com o fisioterapeuta Bruna Toschi no dia 27 de fevereiro de 2026 no Distrito V. USF – Nova Catanduva