



HOSPITAL
Mahatma Gandhi
Uma nova vida é possível!

RELATÓRIO MENSAL – PROJETO 60+ (NOVEMBRO-DEZEMBRO/2025)

**NOVEMBRO
2025**

Sumário

1. PROJETO 60+.....	3
2. ENCERRAMENTO SEMESTRAL.....	5
ANEXO.....	6

1. PROJETO 60+

O Projeto 60+ - Promoção do Envelhecimento Ativo e Saudável visa fortalecer o acompanhamento de idosos, especialmente aqueles com hipertensão e diabetes, pelas equipes de Atenção Primária à Saúde e equipe multiprofissional em Catanduva, por meio de atividades de estimulação cognitiva, autocuidado e exercícios físicos.

Tem como objetivo:

- Desenvolver um programa de promoção à saúde para grupos de pessoas idosas acompanhadas pela Atenção Primária à Saúde (APS);
- Promover atividades de promoção à saúde junto a equipe multidisciplinar dentro da APS e assim, fortalecer o vínculo entre paciente e equipe;
- Realizar oficinas educativas para fomentar a integração entre as pessoas idosas, esclarecer dúvidas e ampliar o conhecimento dos participantes sobre vida ativa e saudável,
- Conscientizar a população participante acerca dos programas e serviços oferecidos pela rede de atenção na cidade de Catanduva/SP;

Os critérios de inclusão para o grupo são pessoas com idade igual ou superior a 60 anos, sem limitação física que impeça a pessoa idosa de locomover-se até a unidade de saúde, que façam parte da população adscrita dos Distritos Sanitários, com boa capacidade de comunicação verbal e auditiva.

As atividades estão divididas nos cinco distritos da seguinte forma.

Quadro 1. Cronograma de dia, local e horário das atividades por Distrito. Catanduva, SP, 2025.

DIA DA SEMANA	LOCAL	HORÁRIO	DISTRITO
Segunda-Feira	Centro Comunitário - Euclides	8:30	DISTRITO I
Terça-Feira	Salão – Igreja Santo Antônio	8:30	DISTRITO IV
Quarta-Feira	Praça Brasília - Lunardelli	8:30	DISTRITO III
Quinta-Feira	Academia da Saúde - Alpino	9:00	DISTRITO II

Sexta-feira	USF – Nosso Teto	8:00	DISTRITO III
	Av. das Uvas, 395 – Nova Catanduva	09:30	DISTRITO V

Fonte: Os autores.

A tabela 1 mostra a descrição detalhada do cronograma de atividade previsto para o mês de **NOVEMBRO** e **DEZEMBRO**:

Tabela 1. Cronograma de execução do Projeto 60+ em Catanduva-SP, no mês de novembro e dezembro de 2025.

DATA	HORA	DISTRITO	TEMA	PROFISSIONAIS	PARTICIPANTES
03/11/2025	08:30	I	Assistência Social	Assistente Social	3
04/11/2025	08:30	IV	Assistência Social	Assistente Social	6
05/11/2025	08:30	III	Assistência Social	Assistente Social	18
06/11/2025	09:00	II	Dança e Memória	Dançarino	7
07/11/2025	08:00	III	Assistência Social	Assistente Social	11
07/11/2025	09:30	V	Assistência Social	Assistente Social	4
10/11/2025	08:30	I	Estimulação Cognitiva	Gerontóloga	3
11/11/2025	08:30	IV	Estimulação Cognitiva	Gerontóloga	3
12/11/2025	08:30	III	Estimulação Cognitiva	Gerontóloga	15
13/11/2025	09:00	II	Assistência Social	Assistente Social	12
14/11/2025	08:00	III	Estimulação Cognitiva	Gerontóloga	9
14/11/2025	09:30	V	Estimulação Cognitiva	Gerontóloga	2
17/11/2025	08:30	I	CANCELADO – CONDIÇÕES CLIMÁTICAS: CHUVA – RISCO DE QUEDA		
18/11/2025	08:30	IV	Dança e Memória	Dançarino	3
19/11/2025	08:30	III	Dança e Memória	Dançarino	22

20/11/2025	09:00	II	FERIADO		
21/11/2025	08:00	III	Dança e Memória	Dançarino	8
21/11/2025	09:30	V	CANCELADO – CONDIÇÕES CLIMÁTICAS: CHUVA – RISCO DE QUEDA		
24/11/2025	08:30	I	Dança e Memória	Dançarino	1
25/11/2025	08:30	IV	Equilíbrio e Prevenção de Quedas	Fisioterapeuta	2
26/11/2025	08:30	III	Equilíbrio e Prevenção de Quedas	Fisioterapeuta	27
27/11/2025	09:00	II	Equilíbrio e Prevenção de Quedas	Fisioterapeuta	5
28/11/2025	08:00	III	Equilíbrio e Prevenção de Quedas	Fisioterapeuta	12
28/11/2025	09:30	V	Equilíbrio e Prevenção de Quedas	Fisioterapeuta	2
01/12/2025	08:30	I	Equilíbrio e Prevenção de Quedas	Fisioterapeuta	4

2. ENCERRAMENTO SEMESTRAL

O Projeto 60+ entrará em recesso entre os meses de **DEZEMBRO** e **JANEIRO** em razão das condições climáticas do período. Durante o verão, as chuvas intensas tornam o deslocamento dos participantes mais arriscado, especialmente para aqueles que se locomovem a pé ou utilizam trajetos com áreas descobertas, aumentando o risco de quedas e acidentes.

Além disso, grande parte das pessoas idosas participantes assume, neste período, o cuidado dos netos durante as férias escolares, o que reduz a disponibilidade para participação nas atividades regulares do projeto.

O recesso foi discutido previamente com os grupos e acordado em comum acordo, sendo aceito por todos os participantes. Dessa forma, a pausa tem como objetivo garantir segurança, bem-estar e maior adesão, com retorno das atividades em condições mais favoráveis.

ANEXO

Foto das atividades realizadas.



Figura 1. Atividade Assistência Social – com a assistente social Hellen Suzi da Silva no dia 03 de novembro de 2025 no Distrito I. Centro Comunitário – Conj. Euclides.



Figura 2. Atividade Assistência Social – com a assistente social Ivana Rincão no dia 04 de novembro de 2025 no Distrito IV. Pq. Santo Antônio – Santo Antônio.



Figura 3. Atividade Assistência Social – com a assistente social Perla Camargo no dia 05 de novembro de 2025 no Distrito III. Praça Brasília – Lunardelli.



Figura 4. Atividade de Dança – com o dançarino Fabiano Jantorno no dia 06 de novembro de 2025 no Distrito II. Academia da Saúde - Alpino.



Figura 5. Atividade de Assistência Social – com a assistente social Perla Camargo no dia 07 de novembro de 2025 no Distrito III. USF – Nosso Teto.



Figura 6. Atividade de Assistência Social – com a assistente social Vanessa Tinti no dia 07 de novembro de 2025 no Distrito V. USF – Nova Catanduva.



Figura 7. Atividade Estimulação Cognitiva – exercícios cognitivos com a gerontóloga Maria Angélica Diniz no dia 11 de novembro de 2025 no Distrito IV. Pq. Santo Antônio – Santo Antônio.



Figura 8. Atividade de Estimulação Cognitiva – exercícios cognitivos com a gerontóloga Maria Angélica Diniz 12 de novembro de 2025 no Distrito III. Praça Brasília – Lunardelli.



Figura 9. Atividade Assistência Social – com a Assistente Social Ana Carolina Félix no dia 13 de novembro de 2025 no Distrito II. Academia da Saúde - Alpino.



Figura 10. Atividade de Estimulação Cognitiva – exercícios cognitivos com a gerontóloga Maria Angélica Diniz no dia 14 de novembro de 2025 no Distrito III. USF – Nosso Teto.



Figura 11. Atividade de Estimulação Cognitiva – exercícios cognitivos com a gerontóloga Maria Angélica Diniz no dia 14 de novembro de 2025 no Distrito V. USF – Nova Catanduva.



Figura 12. Atividade de Dança – com o dançarino Ralf Aguiar no dia 18 de novembro de 2025 no Distrito IV. Pq. Santo Antônio – Santo Antônio.



Figura 13. Atividade de Dança – com o dançarino Fabiano Jantorno no dia 19 de novembro de 2025 no Distrito III. Praça Brasília – Lunardelli.



Figura 14. Atividade de Dança – com o dançarino Fabiano Jantorno no dia 21 de novembro de 2025 no Distrito III. USF – Nosso Teto.



Figura 15. Atividade de Dança – com o dançarino Fabiano Jantorno no dia 24 de novembro de 2025 no Distrito I. Centro Comunitário – Conj. Euclides.



Figura 16. Atividade Equilíbrio e Prevenção de Quedas – com a fisioterapeuta Raíssa Anselmo no dia 26 de novembro de 2025 no Distrito III. Praça Brasília – Lunardelli.



Figura 17. Atividade Equilíbrio e Prevenção de Quedas – com a fisioterapeuta Adriana de Castro no dia 27 de novembro de 2025 no Distrito II. Academia da Saúde - Alpino.



Figura 18. Atividade Equilíbrio e Prevenção de Quedas – com a fisioterapeuta Bruna Toschi no dia 28 de novembro de 2025 no Distrito V. USF – Nova Catanduva.



Figura 19. Atividade Equilíbrio e Prevenção de Quedas – exercícios de equilíbrio com os fisioterapeutas Vinicius Brandão e Lucas Mendonça no dia 01 de dezembro de 2025 no Distrito I. Centro Comunitário – Conj. Euclides.