



HOSPITAL
Mahatma Gandhi
Uma nova vida é possível!

RELATÓRIO MENSAL – PROJETO 60+ (MARÇO/2026)

**MARÇO
2026**

Sumário

1. PROJETO 60+	3
ANEXO.....	6

1. PROJETO 60+

O Projeto 60+ - Promoção do Envelhecimento Ativo e Saudável visa fortalecer o acompanhamento de idosos, especialmente aqueles com hipertensão e diabetes, pelas equipes de Atenção Primária à Saúde e equipe multiprofissional em Catanduva, por meio de atividades de estimulação cognitiva, autocuidado e exercícios físicos.

Tem como objetivo:

- Desenvolver um programa de promoção à saúde para grupos de pessoas idosas acompanhadas pela Atenção Primária à Saúde (APS);
- Promover atividades de promoção à saúde junto a equipe multidisciplinar dentro da APS e assim, fortalecer o vínculo entre paciente e equipe;
- Realizar oficinas educativas para fomentar a integração entre as pessoas idosas, esclarecer dúvidas e ampliar o conhecimento dos participantes sobre vida ativa e saudável,
- Conscientizar a população participante acerca dos programas e serviços oferecidos pela rede de atenção na cidade de Catanduva/SP;

Os critérios de inclusão para o grupo são pessoas com idade igual ou superior a 60 anos, sem limitação física que impeça a pessoa idosa de locomover-se até a unidade de saúde, que façam parte da população adscrita dos Distritos Sanitários, com boa capacidade de comunicação verbal e auditiva.

As atividades estão divididas nos cinco distritos da seguinte forma.

Quadro 1. Cronograma de dia, local e horário das atividades por Distrito. Catanduva, SP, 2026.

DIA DA SEMANA	LOCAL	HORÁRIO	DISTRITO
Segunda-Feira	Academia da Saúde - Gavioli	07:00	DISTRITO IV
	Centro Comunitário - Euclides	08:30	DISTRITO I
Terça-Feira	Salão – Igreja Santo Antônio	08:30	DISTRITO IV
Quarta-Feira	Praça Brasília - Lunardelli	08:30	DISTRITO III

Quinta-Feira	Academia da Saúde - Alpino	09:00	DISTRITO II
Sexta-feira	USF – Nosso Teto	07:00	DISTRITO III
	Av. das Uvas, 395 – Nova Catanduva	08:30	DISTRITO V

Fonte: Os autores.

A tabela 1 mostra a descrição detalhada do cronograma de atividade previsto para o mês de **MARÇO**:

Tabela 1. Cronograma de execução do Projeto 60+ em Catanduva-SP, no mês de março de 2026.

DATA	HORA	DISTRITO	TEMA	PROFISSIONAIS	PARTICIPANTES
02/03/2026	07:00	IV	EQUILIBRIO E PREVENÇÃO DE QUEDAS	FISIOTERAPEUTA	20
02/03/2026	08:30	I	EQUILIBRIO E PREVENÇÃO DE QUEDAS	FISIOTERAPEUTA	3
03/03/2026	08:30	IV	EQUILIBRIO E PREVENÇÃO DE QUEDAS	FISIOTERAPEUTA	6
04/03/2026	08:30	III	ESTIMULAÇÃO COGNITIVA	GERONTÓLOGA	19
05/03/2026	09:30	II	ESTIMULAÇÃO COGNITIVA	GERONTÓLOGA	11
06/03/2026	07:00	III	ESTIMULAÇÃO COGNITIVA	GERONTÓLOGA	5
06/03/2026	08:30	V	CANCELADO POR MOTIVOS CLIMÁTICOS - CHUVA		
09/03/2026	07:00	IV	CANCELADO POR MOTIVOS CLIMÁTICOS - CHUVA		
09/03/2026	08:30	I	CANCELADO POR MOTIVOS CLIMÁTICOS - CHUVA		
10/03/2026	08:30	IV	NUTRIÇÃO NO ENVELHECIMENTO	NUTRICIONISTA	10
11/03/2026	08:30	III	CANCELADO POR MOTIVOS CLIMÁTICOS - CHUVA		
12/03/2026	09:30	II	NUTRIÇÃO NO ENVELHECIMENTO	NUTRICIONISTA	17

13/03/2026	07:00	III	CANCELADO POR MOTIVOS CLIMÁTICOS - CHUVA		
13/03/2026	08:30	V	CANCELADO POR MOTIVOS CLIMÁTICOS - CHUVA		
16/03/2026	07:00	IV	DANÇA	DANÇARINO	14
16/03/2026	08:30	I	DANÇA	DANÇARINO	2
17/03/2026	08:30	IV	DANÇA	DANÇARINO	7
18/03/2026	08:30	III	CANCELADO POR MOTIVOS CLIMÁTICOS - CHUVA		
19/03/2026	09:30	II	DANÇA	DANÇARINO	5
20/03/2026	07:00	III	CANCELADO POR MOTIVOS CLIMÁTICOS - CHUVA		
20/03/2026	08:30	V	DANÇA	DANÇARINO	14
23/03/2026	07:00	IV	MOVIMENTO É VIDA	EDUCADOR FÍSICO	26
23/03/2026	08:30	I	MOVIMENTO É VIDA	EDUCADOR FÍSICO	3
24/03/2026	08:30	IV	MOVIMENTO É VIDA	EDUCADOR FÍSICO	7
25/03/2026	08:30	III	MOVIMENTO É VIDA	EDUCADOR FÍSICO	28
26/03/2026	09:30	II	MOVIMENTO É VIDA	EDUCADOR FÍSICO	7
27/03/2026	07:00	III	MOVIMENTO É VIDA	EDUCADOR FÍSICO	7
27/03/2026	08:30	V	MOVIMENTO É VIDA	EDUCADOR FÍSICO	5
30/03/2026	07:00	IV	ESTIMULAÇÃO COGNITIVA	GERONTÓLOGA	23
30/03/2026	08:30	I	MUSICOTERAPIA	MUSICOTERAPEUTA	3
31/03/2026	08:30	IV	ESTIMULAÇÃO COGNITIVA	GERONTÓLOGA	8

ANEXO

Foto das atividades realizadas.



Figura 1. Atividade Equilíbrio e Prevenção de Quedas – com a fisioterapeuta Daniela Arruda no dia 02 de março de 2026 no Distrito IV. Academia da Saúde - Gavioli.



Figura 2. Atividade Equilíbrio e Prevenção de Quedas – com os fisioterapeutas Vinicius Brandão e Lucas Mendonça no dia 02 de março de 2026 no Distrito I. Centro Comunitário – Conj. Euclides.



Figura 3. Atividade Equilíbrio e Prevenção de Quedas – com o fisioterapeuta Vinicius Macedo no dia 03 de março de 2026 no Distrito IV. Pq. Santo Antônio – Santo Antônio.



Figura 4. Atividade de Estimulação Cognitiva – com a gerontóloga Maria Angélica no dia 04 de março de 2026 no Distrito III. Praça Brasília – Lunardelli.

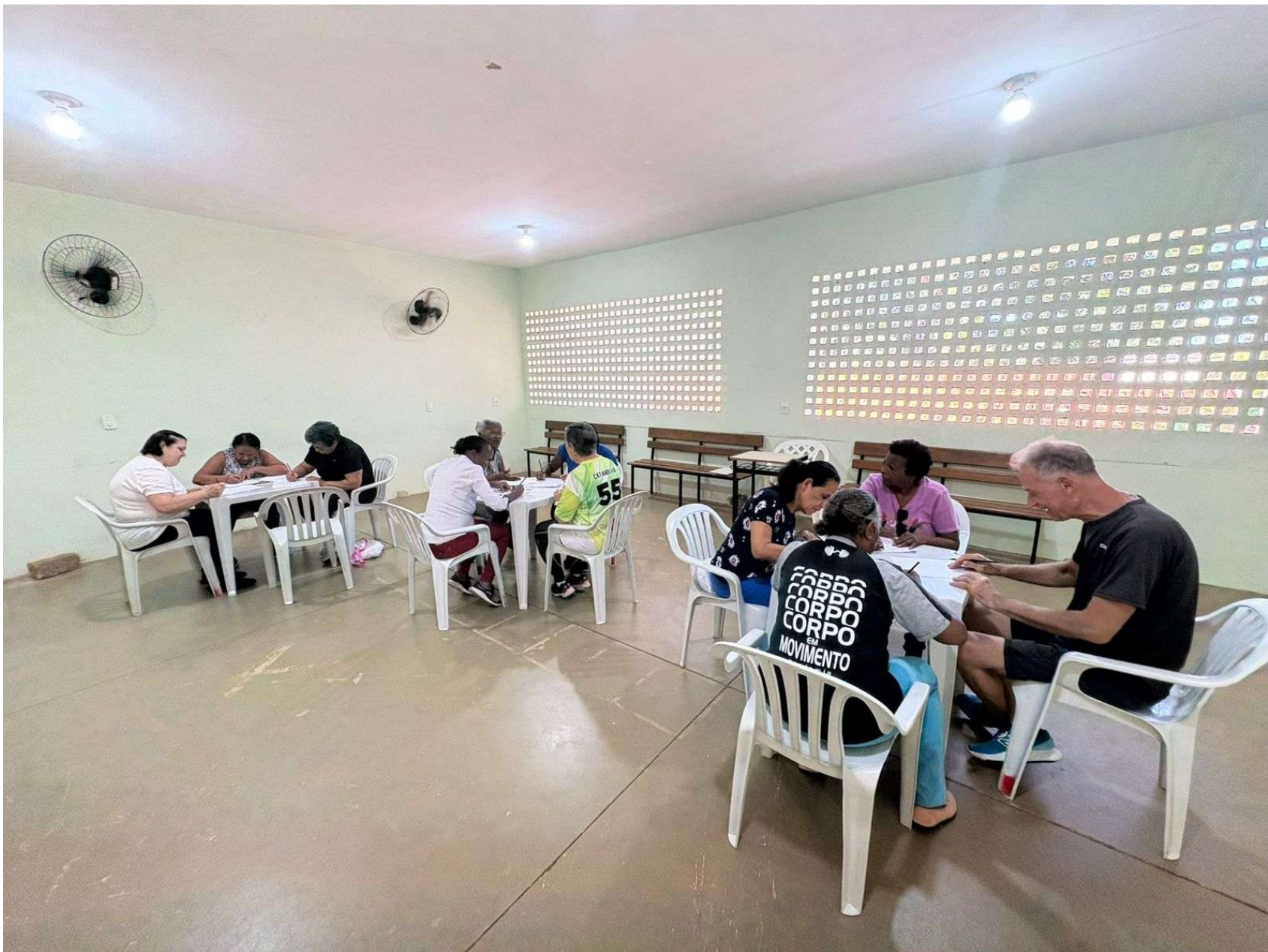


Figura 5. Atividade de Estimulação Cognitiva – com a gerontóloga Maria Angélica no dia 05 de março de 2026 no Distrito II. Academia da Saúde - Alpino.



Figura 6. Atividade de Estimulação Cognitiva – com a gerontóloga Maria Angélica no dia 06 de março de 2026 no Distrito III. USF – Nosso Teto.



Figura 7. Atividade Nutrição no Envelhecimento – com a nutricionista Manuela Hespanha no dia 10 de março de 2026 no Distrito IV. Pq. Santo Antônio – Santo Antônio.



Figura 8. Atividade Nutrição no Envelhecimento – com o nutricionista Mateus Tonelli no dia 12 de março de 2026 no Distrito II. Academia da Saúde - Alpino.



Figura 9. Atividade Dança – com o dançarino Ralf Aguiar no dia 16 de março de 2026 no Distrito IV. Academia da Saúde - Gavioli.



Figura 10. Atividade Dança – com o dançarino Fabiano Jantorno no dia 16 de março de 2026 no Distrito I. Centro Comunitário – Conj. Euclides.



Figura 11. Atividade Dança – com o dançarino Ralf Aguiar no dia 17 de março de 2026 no Distrito IV. Pq. Santo Antônio – Santo Antônio.



Figura 12. Atividade Dança – com o dançarino Fabiano Jantorno no dia 19 de março de 2026 no Distrito II. Academia da Saúde - Alpino.



Figura 13. Atividade Dança – com o dançarino Ralf Aguiar no dia 20 de março de 2026 no Distrito V. USF – Nova Catanduva



Figura 14. Atividade Movimento é Vida – com o educador físico André Fernandes no dia 23 de março de 2026 no Distrito IV. Academia da Saúde - Gavioli.



Figura 15. Atividade Movimento é Vida – com o educador físico Bruno Pereira no dia 23 de março de 2026 no Distrito I. Centro Comunitário – Conj. Euclides.



Figura 16. Atividade Movimento é Vida – com o educador físico André Fernandes no dia 24 de março de 2026 no Distrito IV. Pq. Santo Antônio – Santo Antônio.



Figura 17. Atividade Movimento é Vida – com o educador físico Bruno Pereira no dia 25 de março de 2026 no Distrito III. Praça Brasília – Lunardelli.



Figura 18. Atividade Movimento é Vida – com o educador físico André Ferreira no dia 27 de março de 2026 no Distrito V. USF – Nova Catanduva



Figura 19. Atividade Estimulação Cognitiva – com a gerontóloga no dia 30 de março de 2026 no Distrito IV. Academia da Saúde - Gavioli.



Figura 20. Atividade Musicoterapia – com a musicoterapeuta Priscila Balduino no dia 30 de março de 2026 no Distrito I. Centro Comunitário – Conj. Euclides.



Figura 21. Atividade Estimulação Cognitiva – com a gerontóloga Maria Angélica no dia 31 de março de 2026 no Distrito IV. Pq. Santo Antônio – Santo Antônio.