



Boletim
EM

DIA!

Edição
03

Olá, Catanduvense! **Tudo bem por aí?**

Nesta edição do **Boletim em Dia**, vamos conversar sobre um tema muito importante: o cuidado com a saúde mental e o acolhimento das pessoas em situação de vulnerabilidade em nossa cidade.

Você vai conhecer um pouco mais sobre os serviços que estão sempre de portas abertas para cuidar de quem precisa: o **CAPS AD, CAPS II, CAPS Infantil, Consultório na Rua, Residência Terapêutica** e também o **Hospital Mahatma Gandhi**. Cada um com um papel fundamental na construção de uma rede de apoio que acolhe, trata e acompanha com respeito e humanidade.

Quer entender como tudo isso funciona na prática?

Então vem com a gente!

Boa leitura **e até a próxima!**



CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL ÁLCOOL E DROGAS - CAPS AD

Endereço: Rua Treze de Maio, 1260 – Centro

Telefone: (17) 3041-2265

E-Mail: capsad@catanduva.sp.gov.br

Funcionamento: Segunda a Sexta-feira das 07:00 às 18:00

Acolhimento: Segunda a Sexta-feira das 07:00 às 16:00

Atendimento: Especializado em transtornos causados pelo uso de álcool e outras drogas, para todas as faixas etárias.

Acesso: Pode-se comparecer diretamente à unidade, sem agendamento, ou passar por avaliação em uma Unidade de Saúde de referência para ser encaminhado ao serviço.

Reunião de equipe: Quinta-feira das 08:00 às 09:00

Reunião de Matriciamento: Quinta-feira das 15:00 às 16:00

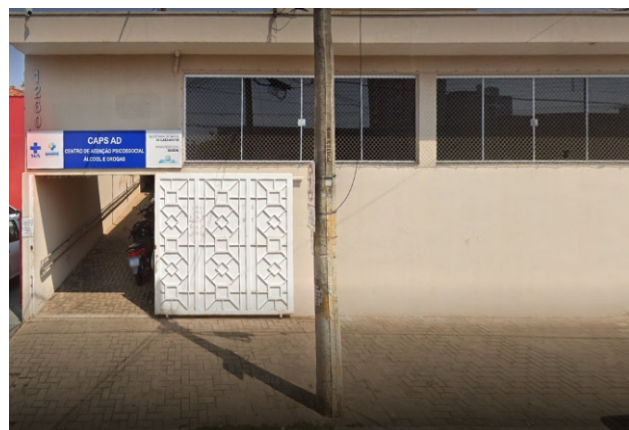


Tabela 01. Cronograma de Grupos e Oficinas Terapêuticas, 2026

CRONOGRAMA DE GRUPOS E OFICINAS TERAPÊUTICAS

SEGUNDA-FEIRA	
07:00 às 08:00	Projeto Nosso Espaço - Organização e Limpeza do Ambiente
08:15	Café da Manhã e Medicação
08:30 às 09:30	Grupo de Alongamento e Fortalecimento
09:30 às 10:30	Grupo de Reabilitação
09:30 às 11:00	Oficina de Pintura em Guardanapo
09:30 às 11:00	Oficina de Papietagem
11:00 às 13:00	Almoço e Atividade Livre: Cinemateca e Biblioteca
13:00 às 15:00	Oficina de Madeira
13:00 às 15:00	Oficina de Pontilhismo
14:00 às 15:00	Grupo de Mosaico
15:00 às 17:00	Café da Tarde, Medicação e Organização Final do Espaço

TERÇA-FEIRA	
07:00 ÀS 08:00	Projeto Nosso Espaço - Organização e Limpeza do Ambiente
08:15	Café da Manhã e Medicação
08:30 às 11:00	Oficina de Horta
08:30 às 10:30	Grupo Meditar
11:00 às 13:00	Almoço e Atividade Livre: Cinemateca e Biblioteca
13:00 às 15:00	Grupo Pagode dos Amigos
13:00 às 15:00	Oficina Criativa - Livre
15:00 às 17:00	Café da Tarde, Medicação e Organização Final do Espaço

QUARTA-FEIRA	
07:00 às 08:00	Projeto Nosso Espaço - Organização e Limpeza do Ambiente
08:15	Café da Manhã e Medicação
08:30 às 09:30	Grupo Vem Dançar
09:30 às 11:00	Oficina de Feltro
09:30 às 11:00	Oficina de Recicláveis
11:00 às 13:00	Almoço e Atividade Livre: Cinemateca e Biblioteca
13:00 às 15:00	Oficina de Papel Machê
13:00 às 15:00	Oficina de Isopor
15:00 às 17:00	Café da Tarde, Medicação e Organização Final do Espaço

QUINTA-FEIRA	
07:00 às 08:00	Projeto Nosso Espaço - Organização e Limpeza do Ambiente
08:15	Café da Manhã e Medicação
08:30 às 09:30	Grupo de Exercícios Físicos e Circuitos
09:30 às 11:00	Oficina de Pintura em Tela
09:30 às 11:00	Oficina de Lã
11:00 às 13:00	Almoço e Atividade Livre: Cinemateca e Biblioteca
13:00 às 15:00	Oficina de Mosaico em EVA
13:00 às 15:00	Oficina de Fuxico
15:00 às 17:00	Café da Tarde, Medicação e Organização Final do Espaço

SEXTA-FEIRA	
07:00 às 08:00	Projeto Nosso Espaço - Organização e Limpeza do Ambiente
08:15	Café da Manhã e Medicação
09:00 às 11:00	Grupo Musicoterapia - Sons e Sentidos
11:00 às 13:00	Almoço e Atividade Livre: Cinemateca e Biblioteca
13:00 às 15:00	Grupo Pagode dos Amigos
13:00 às 15:00	Oficina Livre
15:00 às 17:00	Café da Tarde, Medicação e Organização Final do Espaço

CONFIRA ABAIXO ALGUNS REGISTROS DOS GRUPOS E OFICINAS TERAPÊUTICAS:



Oficina de Mosaico em EVA

Oficina de Pontilhismo

Oficina de Feltro

Oficina de Papel Machê

Oficina de Pintura em Tela



Grupo MeditaCaps – Meditação Avançada

Grupo Meditar

Oficina de Pintura em Tela

Grupo de Exercícios Físicos e Circuitos

AGORA, VAMOS TE MOSTRAR QUEM FAZ PARTE DA EQUIPE MÍNIMA DO CAPS AD:

Tabela 02. Equipe Mínima, 2026

CBO	QUANTIDADE	CARGA HORÁRIA SEMANAL (h)
Médico Psiquiatra	01	30
Médico Generalista	01	10
Enfermeiro	01	40
Psicólogo	02	40
Assistente Social	01	30
Terapeuta Ocupacional	01	30
Auxiliar de Enfermagem	01	40
Artesã	02	40
Auxiliar Administrativo	01	40
Educador Físico	01	10
Auxiliar de Higiene e Limpeza	01	40

CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL - CAPS II

Endereço: Rua Pará, 13 - Centro

Telefone: (17) 3531-9415

E-Mail: caps2@catanduva.sp.gov.br

Funcionamento: Segunda a Sexta-feira das 07:00 às 18:00

Acolhimento: Segunda a Sexta-feira das 07:00 às 18:00

Atendimento: O Centro de Atenção Psicossocial - CAPS II - atende prioritariamente de pessoas em intenso sofrimento psíquico decorrente de problemas mentais graves e persistentes. Conta com uma equipe multiprofissional especializada para o acompanhamento clínico, reabilitação psicossocial e reinserção social dos pacientes.



Acesso: Pode-se comparecer diretamente à unidade, sem agendamento, ou passar por avaliação em uma Unidade de Saúde de referência para ser encaminhado ao serviço.

Reunião de equipe: Quarta-feira das 08:00 às 10:00

Reunião de Matriciamento: Segunda a Sexta-feira das 10:00 às 12:00 – Deslocamento para as Unidades de Saúde

Tabela 03. Cronograma de Grupos e Oficinas Terapêuticas, 2026

CRONOGRAMA DE GRUPOS E OFICINAS TERAPÊUTICAS

SEGUNDA-FEIRA	
07:00 às 08:45	Café da manhã
08:45 às 09:45	Oficina de Artesanato
09:45 às 10:00	Intervalo
10:00 às 11:15	Grupo de Enfermagem
11:15 às 13:00	Almoço, sono e descanso
13:00 às 14:15	Oficina de Artesanato
14:15 às 14:30	Café da tarde
14:30 às 14:45	Organização e limpeza da sala e dos materiais
15:00	Chegada dos transportes

TERÇA-FEIRA	
07:00 às 08:45	Café da manhã
08:45 às 09:45	Grupo de Atividade Física
09:45 às 10:00	Intervalo
10:00 às 11:15	Oficina de Artesanato
11:15 às 13:00	Almoço, sono e descanso
13:00 às 14:15	Grupo de Dança
14:15 às 14:30	Café da tarde
14:30 às 14:45	Organização e limpeza da sala e dos materiais
15:00	Chegada dos transportes

QUARTA-FEIRA	
07:00 às 08:45	Café da manhã
08:45 às 09:45	Oficina de Artesanato
09:45 às 10:00	Intervalo
10:00 às 11:15	Grupo de Musicoterapia
11:15 às 13:00	Almoço, sono e descanso
13:00 às 14:15	Grupo de Psicologia
14:15 às 14:30	Café da tarde
14:30 às 14:45	Organização e limpeza da sala e dos materiais
15:00	Chegada dos transportes

QUINTA-FEIRA	
07:00 às 08:45	Café da manhã
08:45 às 09:45	Grupo de Musicoterapia
09:45 às 10:00	Intervalo
10:00 às 11:15	Grupo de Psicologia
11:15 às 13:00	Almoço, sono e descanso
13:00 às 14:15	Grupo de Dança
14:15 às 14:30	Café da tarde
14:30 às 14:45	Organização e limpeza da sala e dos materiais
15:00	Chegada dos transportes

SEXTA-FEIRA	
07:00 às 08:45	Café da manhã
08:45 às 09:45	Grupo de Atividade Física
09:45 às 10:00	Intervalo
10:00 às 11:15	Grupo Assistente Social
11:15 às 13:00	Almoço, sono e descanso
13:00 às 14:15	Grupo de Psicologia
14:15 às 14:30	Café da tarde
14:30 às 14:45	Organização e limpeza da sala e dos materiais
15:00	Chegada dos transportes

CONFIRA ABAIXO ALGUNS REGISTROS DOS GRUPOS E OFICINAS TERAPÊUTICAS:

Grupo de Atividade Física



Grupo de Dança



Grupo de Atividade Física



Grupo de Psicologia



Oficina de Artesanato

AGORA, VAMOS TE MOSTRAR QUEM FAZ PARTE DA EQUIPE MÍNIMA DO CAPS II:**Tabela 04. Equipe Mínima, 2026**

CBO	QUANTIDADE	CARGA HORÁRIA SEMANAL (h)
Médico Psiquiatra	01	16
Médico Psiquiatra	01	34
Enfermeiro	01	40
Psicólogo	03	40
Assistente Social	01	30
Terapeuta Ocupacional	01	30
Auxiliar de Enfermagem	01	40
Artesã	02	40
Auxiliar Administrativo	02	40
Educador Físico	01	10
Auxiliar de Higiene e Limpeza	02	40

CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL - CAPS INFANTO-JUVENIL



Endereço: Rua Aracaju, 285 - Centro

Telefone: (17)3525-0900

E-Mail: capsinfantil@catanduva.sp.gov.br

Funcionamento: Segunda a Sexta-feira das 07:00 às 17:00

Acolhimento: Segunda a Sexta-feira das 07:00 às 17:00

Atendimento: Atendimento a crianças e adolescentes de 0 a 17 anos, 11 meses e 29 dias, para transtornos mentais graves e persistentes.

Acesso: Pode-se comparecer diretamente à unidade, sem agendamento, ou passar por avaliação em uma Unidade de Saúde de referência para ser encaminhado ao serviço.

Reunião de equipe: Segunda-feira das 08:00 às 10:00

Tabela 05. Cronograma de Grupos e Oficinas Terapêuticas, 2026

CRONOGRAMA DE GRUPOS TERAPÊUTICOS	
SEGUNDA-FEIRA	
HORÁRIO	NOME DO GRUPO
QUARTA-FEIRA	
07:30 às 08:30	Grupo Infantil
08:30 às 09:30	Grupo Terapêutico
16:00 às 16:45	Grupo Mentes em Ação
QUINTA-FEIRA	
07:30 às 08:30	Grupo Adolcer
14:00 às 15:00	Grupo Cognitivo
SEXTA-FEIRA	
07:30 às 08:30	Projeto Acolher – Mães e Cuidadores

CONFIRA ABAIXO ALGUNS REGISTROS DOS GRUPOS TERAPÊUTICOS:

Grupo Infantil



Projeto Acolher – Mães e Cuidadores



Grupo Cognitivo



Grupo Terapêutico



Grupo Mentes em Ação

AGORA, VAMOS TE MOSTRAR QUEM FAZ PARTE DA EQUIPE MÍNIMA DO CAPS INFANTO-JUVENIL:**Tabela 06. Equipe Mínima, 2026**

CBO	QUANTIDADE	CARGA HORÁRIA SEMANAL (h)
Médico Psiquiatra	01	20
Enfermeiro	01	40
Auxiliar de Enfermagem	01	40
Psicopedagogo	01	40
Fonoaudióloga	01	30
Psicólogo Infantil	02	40
Terapeuta Ocupacional	01	30
Arte-Educador	02	40
Auxiliar de Higiene e Limpeza	01	40
Auxiliar Administrativo	02	40

CONSULTÓRIO NA RUA

Endereço: Rua Pará, 13

Telefone: (17) 3525-3672

E-mail: consultorinarua@catanduva.sp.gov.br

Horário de Funcionamento: Segunda a Sexta-feira das 07:00 às 17:00. Ação noturna 2 vezes no mês até às 20:00.

As reuniões de equipe são, em sua maioria, realizadas às sextas-feiras, uma vez que, ao longo da semana, é possível avaliar os casos que demandarão suporte.

Entretanto, há possibilidade de realização de reuniões em outros dias, especialmente em situações que exigem atenção imediata, como casos urgentes de pacientes que necessitem de intervenções rápidas ou quando se identifica a necessidade de reavaliação de processos de trabalho que estejam impactando negativamente o fluxo de atendimentos, entre outras situações semelhantes.

Além disso, às terças-feiras, ocorrem as reuniões de discussão de caso, voltadas à análise individualizada de cada paciente, com o objetivo de elaborar um plano de cuidado direcionado à sua melhoria.



AÇÕES E ATIVIDADES REALIZADAS PELO CNR:

1. Atendimento Médico e de Enfermagem

Consultas médicas: A equipe realiza atendimentos médicos para diagnóstico, tratamento de doenças e acompanhamento de condições de saúde.

Cuidados básicos de enfermagem: Administração de medicamentos, curativos, acompanhamento de condições crônicas (como diabetes e hipertensão) e outras necessidades básicas de saúde.

2. Atenção Psicossocial

Acompanhamento psicológico: Realização de atendimentos psicoterápicos para apoio emocional e psicológico, além de encaminhamentos para tratamento especializado quando necessário.

Aconselhamento e orientação social: A equipe trabalha com a construção de vínculos de confiança e orientação sobre serviços públicos e direitos sociais.

3. Prevenção e Educação em Saúde

Palestras e atividades educativas: São realizadas ações de conscientização sobre cuidados com a saúde, prevenção de doenças, higiene, alimentação saudável e prevenção ao uso de substâncias psicoativas.

Prevenção de doenças: Orientação sobre doenças como HIV/AIDS, tuberculose, hepatites virais e outras doenças sexualmente transmissíveis (DSTs), além da distribuição de preservativos e outros materiais educativos.

4. Encaminhamentos e Articulação com Outros Serviços

Encaminhamento para serviços de saúde: Quando necessário, os usuários são encaminhados para unidades de saúde como ambulatórios, hospitais ou clínicas especializadas.

Acesso a medicamentos e serviços especializados: Garantia de acesso a medicamentos e à continuidade de tratamentos médicos ou psicológicos, como para doenças crônicas ou em situações de urgência.

Articulação com serviços de assistência social: Em parceria com assistentes sociais e outros profissionais, o Consultório na Rua também realiza encaminhamentos para programas de assistência social, abrigos, programas de inserção social e de moradia.

5. Promoção de Direitos Humanos e Inclusão Social

Apoio na reintegração social: A equipe pode ajudar a pessoa em situação de rua a buscar documentos civis, como certidões de nascimento ou CPF, facilitando o acesso a programas sociais e outros direitos.

Apoio na busca de moradia: Encaminhamento para políticas públicas de moradia e projetos de reintegração social.

6. Atenção Integral à Saúde Mental

Tratamento de transtornos mentais: Muitas pessoas em situação de rua enfrentam doenças mentais, como depressão, ansiedade ou psicose. O Consultório na Rua oferece tratamento, acompanhamento e possíveis encaminhamentos para centros especializados.

7. Atividades de Rua e Ações de Acolhimento

Consultórios móveis: O Consultório na Rua utiliza unidades móveis (veículos adaptados) que se deslocam para áreas de grande concentração de pessoas em situação de rua, realizando atendimentos no local.

Visitas "domiciliares": Além de atender nas ruas, há a possibilidade de visita às pessoas em situação de rua que se encontram em abrigos ou locais de maior vulnerabilidade.

8. Apoio à Família e Rede de Apoio

Orientação para familiares: Quando necessário, o Consultório na Rua também realiza orientação e apoio a familiares das pessoas atendidas, principalmente no caso de pessoas com transtornos mentais ou problemas de dependência.

9. Apoio a Políticas de Acolhimento

Acolhimento e triagem social: A equipe atua diretamente no acolhimento de pessoas em situação de rua, ajudando na triagem de necessidades emergenciais e facilitando o acesso a serviços de abrigamento.

Essas atividades são realizadas por equipes interdisciplinares compostas por médicos, enfermeiros, psicólogos, assistentes sociais, entre outros profissionais. O **Consultório na Rua** busca garantir que a população em situação de rua tenha acesso à saúde de forma humanizada e integral, respeitando suas necessidades e direitos.

CONFIRA NAS FOTOS Nº 20 A 25 ALGUNS REGISTROS DAS ABORDAGENS DO CNR:

Cortes de Cabelo



Orientação Educativa



Avaliação Antropométrica



Buscas Ativas



Coleta de Exames Laboratoriais



Dinâmica Educativa e Interativa

AGORA, VAMOS TE MOSTRAR QUEM FAZ PARTE DA EQUIPE MÍNIMA DO CNR:**Tabela 07. Equipe Mínima, 2026**

CBO	QUANTIDADE	CARGA HORÁRIA SEMANAL (h)
Médico Generalista	01	30
Enfermeiro	01	40
Psicólogo	01	40
Auxiliar de Enfermagem	01	40
Assistente Social	01	30
Agente Social	01	40

SERVIÇO DE RESIDÊNCIA TERAPÊUTICA

Endereço: Rua Belo Horizonte, nº 70 – Centro

Telefone: (17) 3524-1771

A **Residência Terapêutica** configura-se como dispositivo estratégico no processo de desinstitucionalização. Caracterizam-se como moradias inseridas na comunidade destinadas a pessoas com transtorno mental, egressas de hospitais psiquiátricos e/ou hospitais de custódia. O caráter fundamental do SRT é ser um espaço de moradia que garanta o convívio social, a reabilitação psicossocial e o resgate de cidadania do sujeito, promovendo os laços afetivos, a reinserção no espaço da cidade e a reconstrução das referências familiares.

Atualmente, o serviço municipal apresenta dez moradores egressos de hospitais psiquiátricos que contam com o suporte de uma equipe multidisciplinar.

Abaixo estão alguns registros das atividades diárias dos moradores da Residência Terapêutica, confira:



CONFIRA ABAIXO ALGUNS REGISTROS DOS GRUPOS E OFICINAS TERAPÊUTICAS:



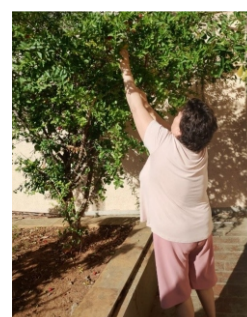
Café da manhã



Organização da cama



Café da tarde



Contato e cultivo de árvore frutífera



Aula De Dança



Atividade Física



Momento de Confraternização

AGORA, VAMOS TE MOSTRAR QUEM FAZ PARTE DA EQUIPE MÍNIMA DA RESIDÊNCIA TERAPÊUTICA:

Tabela 08. Equipe Mínima, 2026

CBO	QUANTIDADE	CARGA HORÁRIA SEMANAL (h)
Técnica de Enfermagem	01	40
Auxiliar de Higiene e Limpeza	02	40
Cuidador	08	12x36

HOSPITAL MAHATMA GANDHI



Endereço: Rua Duartina, 1311 - Jardim Soto

Telefone: (17) 3524 9070

Site: <https://www.associacaomahatmagandhi.com/>

Com 50 anos de fundação, o **Hospital Mahatma Gandhi**, localizado em Catanduva (SP), é referência no atendimento a pacientes com transtornos mentais e dependência química. Atende por meio do SUS, convênios e particulares, recebendo pacientes de Catanduva e de 102 municípios vinculados ao Departamento Regional de Saúde – 15 de São José do Rio Preto.

A atual Diretoria Executiva tem promovido a modernização da instituição, com foco em um atendimento mais humanizado e eficiente. Investimentos têm sido feitos na capacitação de uma equipe multiprofissional, composta por psiquiatras, clínicos, enfermeiros, psicólogos, terapeutas, nutricionistas, entre outros.

Reconhecido por órgãos públicos em diversas esferas, o hospital possui o **CEBAS**, certificação concedida pelo Governo Federal a entidades beneficentes de assistência social, e o **Selo Conviver**, por sua gestão socialmente responsável. O Grupo Conviver, que apoia ações de valorização da vida e saúde mental, também realizou treinamentos na instituição.

O Hospital ocupa uma área de 72 mil m², com mais de 10 mil m² construídos, divididos em cinco alas, duas delas voltadas para atendimento a convênios e particulares. Um de seus diferenciais é o serviço de **Hospital-Dia**, voltado para pacientes adultos com transtornos mentais e dependência química em grau moderado a grave, oferecendo atendimento em meio período com estrutura acolhedora, refeições balanceadas e atividades terapêuticas.

Com ética, excelência, inovação e humanidade como valores, o **Hospital Mahatma Gandhi** visa se tornar referência nacional em saúde mental, expandindo também para o setor educacional e promovendo saúde com dignidade e sustentabilidade.

AGORA, VAMOS TE MOSTRAR QUEM FAZ PARTE DA EQUIPE DO HOSPITAL MAHATMA GANDHI:
Tabela 09. Equipe CNES, 2026

CBO	QUANTIDADE	CARGA HORÁRIA SEMANAL (h)
Administrador de Sistemas	1	20
Assistente Social	3	30
Auditor (Contadores e Afins)	1	40
Auxiliar de Enfermagem	72	36
Avaliador Físico	2	40
Biomédico	1	44
Cirurgião Dentista Clínico Geral	1	20
Diretor de Serviços Sociais	1	10
Diretor dos Serviços de Saúde	1	11
Enfermeiro	5	36
Enfermeiro do Trabalho	1	36
Enfermeiro Psiquiátrico	7	36
Farmacêutico	4	36
Fisioterapeuta Geral	1	15
Gerente de Serviços de Saúde	2	44
Médico Clínico	1	16
Médico Clínico	1	12
Médico do Trabalho	1	15
Médico Psiquiatra	1	37
Médico Psiquiatra	1	16
Médico Psiquiatra	1	12
Médico Psiquiatra	1	25
Médico Psiquiatra	1	24
Médico Psiquiatra	1	17
Psicólogo Clínico	1	30
Psicólogo Hospitalar	1	30
Psicólogo Hospitalar	1	36
Psicólogo Hospitalar	1	20
Recreador	7	36
Técnico de Enfermagem	17	36
Técnico em Farmácia	1	44
Técnico em Farmácia	1	36
Técnico em Patologia Clínica	1	40
Técnico em Segurança do Trabalho	3	44
Terapeuta Ocupacional	2	30

Tabela 10. Quantidade de Leitos CNES, 2026

DESCRIÇÃO	LEITOS EXISTENTES	LEITOS SUS
Hospital Dia	2	0
Psiquiatria	182	138



FLUXO DE INTERNAÇÃO – SUS

Unidade de origem realizada a consulta médica e identifica a necessidade de internação psiquiátrica. Posteriormente, o profissional responsável realiza a inserção das informações necessárias e obrigatórias deste paciente no **Sistema Informatizado de Regulação do Estado de São Paulo (SIRESP)**, solicitando a internação.

Unidades receptoras, que avaliam os critérios clínicos e psiquiátricos recebidos, havendo compatibilidade, o médico responsável por esta análise realiza a aceitação da internação.

Assim, o paciente é direcionado para admissão e internação psiquiátrica.

FLUXO DE INTERNAÇÃO – CONVÊNIO | PARTICULAR

Verificação da Avaliação Psiquiátrica: O paciente deve verificar se já possui uma avaliação psiquiátrica com indicação médica formal para internação.

Paciente com Avaliação Prévia: Caso já possua essa avaliação, o paciente (ou responsável) deve entrar em contato com a recepção do hospital para agendar uma avaliação complementar com o psiquiatra da instituição.

Paciente sem Avaliação Prévia: Na ausência de avaliação psiquiátrica anterior, é necessário entrar em contato com a recepção do hospital para agendar uma consulta com o psiquiatra da própria instituição, que avaliará a necessidade de internação.