



**Ofício destinado ao Secretário Municipal de Saúde**

Catanduva, 22 de Abril de 2026.

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DA CATANDUVA

Ilmo. Adriano César de Araújo

**Assunto:** Autorização/termo de anuência institucional para realização de pesquisa utilizando dados do serviço de saúde vinculado à Secretaria Municipal de Saúde.

Prezado,

Ao tempo que cumprimos vossa senhoria, solicitamos autorização institucional para realização da pesquisa intitulada “Percepção da autoimagem do paciente obeso e diabético acompanhado pela enfermagem na atenção primária à saúde”, a qual tem o objetivo avaliar percepção da autoimagem de pacientes obesos e diabéticos acompanhados pela enfermagem na Atenção Primária à Saúde a partir da coleta de dados prevista para o junho e julho de 2026.

A pesquisa será desenvolvida por Amanda Ruola, Caroline Vitória Gomes Da Cruz e Lívia Mariana De Menezes, alunas do Curso de Enfermagem, sob supervisão do Pesquisador Responsável a docente Ana Paula de Vechi Corrêa, vinculados a UNIFIPA. A referida pesquisa será realizada em consonância com as Resoluções nº 466/2012 e Nº580/2018, do Conselho Nacional de Saúde, que tratam dos aspectos éticos em pesquisas. Ressaltamos que os dados coletados serão publicados de maneira a não identificar os participantes e somente se iniciará a coleta após a aprovação do Comitê de Ética em Pesquisas (CEP) do Centro Universitário Padre Albino - UNIFIPA, localizado R. dos Estudantes, 225 - Parque Iracema, Catanduva - SP, 15809-144, E-mail: atendimento@unifipa.com.br, responsável pelo acompanhamento ético de pesquisas.

Segue anexo projeto para apreciação.

Na certeza de contarmos com a colaboração e empenho desta instituição e responsável, agradecemos antecipadamente a atenção, ficando à disposição para quaisquer esclarecimentos que se fizerem necessários.

**DECLARAÇÃO E AUTORIZAÇÃO PARA UTILIZAÇÃO DE  
INFRAESTRUTURA**

Ao Comitê de Ética em Pesquisa - CEP UNIFIPA.

Declaro, conforme a Resolução CNS nº 466, de 12 de dezembro de 2012, a fim de viabilizar a execução da pesquisa intitulada “Percepção da autoimagem de pacientes obesos e diabéticos acompanhados na Atenção Primária à Saúde”, sob a responsabilidade do(s) pesquisador(es) Ana Paula de Vechi Corrêa, que a instituição Secretaria Municipal de Saúde, conta com toda a infraestrutura necessária para a realização e que o pesquisador acima citado está autorizado a utilizá-la.

De acordo e ciente, Catanduva, \_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2026

(Assinatura do responsável da Instituição)

Nome completo: Adriano César de Araújo

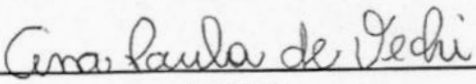
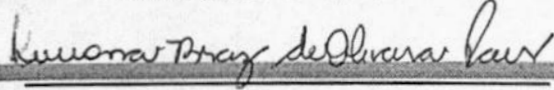
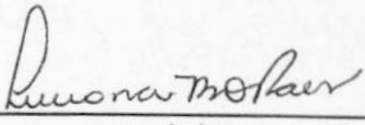
CPF: \_\_\_\_\_

Cargo: Secretário Municipal de Saúde



## FOLHA DE ROSTO PARA PESQUISA ENVOLVENDO SERES HUMANOS

04

1. Projeto de Pesquisa: PERCEPÇÃO DA AUTOIMAGEM DO PACIENTE OBESO E DIABÉTICO ACOMPANHADO PELA ENFERMAGEM NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE			
2. Número de Participantes da Pesquisa: 30			
3. Área Temática:			
4. Área do Conhecimento: Grande Área 4. Ciências da Saúde			
<b>PESQUISADOR</b>			
5. Nome: ANA PAULA DE VECHI CORREA			
6. CPF: 345.714.068-51	7. Endereço (Rua, n.º): FIGUEIRA, 655 PARQUE CAMBUI quadra 21, lote 2 CATANDUVA SAO PAULO 15804439		
8. Nacionalidade: BRASILEIRO	9. Telefone: (17) 8127-7601	10. Outro Telefone:	11. Email: paulavechi@yahoo.com.br
Termo de Compromisso: Declaro que conheço e cumprirei os requisitos da Resolução CNS 466/12 e suas complementares. Comprometo-me a utilizar os materiais e dados coletados exclusivamente para os fins previstos no protocolo e a publicar os resultados sejam eles favoráveis ou não. Aceito as responsabilidades pela condução científica do projeto acima. Tenho ciência que essa folha será anexada ao projeto devidamente assinada por todos os responsáveis e fará parte integrante da documentação do mesmo.			
Data: 18 / 04 / 2026		 Assinatura	
<b>INSTITUIÇÃO PROPONENTE</b>			
12. Nome: FUNDAÇÃO PADRE ALBINO	13. CNPJ: 47.074.851/0014-67	14. Unidade/Órgão: FUNDAÇÃO PADRE ALBINO	
15. Telefone: (17) 3311-3373	16. Outro Telefone:		
Termo de Compromisso (do responsável pela instituição): Declaro que conheço e cumprirei os requisitos da Resolução CNS 466/12 e suas Complementares e como esta instituição tem condições para o desenvolvimento deste projeto, autorizo sua execução.			
Responsável: 		CPF: 289 124 108-80	
Cargo/Função: <u>Coord. Curso Enfermagem</u>		 Assinatura	
Data: 18 / 04 / 2026			
<b>PATROCINADOR PRINCIPAL</b>			
Não se aplica.			



### **Termo de Responsabilidade e Compromisso**

Título do Projeto: Percepção da autoimagem do paciente obeso e diabético acompanhado pela enfermagem na Atenção Primária à Saúde

Nome completo do solicitante/pesquisador responsável: Ana Paula de Vechi Corrêa

RG: 43681002-5      CPF: 345714068-51

Endereço: Rua Figueira, nº 655, Condomínio Park Cambuí. CEP: 15804-439, Catanduva, SP.

O pesquisador responsável, retro qualificado, se declara ciente e de acordo:

- a) de todos os termos do presente instrumento, assumindo toda e qualquer responsabilidade por quaisquer condutas, ações ou omissões que importem na não observação do presente e conseqüente violação de quaisquer dos itens abaixo descritos, bem como por outras normas previstas em lei, aqui não especificadas;
- b) de que os dados e arquivos a ele fornecidos deverão ser usados, guardados e preservados em sigilo e que eventual divulgação dos dados deverá ser feita em estrita observação aos princípios éticos de pesquisa, resguardando-se ainda aos termos da Constituição Federal de 1988, especialmente no tocante ao direito a intimidade e a privacidade dos consultados;
- c) de que as informações constantes nos dados ou arquivos a ele disponibilizados deverão ser utilizadas apenas e tão somente para a execução e pesquisa do projeto acima descrito, sendo vedado o uso em outro projeto;
- d) de que as pesquisas que envolvam sujeitos, o pesquisador deverá recolher a assinatura desses por meio do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido, sendo que nos casos em que os sujeitos forem crianças e adolescentes (com idade inferior a 18 anos), deverá conter no Termo a assinatura do Responsável Legal;
- e) dos prazos informados no Manual de Pesquisa;
- f) do compromisso da devolutiva de uma cópia da pesquisa final à Secretária Municipal de Saúde, para posterior arquivamento e divulgação no site do Observatório em Saúde ([www.observasaudecatanduva.sp.gov.br](http://www.observasaudecatanduva.sp.gov.br));



g) de que eventuais informações a serem divulgadas, serão única e exclusivamente para fins de pesquisa científica, sendo vedado uso das informações para publicação em quaisquer meios de comunicação de massa que não guardem compromisso ou relação científica, tais como televisão, jornais, periódicos e revistas, entre outros aqui não especificados.

Catanduva, 22 de Abril de 2026.



Documento assinado digitalmente

ANA PAULA DE VECHI CORREA

Data: 18/04/2026 17:39:03-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Assinatura do pesquisador responsável

Ana Paula de Vechi Corrêa

RG: 43681002-5



**CENTRO UNIVERSITÁRIO PADRE ALBINO – UNIFIPA**

**CURSO DE ENFERMAGEM**

AMANDA RUOLA

CAROLINE VITÓRIA GOMES DA CRUZ

LÍVIA MARIANA DE MENEZES

**PERCEPÇÃO DA AUTOIMAGEM DO PACIENTE OBESO E DIABÉTICO  
ACOMPANHADO PELA ENFERMAGEM NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE**

Catanduva- SP

2026

AMANDA RUOLA

CAROLINE VITÓRIA GOMES DA CRUZ

LÍVIA MARIANA DE MENEZES

**PERCEPÇÃO DA AUTOIMAGEM DO PACIENTE OBESO E DIABÉTICO  
ACOMPANHADO PELA ENFERMAGEM NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE**

Projeto de pesquisa apresentado como parte  
Trabalho de Conclusão de Curso (TCC) do  
Curso de Graduação em Enfermagem da  
UNIFIPA.

**Orientador (a):** Profa. Dra Ana Paula de Vechi Corrêa



Proc. 9 117 - 26

09

## Resumo

**Introdução:** A Atenção Primária à Saúde desempenha papel fundamental na promoção, prevenção e acompanhamento das doenças crônicas, destacando-se a atuação da enfermagem no cuidado integral dos pacientes. Entre os principais agravos à saúde estão a obesidade e o Diabetes Mellitus tipo 2, condições multifatoriais que vêm aumentando significativamente e que podem impactar aspectos físicos, metabólicos e psicossociais, incluindo a percepção da imagem corporal. **Objetivo:** avaliar percepção da autoimagem de pacientes obesos e diabéticos acompanhados pela enfermagem na Atenção Primária à Saúde. **Método:** Trata-se de uma pesquisa de campo, de abordagem qualitativa, descritiva e exploratória, que será realizada com pacientes diagnosticados com obesidade e Diabetes Mellitus tipo 2 atendidos em unidades básicas de saúde de um município do interior do estado de São Paulo. A coleta de dados será realizada por meio de entrevistas reflexivas audiogravadas, guiadas por uma questão norteadora. A análise dos dados será conduzida com base na Análise de Conteúdo Temática de Bardin. **Resultados esperados:** Espera-se que o estudo contribua para a compreensão da percepção da autoimagem desses pacientes e possibilite o desenvolvimento de estratégias de cuidado mais eficazes, promovendo o autocuidado, a autoestima e a adesão ao tratamento.

**Palavras chave:** Atenção Primária à Saúde. Obesidade. Diabetes Mellitus Tipo 2. Autoimagem. Enfermagem. Pesquisa Qualitativa.

## Abstract

**Introduction:** Primary Health Care plays a fundamental role in the promotion, prevention, and monitoring of chronic diseases, highlighting the role of nursing in comprehensive patient care. Among the main health problems are obesity and type 2 Diabetes Mellitus, multifactorial conditions that have been increasing significantly and may impact physical, metabolic, and psychosocial aspects, including body image perception. **Objective:** to evaluate the self-image of obese and diabetic patients followed by nursing in Primary Health Care. **Method:** This is a field study with a qualitative, descriptive, and exploratory approach, conducted with patients diagnosed with obesity and type 2 Diabetes Mellitus assisted in primary health care units in a city in the interior of São Paulo, Brazil. Data



Proc. 9117-26

30

collection will be carried out through audio-recorded reflective interviews guided by a guiding question. Data analysis will be based on Bardin's Thematic Content Analysis. **Expected results:** It is expected that the study will contribute to understanding patients' self-image perception and enable the development of more effective care strategies, promoting self-care, self-esteem, and adherence to treatment.

**Key words:** Primary Health Care. Obesity. Type 2 Diabetes Mellitus. Self-image. Nursing. Qualitative Research.

### Resumen

**Introducción:** La Atención Primaria de Salud desempeña un papel fundamental en la promoción, prevención y seguimiento de enfermedades crónicas, destacándose la actuación de la enfermería en el cuidado integral de los pacientes. Entre los principales problemas de salud se encuentran la obesidad y la Diabetes Mellitus tipo 2, condiciones multifactoriales que han aumentado significativamente y que pueden afectar aspectos físicos, metabólicos y psicosociales, incluida la percepción de la imagen corporal. **Objetivo:** evaluar la autoimagen de pacientes obesos y diabéticos acompañados por enfermería en la Atención Primaria de Salud. **Método:** Se trata de una investigación de campo, con enfoque cualitativo, descriptivo y exploratorio, realizada con pacientes diagnosticados con obesidad y Diabetes Mellitus tipo 2 atendidos en unidades básicas de salud de un municipio del interior del estado de São Paulo, Brasil. La recolección de datos se realizará mediante entrevistas reflexivas grabadas en audio, guiadas por una pregunta orientadora. El análisis de los datos se llevará a cabo con base en el Análisis de Contenido Temático de Bardin. **Resultados esperados:** Se espera que el estudio contribuya a la comprensión de la percepción de la autoimagen de estos pacientes y permita el desarrollo de estrategias de cuidado más eficaces, promoviendo el autocuidado, la autoestima y la adherencia al tratamiento.

**Palabras clave:** Atención Primaria de Salud. Obesidad. Diabetes Mellitus tipo 2. Autoimagen. Enfermería. Investigación Cualitativa.



PROC. 9117-26

31

## SUMÁRIO

1. INTRODUÇÃO.....	5
2. JUSTIFICATIVA.....	6
3. OBJETIVO.....	6
4. MATERIA S E MÉTODOS.....	7
4.1 TIPO DE ESTUDOS.....	7
4.2 LOCAL DE ESTUDO.....	7
4.3 PARTICIPANTES.....	7
4.4 CRITÉRIOS DE INCLUSÃO EXCLUSÃO.....	8
4.5 ANÁLISE DOS DADOS.....	8
4.6 ASPECTOS ÉTICOS DA PESQUISA E COLETA DE DADOS.....	9
5. RESULTADOS ESPERADOS.....	10
6. CRONOGRAMA.....	11
7. ORÇAMENTO.....	12
8. REFERÊNCIAS.....	13



Proc. 9117-26

32

## 1. INTRODUÇÃO

A Atenção Primária à Saúde representa o primeiro nível de atenção no sistema de saúde e desempenha papel fundamental na promoção da saúde, prevenção de doenças e acompanhamento contínuo da população. As equipes multiprofissionais atuam no cuidado integral dos indivíduos, e a enfermagem possui papel relevante nesse processo, especialmente no acompanhamento de pacientes com doenças crônicas, promovendo orientações voltadas ao autocuidado e à prevenção de complicações (SBD, 2023).

Nas últimas décadas, observa-se um crescimento das doenças crônicas não transmissíveis, que passaram a representar um dos principais desafios para os sistemas de saúde em todo o mundo. Entre essas doenças destacam-se as doenças cardiovasculares, hipertensão arterial, obesidade e o Diabetes Mellitus. Mudanças no estilo de vida da população, como alimentação inadequada e redução da prática de atividade física, têm contribuído para o aumento dessas enfermidades (OPAS, 2025).

A Obesidade é considerada uma doença crônica multifatorial caracterizada pelo acúmulo excessivo de gordura corporal, resultado da interação entre fatores genéticos, ambientais e comportamentais. O aumento da prevalência da obesidade tem despertado preocupação entre profissionais e instituições de saúde, uma vez que essa condição está associada ao desenvolvimento de diversas doenças crônicas e alterações metabólicas (OMS, 2025).

Entre as doenças associadas à obesidade destaca-se o Diabetes Mellitus Tipo 2, condição metabólica caracterizada por alterações nos níveis de glicose no sangue decorrentes de falhas na produção ou utilização da insulina. O excesso de tecido adiposo, especialmente na região abdominal, contribui para o desenvolvimento da resistência à insulina, favorecendo



Proc. 9117-26

53

o surgimento da doença. Quando não controlado, o diabetes pode levar a complicações que comprometem diferentes órgãos e sistemas do organismo (American Diabetes Association, 2024).

Além das repercussões fisiológicas, a obesidade e o diabetes também podem influenciar aspectos emocionais e psicossociais dos indivíduos, especialmente relacionados à percepção da própria imagem corporal. A forma como o indivíduo percebe seu corpo pode interferir diretamente em sua autoestima e no comportamento em relação à saúde. Estudos apontam que pessoas com obesidade apresentam insatisfação com a própria imagem corporal, o que pode gerar sentimentos de vergonha, insegurança e desmotivação para a adoção de hábitos saudáveis (LOPES et al., 2024).

A imagem corporal consiste em um conceito multidimensional que abrange crenças, afetos e percepções relativas à aparência física. Trata-se de um fenômeno dinâmico e passível de modificação, influenciado por vivências individuais e por normas socioculturais, refletindo a interação complexa entre determinantes psicológicos e sociais na forma como o indivíduo percebe o próprio corpo (VAZ, et al., 2025).

Nesse contexto, a atuação da enfermagem na Atenção Primária à Saúde torna-se fundamental, pois o acompanhamento contínuo desses pacientes permite identificar necessidades individuais, oferecer apoio emocional e desenvolver estratégias educativas que incentivem o autocuidado. Assim, compreender como pacientes obesos e diabéticos percebem sua própria imagem corporal pode contribuir para o aprimoramento das práticas de cuidado e para o fortalecimento da adesão ao tratamento (SANTOS et al., 2022).

## 2. JUSTIFICATIVA

Sabe-se que a obesidade e o diabetes mellitus representam importantes problemas de saúde pública e estão associados a diversas complicações que impactam a qualidade de vida da população, podendo influenciar em aspectos psicológicos e sociais dos indivíduos, especialmente relacionados à autoestima e à percepção da própria imagem corporal.

Nesse contexto, compreender a autoimagem de pacientes obesos e diabéticos torna-se relevante para o desenvolvimento de estratégias de cuidado mais eficazes na Atenção Primária à Saúde. A enfermagem possui papel essencial na promoção do autocuidado e na orientação para mudanças no estilo de vida.



Proc. 9117-26

34

Investigar como esses indivíduos percebem seu próprio corpo e sua condição de saúde pode contribuir para a qualificação da assistência de enfermagem, possibilitando o desenvolvimento de intervenções mais direcionadas às necessidades dos pacientes.

### **3. OBJETIVO**

Esse estudo tem o objetivo de avaliar a percepção da autoimagem de pacientes obesos e diabéticos acompanhados pela enfermagem na Atenção Primária à Saúde.

### **4. MATERIAIS E MÉTODOS**

#### **4.1 Tipo de estudo**

Trata-se de uma pesquisa de campo com abordagem qualitativa, de caráter descritivo e exploratório, que será desenvolvida nas unidades básicas de saúde do município de Catanduva, São Paulo. Será aplicado um questionário sociodemográfico (Anexo 1) para caracterização dos participantes e para compreender a percepção dos pacientes obesos e diabéticos acerca de sua autoimagem e de sua condição de saúde, será realizada uma entrevista reflexiva, audiogravada em mídia digital portátil, guiada pela seguinte questão desencadeadora: “Como você percebe sua imagem corporal após o diagnóstico de obesidade e diabetes?”

De acordo com Szymanski 2021, a entrevista reflexiva é utilizada para investigar significados subjetivos e temas complexos que não podem ser explorados por meio de instrumentos fechados. Esses temas incluem fatos, sentimentos, planos de ação, condutas atuais ou passadas e opiniões dos participantes. Trata-se de dados subjetivos, como valores e percepções, que somente podem ser obtidos com a participação ativa dos sujeitos envolvidos na pesquisa. A entrevista reflexiva ocorre em diferentes momentos, incluindo o contato inicial e a condução da entrevista, apresentação da questão geradora, expressões de compreensão por parte do pesquisador, sínteses, esclarecimentos, aprofundamento das falas e devolução das interpretações ao participante.

#### **4.2 Local de estudo**

O estudo será realizado nas unidades básicas de saúde de um município do interior do estado de São Paulo, com aproximadamente 121.210 habitantes, localizado a cerca de 390 km da capital. O referido município possui sua área geográfica organizada em cinco distritos de



saúde e conta atualmente com 23 Unidades Básicas de Saúde, responsáveis pela oferta de serviços de Atenção Primária à Saúde à população.

#### **4.3 Participantes**

Participarão do estudo pacientes diagnosticados com Obesidade e Diabetes Mellitus Tipo 2 que estejam em acompanhamento nas unidades básicas de saúde do município de Catanduva.

O número de participantes não será definido previamente, considerando que, em pesquisas qualitativas, a coleta de dados pode ser encerrada quando ocorre a saturação das informações, ou seja, quando os dados obtidos passam a se tornar repetitivos e não acrescentam novos elementos relevantes para a compreensão do fenômeno investigado (Hennink et al.).

#### **4.4 Critérios de Inclusão e exclusão**

Como critérios de inclusão serão considerados os seguintes aspectos: pacientes maiores de 18 anos, diagnosticados com obesidade e diabetes mellitus tipo 2 e que estejam em acompanhamento na Atenção Primária à Saúde do município durante o período da pesquisa.

Serão excluídos do estudo pacientes que apresentarem dificuldades cognitivas que impeçam a compreensão das perguntas, gestantes e aqueles que se recusarem a participar da pesquisa.

#### **4.5 Análise dos dados**

A análise temática consiste em identificar os núcleos de sentido presentes em uma comunicação, nos quais a frequência de palavras ou expressões pode apresentar significado relevante para o objeto de estudo.

De acordo com Bardin 2011, a análise de conteúdo é realizada em três etapas principais: a) pré-análise, b) exploração do material e c) tratamento dos resultados obtidos e interpretação.

Na primeira etapa, denominada pré-análise, será realizada a leitura flutuante do material coletado, bem como a escolha dos documentos que compõem o corpus da pesquisa. Nesse momento também serão formuladas hipóteses e objetivos que orientarão a análise,

além da definição das unidades de registro e de contexto, recortes de texto compatíveis com o processo de categorização e codificação dos dados.

Na segunda etapa, denominada exploração do material, ocorrerá a análise propriamente dita, com a classificação e organização dos dados. Nesse momento serão identificadas as categorias temáticas por meio do recorte das falas dos participantes em unidades de registro. A compreensão dos dados será construída por meio de processos de codificação, classificação e agrupamento das informações, permitindo a identificação de categorias teórico-empíricas relacionadas ao fenômeno estudado.

A terceira etapa refere-se ao tratamento dos dados, inferência e interpretação dos resultados. Nessa fase, os dados obtidos serão organizados de forma a permitir interpretações significativas e consistentes. Produzir inferência em análise de conteúdo significa relacionar os resultados encontrados com pressupostos teóricos, buscando compreender não apenas o conteúdo manifesto das falas, mas também seus significados latentes. Será utilizado o princípio de enumeração presença/ausência, considerando a ocorrência ou não de determinados significados dentro do conjunto das falas analisadas.

#### **4.6 Aspectos éticos da pesquisa e coleta de dados**

A pesquisa será iniciada somente após a aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa envolvendo Seres Humanos do Centro Universitário Padre Albino. O estudo seguirá as recomendações estabelecidas pela Resolução nº 466/2012 do Conselho Nacional de Saúde, que regulamenta pesquisas envolvendo seres humanos.

Todos os participantes serão convidados a participar voluntariamente da pesquisa e, após receberem as devidas explicações sobre os objetivos, riscos e benefícios do estudo, assinarão o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE). Será garantido o sigilo das informações fornecidas, bem como o direito de desistência da participação em qualquer momento da pesquisa, sem qualquer prejuízo ao acompanhamento em saúde.

Os riscos relacionados à participação são considerados mínimos, estando associados à possibilidade de desconforto ou constrangimento durante a realização da entrevista. Entretanto, todas as medidas necessárias serão adotadas para garantir a privacidade, o respeito e a confidencialidade das informações fornecidas pelos participantes.



FIG. 9117-26

17

## 5. RESULTADOS ESPERADOS

Espera-se que este estudo contribua para ampliar o conhecimento sobre a relação entre obesidade, diabetes e autoimagem, permitindo compreender como esses fatores influenciam o comportamento de saúde dos pacientes. A partir dos resultados obtidos, será possível desenvolver estratégias de cuidado voltadas à promoção do autocuidado, ao fortalecimento da autoestima e à melhoria da adesão ao tratamento, contribuindo para a qualificação da assistência de enfermagem na Atenção Primária à Saúde.

## 6. CRONOGRAMA

	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out
Elaboração do projeto	X	X	X						
Submissão do Projeto para aprovação do Comitê de Ética na plataforma Brasil.				X	X				
Aplicação do questionário.						X	X		
Análise dos Resultados.							X	X	
Apresentação em Congresso.								X	X
Defesa do TCC.								X	X
Entrega do TCC final								X	X

## 7. ORÇAMENTO

MATERIAL	QUANTIDADE	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL
Caneta esferográfica	10	R\$2,50	R\$25,00
Folha sulfite a4	200	R\$0,11	R\$22,00
Xerox TCLE	30	R\$0,75	R\$22,50
Xerox questionário	50	R\$0,75	R\$37,50
Cartucho de impressora colorido	1	R\$100,00	R\$100,00
Cartucho de impressora preto	1	R\$80,00	R\$80,00
Combustível	7,5L	R\$50,00	R\$50,00
<b>Total</b>	299,5	R\$234,11	R\$337,00

## 8. REFERÊNCIAS

AMERICAN DIABETES ASSOCIATION. *Standards of medical care in diabetes — 2024*. Diabetes Care, v. 47, supl. 1, 2024.

BARDIN, L. *Análise de conteúdo*. São Paulo: Almedina, 2011.

HENNINK, M. M.; KAISER, B. N.; MARCONI, V. C. Code saturation versus meaning saturation: how many interviews are enough? *Qualitative Health Research*, v. 27, n. 4, p. 591-608, 2017. DOI: 10.1177/1049732316665344.

LOPES, G. S. et al. Percepção da imagem corporal e comportamentos de saúde em adultos com obesidade: um estudo transversal. *Revista Brasileira de Enfermagem*, v. 77, n. 1, 2024.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. *Obesity and overweight*. 2025.

ORGANIZAÇÃO PAN-AMERICANA DA SAÚDE. *Doenças crônicas não transmissíveis nas Américas*. 2025.

SANTOS, J. A. et al. Estratégias de enfermagem para o autocuidado de pacientes com Diabetes Mellitus tipo 2. *Revista Eletrônica Acervo Enfermagem*, v. 18, 2022.

SOCIEDADE BRASILEIRA DE DIABETES. *Diretrizes SBD 2023*. São Paulo: SBD, 2023.



Proc. 9117-26

19

SZYMAŃSKI, H.; ALMEIDA, L. R.; PRANDINI, R. C. A. R. *A entrevista na pesquisa em educação: a prática reflexiva*. Campinas: Autores Associados, 2021.

VAZ, D. S. et al. Avaliação da autoimagem e da insatisfação corporal de pacientes com diabetes e/ou hipertensão assistidos em um ambulatório de nutrição do sul do Brasil. *Revista Brasileira de Obesidade, Nutrição e Emagrecimento*, v. 19, n. 122, p. 917-922, 2025.



Proc. 9117-26

20

**APÊNDICE 1 – QUESTIONÁRIO SOCIODEMOGRÁFICO**

1. Identificação do participante (preenchido pelo pesquisador): \_\_\_\_\_
2. Data de nascimento: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ **Idade (anos completos):** \_\_\_\_\_
3. Sexo (registrado ao nascimento): ( ) Feminino ( ) Masculino ( ) Intersexo ( ) Prefere não informar
4. Identidade de gênero: ( ) Mulher ( ) Homem ( ) Não-binário ( ) Outra: ( ) Prefere não informar
5. Raça/cor (autodeclarada – IBGE): ( ) Branca ( ) Preta ( ) Parda ( ) Amarela ( ) Indígena ( ) Prefere não informar
6. Estado civil: ( ) Solteiro(a) ( ) Casado(a) / União estável ( ) Separado(a) / Divorciado(a) ( ) Viúvo(a) ( ) Prefere não informar
7. Escolaridade: ( ) Sem escolaridade ( ) Ensino fundamental incompleto ( ) Ensino fundamental completo ( ) Ensino médio incompleto ( ) Ensino médio completo ( ) Ensino superior incompleto ( ) Ensino superior completo ( ) Pós-graduação
8. Situação ocupacional atual: ( ) Empregado(a) ( ) Autônomo(a) ( ) Desempregado(a) ( ) Aposentado(a) / Pensionista ( ) Afastado(a) por doença ( ) Do lar ( ) Estudante ( ) Outro: \_\_\_\_\_
9. Renda familiar mensal (em salários mínimos): ( ) < 1 ( ) 1–2 ( ) 2–3 ( ) 3–5 ( ) > 5 ( ) Prefere não informar
10. Com quem você reside atualmente? ( ) Sozinho(a) ( ) Cônjuge/companheiro(a) ( ) Filhos ( ) Pais ( ) Outros familiares ( ) Outros: \_\_\_\_\_
11. Há quanto tempo tem diagnóstico de diabetes? \_\_\_\_\_

**APÊNDICE 2- TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO  
(TCLE)**

Você está sendo convidado(a) a participar, de forma voluntária, de um estudo com o objetivo de avaliar a percepção da autoimagem de pacientes obesos e diabéticos acompanhados na Atenção Primária à Saúde, de acordo com a Resolução CNS nº 466/2012, Resolução CNS nº 441/2011 e Portaria MS nº 2.201/2011. Após ser esclarecido(a) sobre as informações a seguir, caso aceite fazer parte do estudo, assine o seu nome ao final deste documento, que está em duas vias, sendo que uma ficará com você e a outra com o pesquisador responsável. Em caso de recusa, você não será penalizado (a) de forma alguma. Em caso de dúvidas, você poderá procurar a responsável por este trabalho (Profa. Ana Paula de Vechi Corrêa), pelo telefone (17) 98127-7601.

**INFORMAÇÕES SOBRE A PESQUISA:**

**Título do Projeto:** Percepção da autoimagem de pacientes obesos e diabéticos acompanhados na Atenção Primária à Saúde

**Pesquisadores Responsáveis:** Profa. Ana Paula de Vechi Corrêa

O objetivo deste estudo será avaliar a percepção da autoimagem de pacientes obesos e diabéticos acompanhados pela enfermagem na Atenção Primária à Saúde.

Por se tratar de pesquisa que envolve seres humanos, providências e cautelas que possam causar desconforto ao participante serão adotadas, a fim de evitar e/ou reduzir possíveis efeitos adversos, considerando as características e o contexto dos participantes, de acordo com a Resolução nº 466/2012, que regulamenta pesquisas envolvendo seres humanos. Conforme as leis vigentes no país, caso ocorra algum dano decorrente da participação em qualquer fase da pesquisa, o participante será indenizado pelo responsável pela pesquisa, conforme a Resolução nº 466/2012 – CONEP/MS. Garantimos o sigilo (confidencialidade) das informações fornecidas e esclarecemos que o participante poderá, a qualquer momento, retirar seu consentimento, caso não deseje mais participar da pesquisa. Ressaltamos que qualquer decisão tomada não trará prejuízo ao seu acompanhamento nos serviços de saúde. Informamos que a participação não envolve nenhum tipo de despesa, assim como não haverá pagamento ou qualquer tipo de gratificação. Os resultados deste estudo poderão ser divulgados em eventos científicos e publicados em revistas científicas.



Proc. 9117-26  
22

Eu, \_\_\_\_\_,  
declaro que concordo em participar da pesquisa "Percepção da autoimagem de pacientes obesos e diabéticos acompanhados na Atenção Primária à Saúde" e que fui devidamente informado (a) e esclarecido (a) pela pesquisadora Ana Paula de Vechi Corrêa, os procedimentos, assim como os possíveis riscos e benefícios decorrentes de minha participação.

Local: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_

Nome/ Assinatura do participante: \_\_\_\_\_

Nome/ Assinatura dos pesquisadores: \_\_\_\_\_

**Pesquisador responsável:** Ana Paula de Vechi Corrêa - Professora do curso de Enfermagem do Centro Universitário Padre Albino- UNIFIPA.

Contato institucional do pesquisador: Avenida dos Estudantes, nº 225, Parque Iracema, CEP 15809-144, Catanduva. SP. Tel contato (17) 3311-3200. Email: [paulavechi@yahoo.com.br](mailto:paulavechi@yahoo.com.br)

**Comissão Nacional de Ética em Pesquisa- CONEP:**

**Endereço:** Edifício PO 700 - Brasília, DF - Asa Norte, Brasília - DF, 70723-040 Tel : (61) 3315-5878

Catanduva, 27 de abril de 2026.

Processo: Nº 9117/2026

Assunto: Autorização/ termo de anuência institucional para realização de pesquisa

### DECLARAÇÃO

DECLARAMOS que a Secretária Municipal de Saúde dispõe de infraestrutura necessária para o desenvolvimento do projeto de pesquisa "Percepção da autoimagem do paciente obeso e diabético acompanhado pela enfermagem na Atenção Primária à Saúde", que será desenvolvido por Amanda Ruola, Caroline Vitória Gomes da Cruz e Lívia Mariana de Menezes, do Curso Enfermagem, sob supervisão da Pesquisadora Responsável Ana Paula de Vechi Corrêa.

Informamos que para dar início ao projeto, que será realizado nas Unidades de Atenção Primária de Catanduva, o mesmo deverá ser elaborado de acordo com a Res CNS nº 466/12, de 12 de dezembro de 2012 e aprovado pelo CEP/UNIFIPA - Comitê de Ética em Pesquisa das Faculdades Integradas Padre Albino.



\_\_\_\_\_

**Alessandra Merighi Montes Mota**  
**Diretora do Departamento Técnico de Saúde de Catanduva**