

PROCESSO

Nº: Fis: 02
Visto: *Leonardo*

Centro Universitário Padre Albino - UNIFIPA

PROCOLO: 10403 / 2016

REGISTRADO EM: 11 / 05 / 26

..... *Leonardo*

Primeiro Episódio Maníaco Induzido por Fitoterápicos - Um Relato de Caso

Daniel Romanini Turra
Isabella Almeida Oliveira da Silva
Laura Elena Castro Lopez
Leonardo Antunes Paschoareli
Natália Alves Regis
Renner Pereira da Silva Melo
Marceli Cezaretto

Leonardo
Dr. Leonardo Antunes Paschoareli
Médico
CRM-SP 256.535

Catanduva/SP

2026

PROCESSO

Nº: 10103126 FIS: 03

Visto: Lândia

Sumário

1. Resumo.....	2
2. Introdução.....	3
3. Objetivo.....	4
4. Metodologia.....	5
5. Riscos.....	6
6. Benefícios.....	7
7. Cronograma.....	8
8. Referências.....	9

Resumo

Introdução: O uso indiscriminado de suplementos naturais, considerados seguros e de fácil acesso, tem sido cada vez mais associado ao surgimento de sintomas psicóticos e alterações de humor, possivelmente devido a alterações neuroquímicas, interações medicamentosas e vulnerabilidade individual. Objetivo: este relato de caso tem como objetivo aprofundar discussões acerca do uso irrefreado de suplementos naturais. Metodologia: análise retroativa de prontuário.

Introdução

O uso disseminado de suplementos naturais comercializados como seguros, “não tóxicos” e isentos de efeitos colaterais tem se tornado cada vez mais frequente. Essa percepção, aliada à facilidade de acesso — já que não exigem prescrição médica e carecem de estudos sobre efeitos colaterais e riscos a saúde —, contribuindo para um uso indiscriminado.

Embora a literatura científica ainda seja limitada, cresce o número de relatos associando o uso de determinados fitoterápicos ao surgimento de sintomas psiquiátricos, incluindo quadros psicóticos e episódios maníacos. Suplementos como mulungu, valeriana, passiflora, melissa e camomila já foram mencionados em casos isolados, geralmente em, o que dificulta a identificação do composto predominante responsável pelo desencadeamento do quadro.

As hipóteses propostas para explicar tais manifestações incluem alterações em neurotransmissores (particularmente gaba), secreção irregular, interações com psicotrópicos via indução/inibição enzimática e possível vulnerabilidade individual, ainda pouco compreendida.

O mulungu, por exemplo, tem sido investigado por potenciais efeitos nas vias gabaérgicas, aumentando a atividade do GABA principalmente em receptores GABA-A, produzindo efeito semelhante a sedativos leves, além de ação na via histaminérgica, reduzindo atividade de neurônios nessa via.

Compostos sedativos podem alterar nosso ciclo circadiano, podendo desregular a produção de hormônios como o cortisol e a melatonina, além de dessincronização de genes que modulam ritmos internos como o BMAL1 e o CLOCK, portanto o paciente pode apresentar insônia, hipersonia, inversão do ciclo e isso pode ter como consequência alterações no humor, principalmente em pacientes com vulnerabilidade para transtorno afetivo bipolar.

Considerando o mesmo, este relato de caso reforça a plausibilidade dessas associações. O fator temporal relacionado entre o início do consumo diário de um fitoterápico sedativo e o surgimento progressivo de sintomas de humor sugere relação causal, principalmente diante da ausência de outros fatores precipitantes agudos e da melhora parcial após suspensão

PROCESSO
Nº: 1040326 FIS: 06
Vista: Jendua

Objetivo

Suscitar a discussão acerca do uso irrefreado de suplementos naturais e sua correlação como desencadeantes de alterações de humor.

Metodologia

Relato de caso clínico descritivo baseado na análise retrospectiva de prontuário de paciente atendido no CAPS II na cidade de Catanduva, estado de São Paulo.

Riscos

Pelo fato de as informações terem sido coletadas de dados contidos em prontuário com manutenção do sigilo médico e anonimato do paciente, ser um relato de caso retrospectivo e sem intervenções diagnósticas ou terapêuticas, o estudo realizado não oferece riscos ao paciente em questão.

Benefícios

Com o aumento do consumo de suplementos naturais, torna-se necessária a discussão sobre os riscos que tais substâncias possam apresentar. Visando melhorar a qualidade do cuidado e aprimorar a atenção integral em saúde mental, apresentamos este relato de caso a fim de suscitar discussões na comunidade médica.

PROCESSO

Nº 10403/26 FIS: 10

Londrina

Cronograma

	Maio	Junho	Outubro
1. Submissão da proposta ao Comitê de Ética em Pesquisa (CEP)	X		
2. Revisão de prontuário	X		
3. Análise da literatura	X		
4. Confeção do projeto	X		
5. Submissão ao Congresso Brasileiro de Psiquiatria		X	
6. Confeção de pôster		X	
7. Apresentação de pôster			X

Referências

1. Yadav P, Stigall K, Johnson HE, Rayapati AO, Chopra N. Functional foods: How functional are they? A case report of supplement-induced psychosis. **Int J Psychiatry Med.** 2016. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28629290/>. Acesso em: 24 de Janeiro de 2026.
2. Machado AS, Dias-Amaral A, Silva A, Grangeia R. Psychosis Associated with Herbal Products: Iatrogenic Delusional Disorder. **Acta Med Port.** 2021. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32425153/>. Acesso em: 24 de Janeiro de 2026.
3. Norelli LJ et al., **Manic psychosis associated with ginseng: a report of two cases,** 2015. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24689505/>. Acesso em: 24 de Janeiro de 2026.
4. Wong MK et al., **Five Supplements and Multiple Psychotic Symptoms,** 2016. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27247830/>. Acesso em: 24 de Janeiro de 2026.



PROCESSO
Nº 1040326 Fis: 12
Data: 10/01/2010

ANEXO II

Termo de Responsabilidade e Compromisso

Título do Projeto: **Primeiro Episódio Maníaco Induzido por Fitoterápicos - Um Relato de Caso**

Nome completo do solicitante/pesquisador responsável: Leonardo Antunes Paschoareli
RG: 20.722.314, CPF: 109.750.469-77 Endereço: Praça Nove de Julho nº.: 131, bairro: Centro, cidade: Catanduva CEP: 15.800-225, UF: SP

O pesquisador responsável, retro qualificado, se declara ciente e de acordo:

- a) de todos os termos do presente instrumento, assumindo toda e qualquer responsabilidade por quaisquer condutas, ações ou omissões que importem na não observação do presente e consequente violação de quaisquer dos itens abaixo descritos, bem como por outras normas previstas em lei, aqui não especificadas;
- b) de que os dados e arquivos a ele fornecidos deverão ser usados, guardados e preservados em sigilo e que eventual divulgação dos dados deverá ser feita em estrita observação aos princípios éticos de pesquisa, resguardando-se ainda aos termos da Constituição Federal de 1988, especialmente no tocante ao direito a intimidade e a privacidade dos consultados;
- c) de que as informações constantes nos dados ou arquivos a ele disponibilizados deverão ser utilizadas apenas e tão somente para a execução e pesquisa do projeto acima descrito, sendo vedado o uso em outro projeto;
- d) de que as pesquisas que envolvam sujeitos, o pesquisador deverá recolher a assinatura desses por meio do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido, sendo que nos casos em que os sujeitos forem crianças e adolescentes (com idade inferior a 18 anos), deverá conter no Termo a assinatura do Responsável Legal;
- e) dos prazos informados no Manual de Pesquisa;
- f) do compromisso da devolutiva de uma cópia da pesquisa final à Secretária Municipal de Saúde, para posterior arquivamento e divulgação no site do Observatório em Saúde



ANEXO I

Ofício destinado ao Secretário Municipal de Saúde

Catanduva, 06 de Maio de 2026.

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DA CATANDUVA

Assunto: Autorização/termo de anuência institucional para realização de pesquisa utilizando dados do serviço de saúde vinculado à Secretaria Municipal de Saúde.

Prezado Adriano César de Araújo

Ao tempo que cumprimentamos vossa senhoria, solicitamos autorização institucional para realização da pesquisa intitulada **Primeiro Episódio Maníaco Induzido por Fitoterápicos - Um Relato de Caso**, a qual tem o objetivo suscitar a discussão acerca do uso irrefreado de suplementos naturais e sua correlação como desencadeantes de episódios psicóticos, a partir da coleta de dados prevista para o ano de 2026.

A pesquisa será desenvolvida por Leonardo Antunes Paschoareli, Allice Marília Sabino Gonçalves, Daniel Romanini Turra, Isabella Almeida Oliveira da Silva, Laura Elena Castro Lopez, Natália Alves Regis e Renner Pereira da Silva Melo, do Programa de Residência Médica de Psiquiatria e Medicina de Família e Comunidade, sob supervisão do Pesquisador Responsável Marceli Cezaretto, vinculados ao Centro Universitário Padre Albino (UNIFIPA).

A referida pesquisa será realizada em consonância com as Resoluções nº 466/2012 e Nº 580/2018, do Conselho Nacional de Saúde, que tratam dos aspectos éticos em pesquisas.

Ressaltamos que os dados coletados serão publicados de maneira a não identificar os participantes e somente se iniciará a coleta após a aprovação do Comitê de Ética em Pesquisas (CEP) UNIFIPA Centro Universitário Padre Albino – Fundação “Padre Albino”, localizado Rua dos Estudantes, 225 – Catanduva – SP, E-mail: cep@unifipa.com.br, responsável pelo acompanhamento ético de pesquisas.

Segue anexo projeto para apreciação.

Na certeza de contarmos com a colaboração e empenho desta instituição e responsável, agradecemos antecipadamente a atenção, ficando à disposição para quaisquer esclarecimentos que se fizerem necessários.

Dr. Leonardo Antunes Paschoareli
Médico
CRM-SP 256.535

Leonardo Antunes Paschoareli

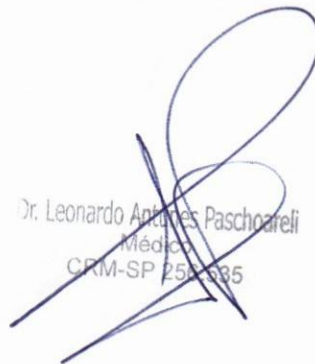
Médico Residente de Psiquiatria UNIFIPA

(17)98806-7272, lpaschoareli.96@gmail.com

Declaro que o trabalho científico "Primeiro Episódio Psicótico Induzido por Estimulantes Fitoterápicos - Um Relato de Caso" não terá andamento devido recusa de assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido por familiares do paciente cujo caso se referia.

Leonardo Antunes Paschoareli, CRM-SP 256.535

Catanduva – SP, 04 de Maio de 2026



Dr. Leonardo Antunes Paschoareli
Médico
CRM-SP 256.535

Catanduva, 11 de maio de 2026.

Processo: nº 10403/2026

Assunto: Autorização Projeto de Pesquisa

DECLARAÇÃO

DECLARAMOS que a Secretaria Municipal de Saúde dispõe de infraestrutura necessária para o desenvolvimento do projeto de pesquisa "**Primeiro Episódio Maníaco Induzido por Fitoterápicos – Um relato de caso**", que será desenvolvido por Daniel Romanini Turra, Isabella Almeida Oliveira da Silva, Laura Elena Castro Lopez, Leonardo Antunes Paschoareli, Natalia Alves Regis, Renner Pereira da Silva Melo, do curso de Psiquiatria, sob supervisão da pesquisadora responsável Marcell Cezaretto, do Centro Universitário Padre Albino (UNIFIPA).

Informamos que para dar início ao projeto, o mesmo deverá ser elaborado de acordo com a Res. CNS nº466/12, de 12 de dezembro de 2012 e aprovado pelo CEP/UNIFIPA - Comitê de Ética em Pesquisa do Centro Universitário Padre Albino (UNIFIPA).


Alessandra Merighi Montes Mota

Diretora do Dpto. Técnico em Saúde

Secretaria Municipal de Saúde de Catanduva