



RELATÓRIO MENSAL – PROJETO 60+ (ABRIL/2026)

**ABRIL
2026**

Sumário

1. PROJETO 60+ 3

ANEXO..... 6

1. PROJETO 60+

O Projeto 60+ - Promoção do Envelhecimento Ativo e Saudável visa fortalecer o acompanhamento de idosos, especialmente aqueles com hipertensão e diabetes, pelas equipes de Atenção Primária à Saúde e equipe multiprofissional em Catanduva, por meio de atividades de estimulação cognitiva, autocuidado e exercícios físicos.

Tem como objetivo:

- Desenvolver um programa de promoção à saúde para grupos de pessoas idosas acompanhadas pela Atenção Primária à Saúde (APS);
- Promover atividades de promoção à saúde junto a equipe multidisciplinar dentro da APS e assim, fortalecer o vínculo entre paciente e equipe;
- Realizar oficinas educativas para fomentar a integração entre as pessoas idosas, esclarecer dúvidas e ampliar o conhecimento dos participantes sobre vida ativa e saudável,
- Conscientizar a população participante acerca dos programas e serviços oferecidos pela rede de atenção na cidade de Catanduva/SP;

Os critérios de inclusão para o grupo são pessoas com idade igual ou superior a 60 anos, sem limitação física que impeça a pessoa idosa de locomover-se até a unidade de saúde, que façam parte da população adscrita dos Distritos Sanitários, com boa capacidade de comunicação verbal e auditiva.

As atividades estão divididas nos cinco distritos da seguinte forma.

Quadro 1. Cronograma de dia, local e horário das atividades por Distrito. Catanduva, SP, 2026.

DIA DA SEMANA	LOCAL	HORÁRIO	DISTRITO
Segunda-Feira	Academia da Saúde - Gavioli	07:00	DISTRITO IV
	Centro Comunitário - Euclides	08:30	DISTRITO I
Terça-Feira	Salão – Igreja Santo Antônio	08:30	DISTRITO IV
Quarta-Feira	Praça Brasília - Lunardelli	08:30	DISTRITO III

Quinta-Feira	Academia da Saúde - Alpino	09:00	DISTRITO II
Sexta-feira	USF – Nosso Teto	07:00	DISTRITO III
	Av. das Uvas, 395 – Nova Catanduva	08:30	DISTRITO V

Fonte: Os autores.

A tabela 1 mostra a descrição detalhada do cronograma de atividade previsto para o mês de **ABRIL**:

Tabela 1. Cronograma de execução do Projeto 60+ em Catanduva-SP, no mês de abril de 2026.

DATA	HORA	DISTRITO	TEMA	PROFISSIONAIS	PARTICIPANTES
01/04/2026	08:30	III	MÚSICA	MUSICOTERAPIA	20
02/04/2026	09:30	II	MÚSICA	MUSICOTERAPIA	3
03/04/2026	07:00	III	FERIADO		
03/04/2026	08:30	V	FERIADO		
06/04/2026	07:00	IV	ESTIMULAÇÃO COGNITIVA	GERONTÓLOGA	24
06/04/2026	08:30	I	ESTIMULAÇÃO COGNITIVA	GERONTÓLOGA	5
07/04/2026	08:30	IV	ESTIMULAÇÃO COGNITIVA	GERONTÓLOGA	5
08/04/2026	08:30	III	CANCELADO POR MOTIVOS CLIMÁTICOS - CHUVA		
09/04/2026	09:30	II	ESTIMULAÇÃO COGNITIVA	GERONTÓLOGA	4
10/04/2026	07:00	III	DANÇA	DANÇARINO	7
10/04/2026	08:30	V	ESTIMULAÇÃO COGNITIVA	GERONTÓLOGA	4
13/04/2026	07:00	IV	EQUILIBRIO E PREVENÇÃO DE QUEDAS	FISIOTERAPEUTA	17

13/04/2026	08:30	I	EQUILIBRIO E PREVENÇÃO DE QUEDAS	FISIOTERAPEUTA	3
14/04/2026	08:30	IV	FERIADO		
15/04/2026	08:30	III	DANÇA	DANÇARINO	24
16/04/2026	09:30	II	EQUILIBRIO E PREVENÇÃO DE QUEDAS	FISIOTERAPEUTA	6
17/04/2026	07:00	III	EQUILIBRIO E PREVENÇÃO DE QUEDAS	FISIOTERAPEUTA	8
17/04/2026	08:30	V	EQUILIBRIO E PREVENÇÃO DE QUEDAS	FISIOTERAPEUTA	12
20/04/2026	07:00	IV	MOVIMENTO É VIDA	EDUCADOR FÍSICO	26
20/04/2026	08:30	I	MOVIMENTO É VIDA	EDUCADOR FÍSICO	3
21/04/2026	08:30	IV	FERIADO		
22/04/2026	08:30	III	MOVIMENTO É VIDA	EDUCADOR FÍSICO	21
23/04/2026	09:30	II	MOVIMENTO É VIDA	EDUCADOR FÍSICO	6
24/04/2026	07:00	III	MOVIMENTO É VIDA	EDUCADOR FÍSICO	8
24/04/2026	08:30	V	MOVIMENTO É VIDA	EDUCADOR FÍSICO	9
07/04/2026	07:00	IV	BEM-ESTAR	PSICÓLOGA	22
27/04/2026	08:30	I	BEM-ESTAR	PSICÓLOGA	3
28/04/2026	08:30	IV	BEM-ESTAR	PSICÓLOGA	5
29/04/2026	08:30	III	NUTRIÇÃO E BEM-ESTAR	NUTRICIONISTA E PSICÓLOGA	25
30/04/2026	09:30	II	BEM-ESTAR	PSICÓLOGA	7

ANEXO

Foto das atividades realizadas.



Figura 1. Atividade de Musicoterapia – com a musicoterapeuta Priscila Baldino no dia 01 de abril de 2026 no Distrito III. Praça Brasília – Lunardelli.



Figura 2. Atividade de de Musicoterapia – com a musicoterapeuta Priscila Baldino no dia 02 de abril de 2026 no Distrito II. Academia da Saúde - Alpino.



Figura 3. Atividade Estimulação Cognitiva – com a gerontóloga Maria Angélica no dia 06 de abril de 2026 no Distrito IV. Academia da Saúde - Gavioli.



Figura 4. Atividade Estimulação Cognitiva – com a gerontóloga Maria Angélica no dia 06 de abril de 2026 no Distrito I. Centro Comunitário – Conj. Euclides.



Figura 5. Atividade Estimulação Cognitiva – com a gerontóloga Maria Angélica no dia 07 de abril de 2026 no Distrito IV. Pq. Santo Antônio – Santo Antônio.



Figura 6. Atividade de Estimulação Cognitiva – com a gerontóloga Maria Angélica no dia 09 de abril de 2026 no Distrito II. Academia da Saúde - Alpino.



Figura 7. Atividade de Dança – com o dançarino Fabiano Jantorno no dia 10 de abril de 2026 no Distrito III. USF – Nosso Teto.



Figura 8. Atividade Estimulação Cognitiva – com a gerontóloga Maria Angélica no dia 10 de abril de 2026 no Distrito V. USF – Nova Catanduva



Figura 9. Atividade Equilíbrio e Prevenção de Quedas – com a fisioterapeuta Daniela Arruda no dia 13 de abril de 2026 no Distrito IV. Academia da Saúde - Gavioli.



Figura 10. Atividade Equilíbrio e Prevenção de Quedas – com os fisioterapeutas Lucas Bueno e Vinicius Brandão no dia 13 de abril de 2026 no Distrito I. Centro Comunitário – Conj. Euclides.



Figura 11. Atividade de Dança – com o dançarino Fabiano Jantorno no dia 15 de abril de 2026 no Distrito III. Praça Brasília – Lunardelli.



Figura 12. Atividade Equilíbrio e Prevenção de Quedas – com a fisioterapeuta Bianca Fernandes no dia 16 de abril de 2026 no Distrito II. Academia da Saúde - Alpino.



Figura 13. Atividade Equilíbrio e Prevenção de Quedas – com a fisioterapeuta Bruna Toschi no dia 17 de abril de 2026 no Distrito V. USF – Nova Catanduva



Figura 14. Atividade de Equilíbrio e Prevenção de Quedas – com a fisioterapeuta Beatriz Veroneze no dia 17 de abril de 2026 no Distrito III. USF – Nosso Teto.



Figura 15. Atividade Movimento é Vida – com o educador físico André Fernandes no dia 20 de abril de 2026 no Distrito IV. Academia da Saúde - Gavioli.



Figura 16. Atividade Movimento é Vida – com o educador físico Bruno Pereira no dia 20 de abril de 2026 no Distrito I. Centro Comunitário – Conj. Euclides.



Figura 17. Atividade Movimento é Vida – com o educador físico Bruno Pereira no dia 22 de abril de 2026 no Distrito III. Praça Brasília – Lunardelli.



Figura 18. Atividade Movimento é Vida – com o educador físico Bruno Pereira no dia 23 de abril de 2026 no Distrito II. Academia da Saúde - Alpino.



Figura 19. Atividade Movimento é Vida – com o educador físico Bruno Pereira no dia 24 de abril de 2026 no Distrito III. USF – Nosso Teto.



Figura 20. Atividade Movimento é Vida – com o educador físico André Ferreira no dia 24 de abril de 2026 no Distrito V. USF – Nova Catanduva



Figura 21. Atividade Bem-Estar – com a psicóloga Fúvia Francisco no dia 27 de abril de 2026 no Distrito IV. Academia da Saúde - Gavioli.



Figura 22. Atividade Bem-Estar – com a psicóloga Jéssica Crespe no dia 27 de abril de 2026 no Distrito I. Centro Comunitário – Conj. Euclides.



Figura 23. Atividade Bem-Estar – com a psicóloga Fúvia Francisco no dia 28 de abril de 2026 no Distrito IV. Pq. Santo Antônio – Santo Antônio.



Figura 24. Atividade de Nutrição e Bem-estar – com a nutricionista Tainara Gonçalves e psicóloga Thainá Caroline no dia 29 de abril de 2026 no Distrito III. Praça Brasília – Lunardelli.