



RELATÓRIO MENSAL – PROJETO 60+ (MAIO/2026)

**MAIO
2026**

Sumário

1. PROJETO 60+ 3

ANEXO..... 6

1. PROJETO 60+

O Projeto 60+ - Promoção do Envelhecimento Ativo e Saudável visa fortalecer o acompanhamento de idosos, especialmente aqueles com hipertensão e diabetes, pelas equipes de Atenção Primária à Saúde e equipe multiprofissional em Catanduva, por meio de atividades de estimulação cognitiva, autocuidado e exercícios físicos.

Tem como objetivo:

- Desenvolver um programa de promoção à saúde para grupos de pessoas idosas acompanhadas pela Atenção Primária à Saúde (APS);
- Promover atividades de promoção à saúde junto a equipe multidisciplinar dentro da APS e assim, fortalecer o vínculo entre paciente e equipe;
- Realizar oficinas educativas para fomentar a integração entre as pessoas idosas, esclarecer dúvidas e ampliar o conhecimento dos participantes sobre vida ativa e saudável,
- Conscientizar a população participante acerca dos programas e serviços oferecidos pela rede de atenção na cidade de Catanduva/SP;

Os critérios de inclusão para o grupo são pessoas com idade igual ou superior a 60 anos, sem limitação física que impeça a pessoa idosa de locomover-se até a unidade de saúde, que façam parte da população adscrita dos Distritos Sanitários, com boa capacidade de comunicação verbal e auditiva.

As atividades estão divididas nos cinco distritos da seguinte forma.

Quadro 1. Cronograma de dia, local e horário das atividades por Distrito. Catanduva, SP, 2026.

DIA DA SEMANA	LOCAL	HORÁRIO	DISTRITO
Segunda-Feira	Academia da Saúde - Gavioli	07:00	DISTRITO IV
	Centro Comunitário - Euclides	08:30	DISTRITO I
Terça-Feira	Salão – Igreja Santo Antônio	08:30	DISTRITO IV
Quarta-Feira	Praça Brasília - Lunardelli	08:30	DISTRITO III

Quinta-Feira	Academia da Saúde - Alpino	09:00	DISTRITO II
Sexta-feira	USF – Nosso Teto	07:00	DISTRITO III
	Av. das Uvas, 395 – Nova Catanduva	08:30	DISTRITO V

Fonte: Os autores.

A tabela 1 mostra a descrição detalhada do cronograma de atividade previsto para o mês de **MAIO**:

Tabela 1. Cronograma de execução do Projeto 60+ em Catanduva-SP, no mês de maio de 2026.

DATA	HORA	DISTRITO	TEMA	PROFISSIONAIS	PARTICIPANTES
01/05/2026	07:00	III	FERIADO		
01/05/2026	08:30	V	FERIADO		
04/05/2026	07:00	IV	DANÇA E MEMÓRIA	DANÇARINO	31
04/05/2026	08:30	I	DANÇA E MEMÓRIA	DANÇARINO	6
05/05/2026	08:30	IV	DANÇA E MEMÓRIA	DANÇARINO	3
06/05/2026	08:30	III	DANÇA E MEMÓRIA	DANÇARINO	23
07/05/2026	09:30	II	DANÇA E MEMÓRIA	DANÇARINO	9
08/05/2026	07:00	III	BEM-ESTAR	PSICÓLOGO	6
08/05/2026	08:30	V	BEM-ESTAR	PSICÓLOGO	5
11/05/2026	07:00	IV	EQUILIBRIO E PREVENÇÃO DE QUEDAS	FISIOTERAPIA	10
11/05/2026	08:30	I	EQUILIBRIO E PREVENÇÃO DE QUEDAS	FISIOTERAPIA	1
12/05/2026	08:30	IV	CANCELADO A PEDIDOS DOS PARTICIPANTES – CLIMA FRIO*		

13/05/2026	08:30	III	EQUILIBRIO E PREVENÇÃO DE QUEDAS	FISIOTERAPIA	14
14/05/2026	09:30	II	EQUILIBRIO E PREVENÇÃO DE QUEDAS	FISIOTERAPIA	10
15/05/2026	07:00	III	EQUILIBRIO E PREVENÇÃO DE QUEDAS	FISIOTERAPIA	6
15/05/2026	08:30	V	EQUILIBRIO E PREVENÇÃO DE QUEDAS	FISIOTERAPIA	6
18/05/2026	07:00	IV	MOVIMENTO É VIDA	EDUCADOR FÍSICO	14
18/05/2026	08:30	I	MOVIMENTO É VIDA	EDUCADOR FÍSICO	4
19/05/2026	08:30	IV	CANCELADO – PARTICIPANTES NÃO COMPARECERAM*		
20/05/2026	08:30	III	MOVIMENTO É VIDA	EDUCADOR FÍSICO	15
21/05/2026	09:30	II	MOVIMENTO É VIDA	EDUCADOR FÍSICO	12
22/05/2026	07:00	III	MOVIMENTO É VIDA	EDUCADOR FÍSICO	5
22/05/2026	08:30	V	MOVIMENTO É VIDA	EDUCADOR FÍSICO	7
25/05/2026	07:00	IV	ESTIMULAÇÃO COGNITIVA	GERONTÓLOGA	21
25/05/2026	08:30	I	ESTIMULAÇÃO COGNITIVA	GERONTÓLOGA	4
26/05/2026	08:30	IV	ESTIMULAÇÃO COGNITIVA	GERONTÓLOGA	3
27/05/2026	08:30	III	ESTIMULAÇÃO COGNITIVA	GERONTÓLOGA	18
28/05/2026	09:30	II	ESTIMULAÇÃO COGNITIVA	GERONTÓLOGA	11
29/05/2026	07:00	III	ESTIMULAÇÃO COGNITIVA	GERONTÓLOGA	9
29/05/2026	08:30	V	ESTIMULAÇÃO COGNITIVA	GERONTÓLOGA	7

*Os participantes do Projeto 60+ - Distrito IV – Unidade Santo Antônio estão com limitações (hospitalizados ou em recuperação de hospitalização) para o comparecimento no grupo, devido a isso, algumas aulas estão sendo canceladas ou apresentam baixa participação.

ANEXO

Foto das atividades realizadas.



Figura 1. Atividade Dança e Memória – com o dançarino Ralfman Aguiar no dia 04 de maio de 2026 no Distrito IV. Academia da Saúde - Gavioli.



Figura 2. Atividade Dança e Memória – com o dançarino Fabiano Jantorno no dia 04 de maio de 2026 no Distrito I. Centro Comunitário – Conj. Euclides.



Figura 3. Atividade Dança e Memória – com o dançarino Ralfman Aguiar no dia 05 de maio de 2026 no Distrito IV. Pq. Santo Antônio – Santo Antônio.



Figura 4. Atividade Dança e Memória – com o dançarino Fabiano Jantorno no dia 06 de maio de 2026 no Distrito III. Praça Brasília – Lunardelli.



Figura 5. Atividade Dança e Memória – com o dançarino Fabiano Jantorno no dia 07 de maio de 2026 no Distrito II. Academia da Saúde - Alpino.



Figura 6. Atividade Bem-Estar – com a psicóloga Ana Beatriz Marçal no dia 08 de maio de 2026 no Distrito III. USF – Nosso Teto.



Figura 7. Atividade Bem-Estar – com a psicóloga Jéssica Crespe no dia 08 de maio de 2026 no Distrito V. USF – Nova Catanduva.



Figura 8. Atividade Equilíbrio e Prevenção de Quedas – com a fisioterapeuta Daniela Arruda no dia 11 de maio de 2026 no Distrito IV. Academia da Saúde - Gavioli.



Figura 9. Atividade Equilíbrio e Prevenção de Quedas – com o fisioterapeuta Lucas Mendonça e Vinicius Brandão no dia 11 de maio de 2026 no Distrito I. Centro Comunitário – Conj. Euclides.



Figura 10. Atividade Equilíbrio e Prevenção de Quedas – com a fisioterapeuta Beatriz Veronese no dia 13 de maio de 2026 no Distrito III. Praça Brasília – Lunardelli.



Figura 11. Atividade Equilíbrio e Prevenção de Quedas – com o fisioterapeuta Claudemir Brumati no dia 14 de maio de 2026 no Distrito II. Academia da Saúde - Alpino.



Figura 12. Atividade Equilíbrio e Prevenção de Quedas – com a fisioterapeuta Beatriz Veronese no dia 15 de maio de 2026 no Distrito III. USF – Nosso Teto.



Figura 13. Atividade Movimento é Vida – com o educador físico André Fernandes no dia 18 de maio de 2026 no Distrito IV. Academia da Saúde - Gavioli.



Figura 14. Atividade Movimento é Vida – com o educador físico Bruno Pereira no dia 18 de maio de 2026 no Distrito I. Centro Comunitário – Conj. Euclides.



Figura 15. Atividade Movimento é Vida – com o educador físico Bruno Pereira no dia 20 de maio de 2026 no Distrito III. Praça Brasília – Lunardelli.



Figura 16. Atividade Movimento é Vida – com o educador físico Bruno Pereira no dia 21 de maio de 2026 no Distrito II. Academia da Saúde - Alpino.



Figura 17. Atividade Movimento é Vida – com o educador físico Bruno Pereira no dia 21 de maio de 2026 no Distrito III. USF – Nosso Teto.



Figura 18. Atividade Movimento é Vida – com o educador físico André Fernandes no dia 22 de maio de 2026 no Distrito V. USF – Nova Catanduva.



Figura 19. Atividade Estimulação Cognitiva – com a gerontóloga Maria Angélica Diniz no dia 25 de maio de 2026 no Distrito IV. Academia da Saúde - Gavioli.



Figura 20. Atividade Estimulação Cognitiva – com a gerontóloga Maria Angélica Diniz no dia 25 de maio de 2026 no Distrito I. Centro Comunitário – Conj. Euclides.



Figura 21. Atividade Estimulação Cognitiva – com a gerontóloga Maria Angélica Diniz no dia 26 de maio de 2026 no Distrito IV. Pq. Santo Antônio – Santo Antônio.



Figura 22. Atividade Estimulação Cognitiva – com a gerontóloga Maria Angélica Diniz no dia 27 de maio de 2026 no Distrito III. Praça Brasília – Lunardelli.



Figura 23. Atividade Estimulação Cognitiva – com a gerontóloga Maria Angélica Diniz no dia 28 de maio de 2026 no Distrito II. Academia da Saúde - Alpino.



Figura 24. Atividade Estimulação Cognitiva – com a gerontóloga Maria Angélica Diniz no dia 29 de maio de 2026 no Distrito III. USF – Nosso Teto.



Figura 25. Atividade Estimulação Cognitiva – com a gerontóloga Maria Angélica Diniz no dia 29 de maio de 2026 no Distrito V. USF – Nova Catanduva.